

1 / 30

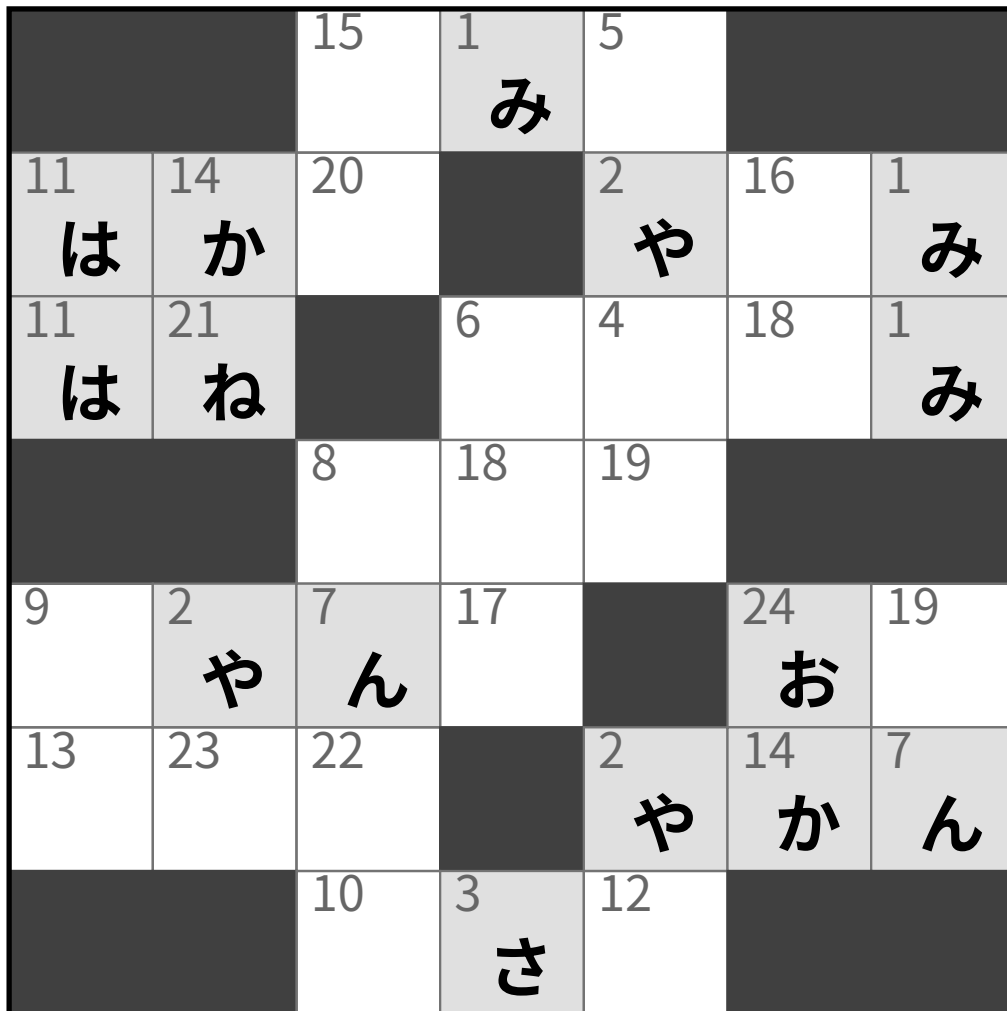


高齢者向けナンクロ 2

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

2 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 226)

開示ヒント 8個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	み	2	や	3	さ	4		5		6		7	ん	8	
9		10		11	は	12		13		14	か	15		16	
17		18		19		20		21	ね	22		23		24	お

高齢者向けナンクロ 3

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

3 / 30

15	8 た	4 ま			7 ふ	
9	14 い	7 ふ		14 い	2	
16		21	18	17	10 し	
3	1		6		19	20
	19	12	14 い	5		13
	10 し	4 ま		14 い	10 し	11
	8 た			10 し	17	20

7×7 難易度: 初級 (めやす 244)

開示ヒント 5個 / 文字の種類 21種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

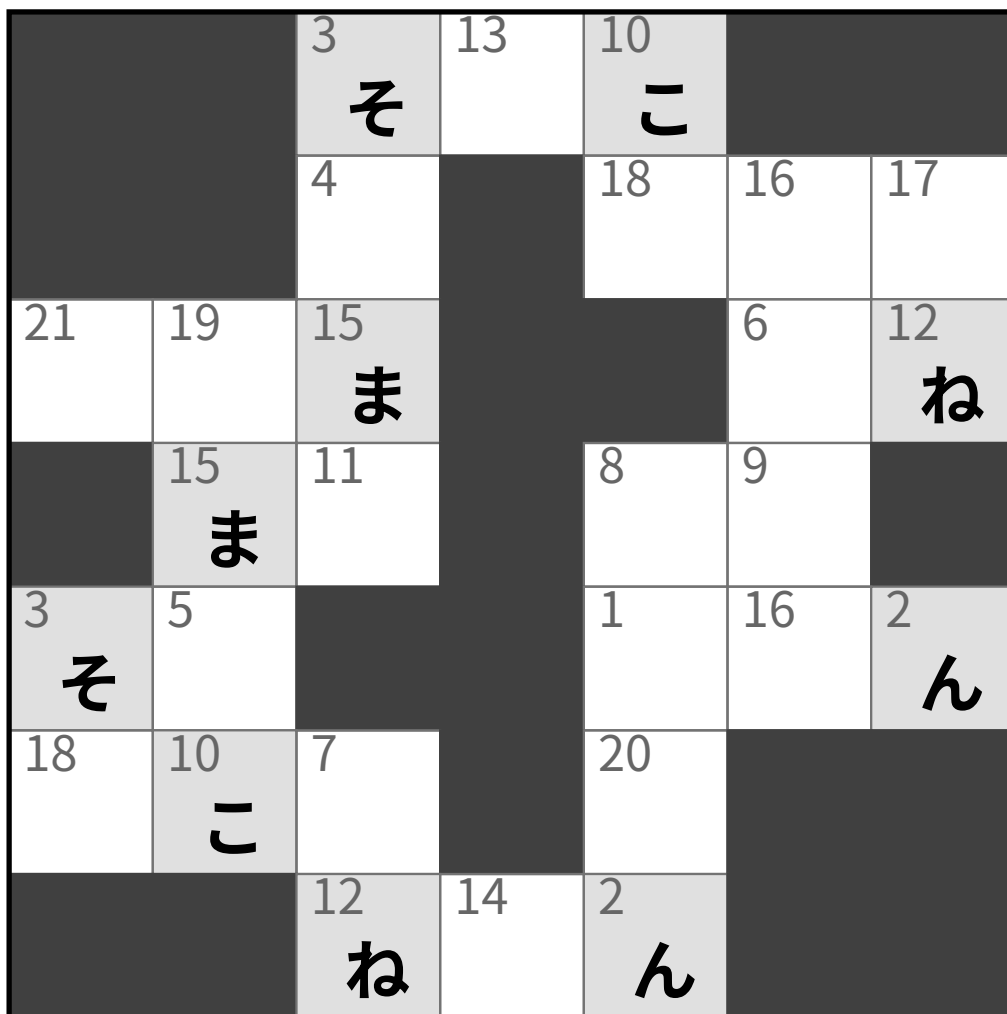
1	2	3	4 ま	5	6	7 ふ	8 た
9	10 し	11	12	13	14 い	15	16
17	18	19	20	21			

高齢者向けナンクロ 4

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

4 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 238)

開示ヒント 5個 / 文字の種類 21種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

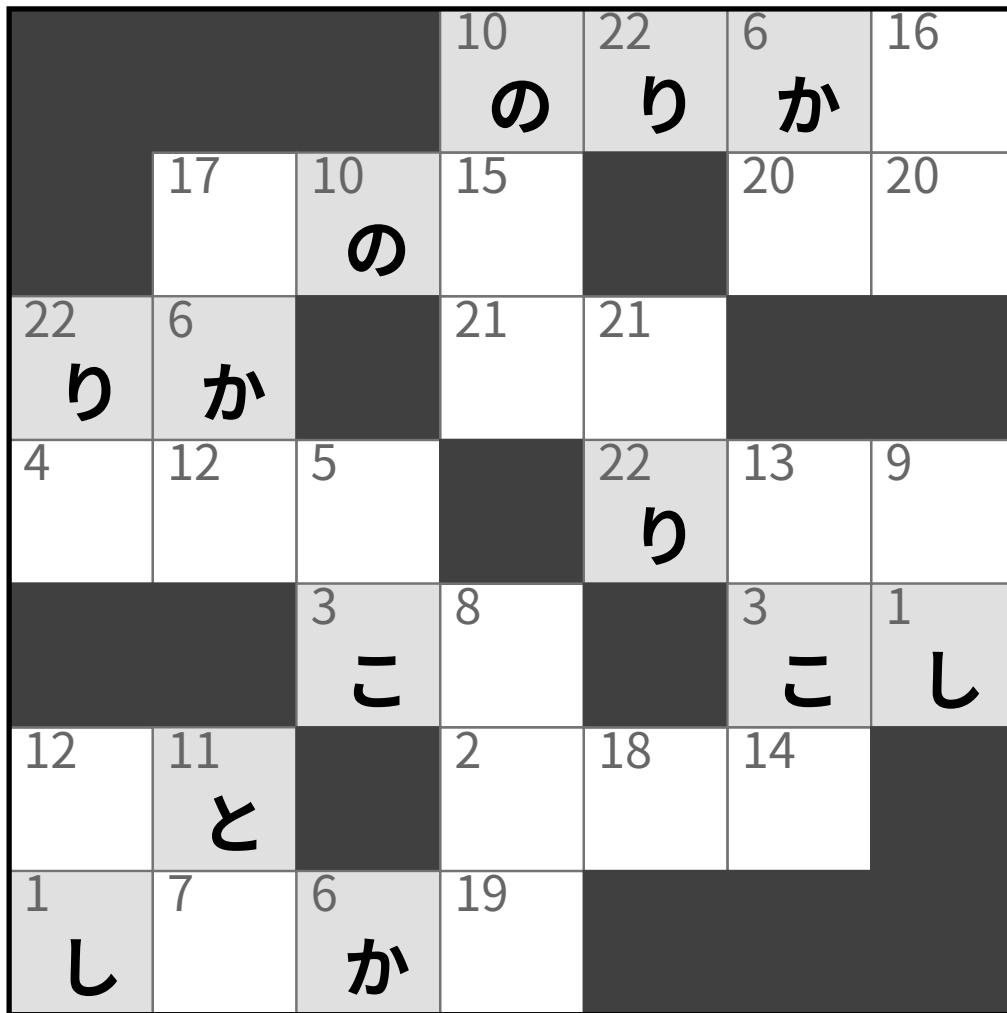
1	2 ん	3 そ	4	5	6	7	8
9	10 こ	11	12 ね	13	14	15 ま	16
17	18	19	20	21			

高齢者向けナンクロ 5

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

5 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 235)

開示ヒント 6個 / 文字の種類 22種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

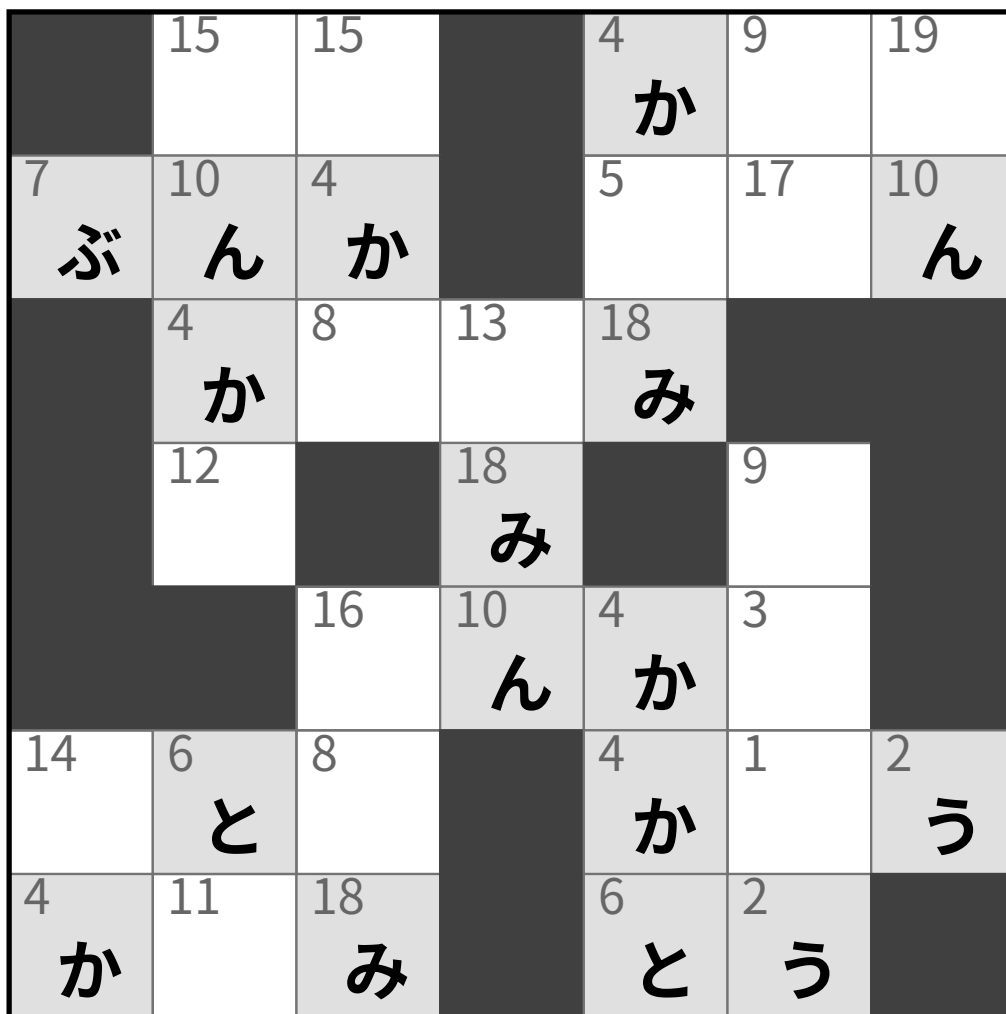
1 し	2	3 こ	4	5	6 か	7	8
9	10 の	11 と	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 り		

高齢者向けナンクロ 6

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

6 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 231)

開示ヒント 6個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

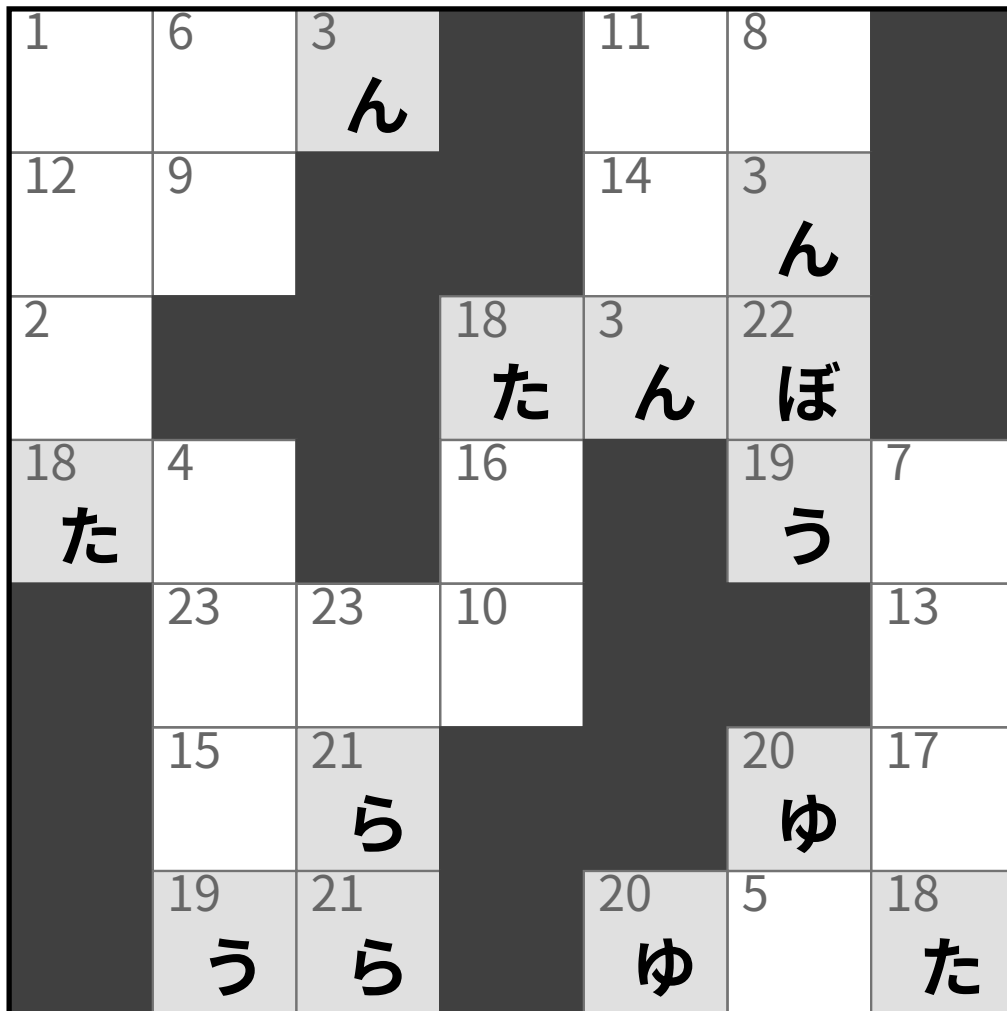
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19					

高齢者向けナンクロ 7

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

7 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 236)

開示ヒント 6個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	2	3 ん	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18 た	19 う	20 ゆ	21 ん	22 ぼ	23	

高齢者向けナンクロ 8

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

8 / 30

1	13	18	17			
23	2		16 し	3 ん	14	22
11 ら		22	4		9 わ	
	20 か	12 ね		15 く	21	
	16 し		7	11 ら		9 わ
8	10	9 わ	3 ん		19	16 し
			6	17	15 く	5

7×7 難易度: 初級 (めやす 227)

開示ヒント 7個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

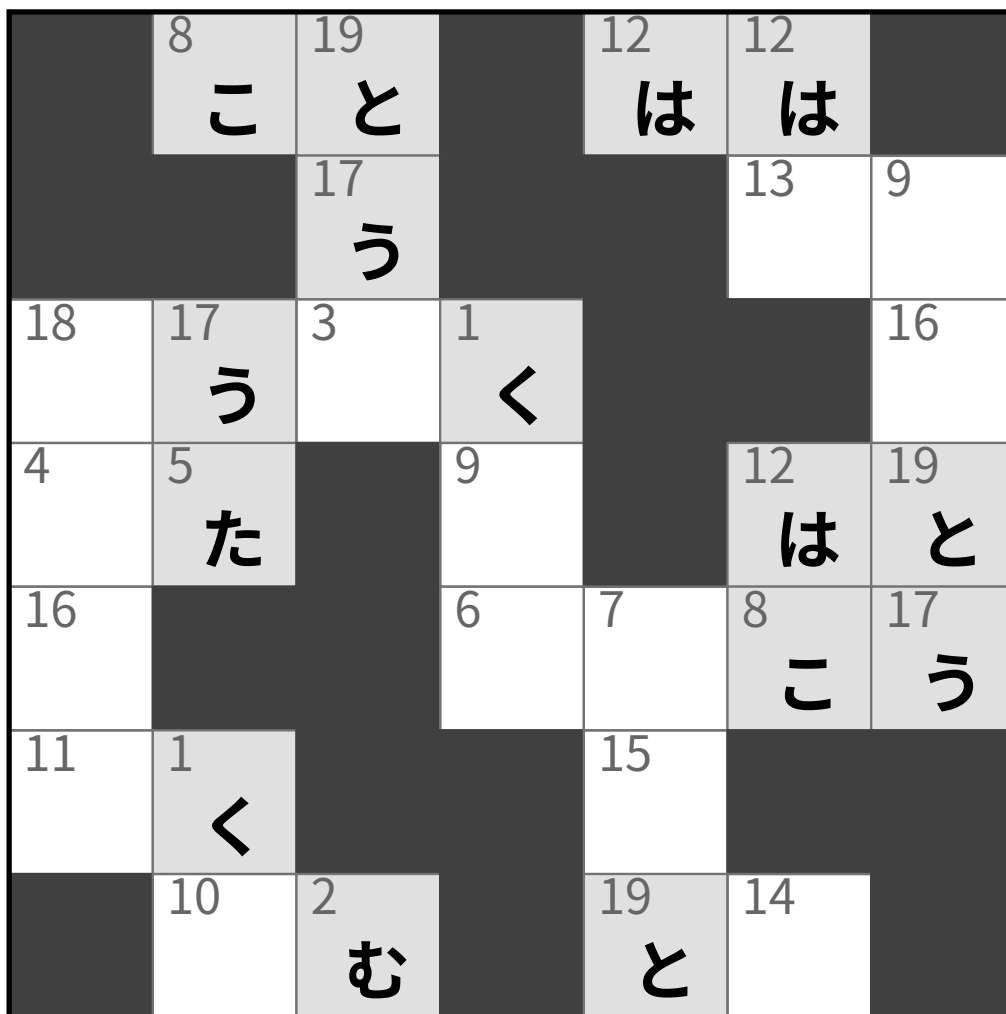
1	2	3 ん	4	5	6	7	8
9 わ	10	11 ら	12 ね	13	14	15 く	16 し
17	18	19	20 か	21	22	23	

高齢者向けナンクロ 9

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

9 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 227)

開示ヒント 7個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

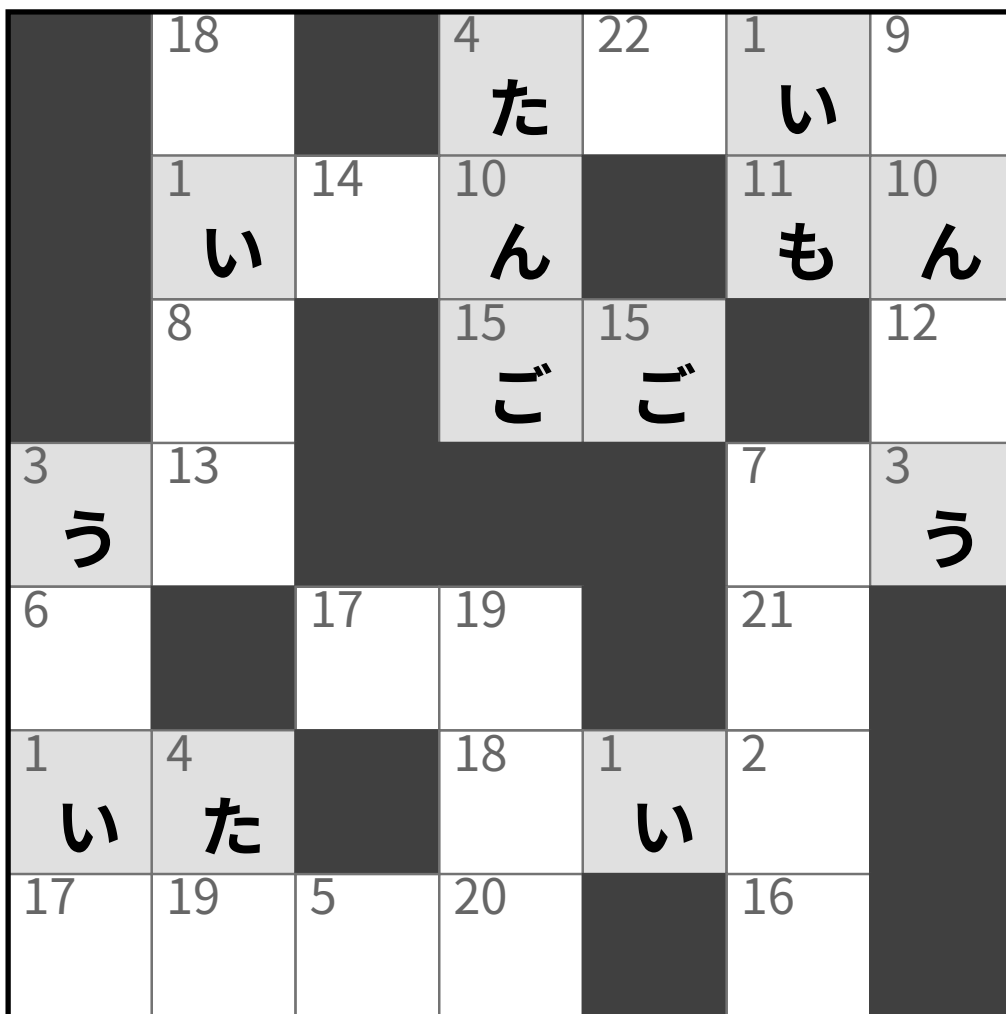
1	く	2	む	3		4		5	た	6		7		8	こ
9		10		11		12	は	13		14		15		16	
17	う	18		19	と										

高齢者向けナンクロ 10

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

10 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 231)

開示ヒント 6個 / 文字の種類 22種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

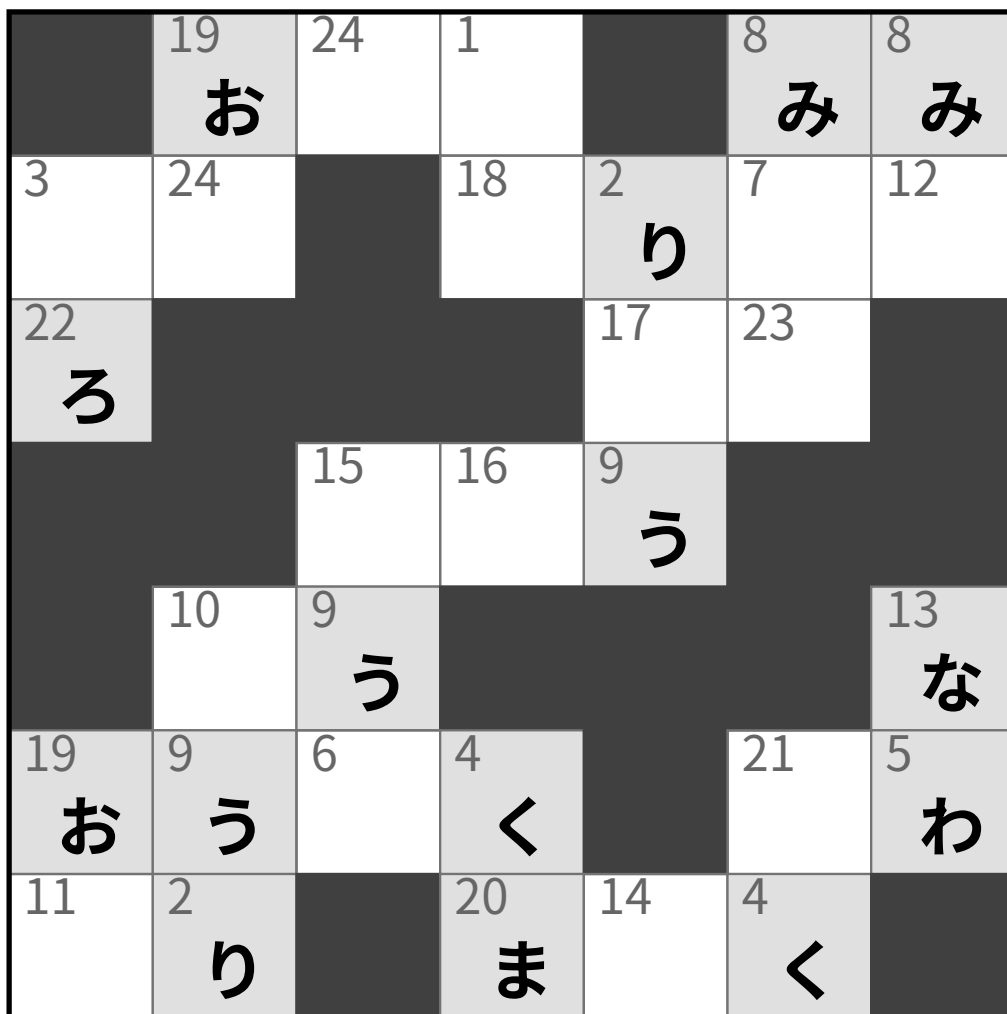
1	い	2		3	う	4	た	5		6		7		8
9		10	ん	11	も	12		13		14		15	ご	16
17		18		19		20		21		22				

高齢者向けナンクロ 11

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

11 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 219)

開示ヒント 9個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

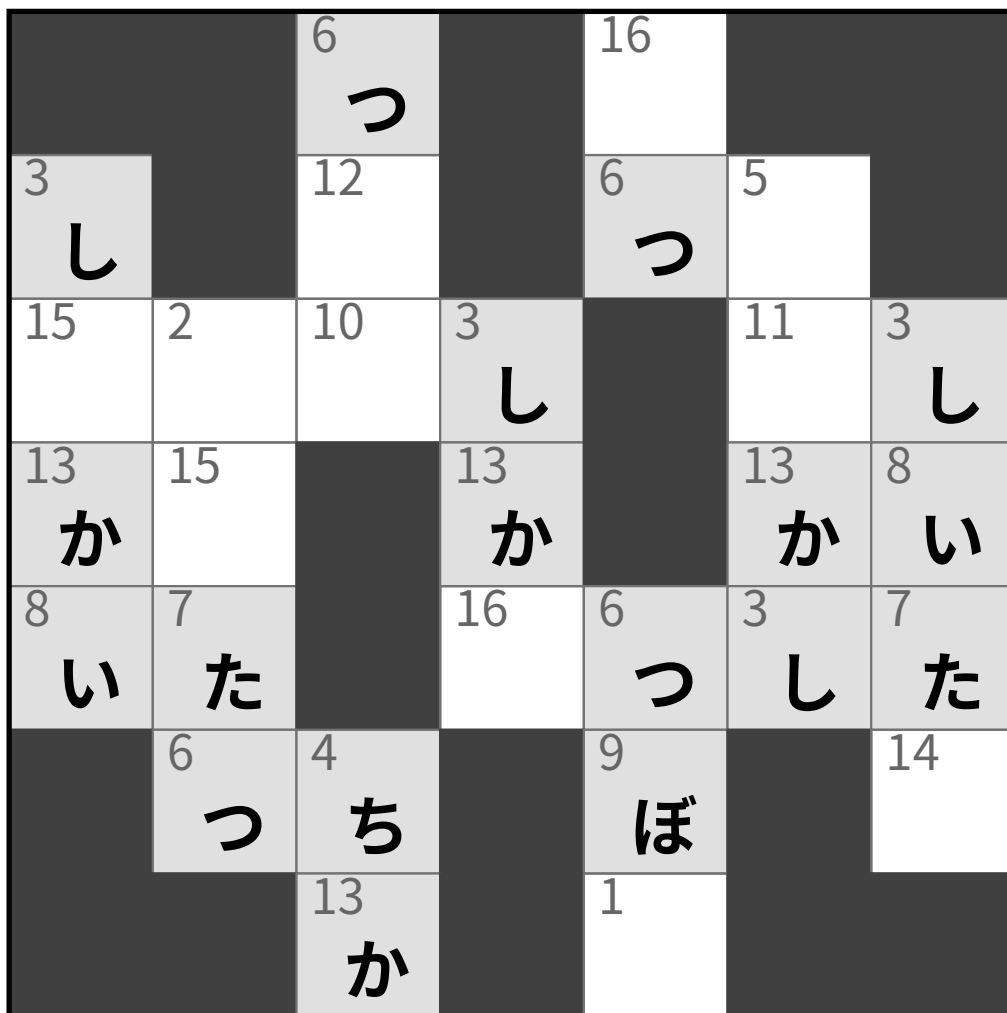
1	2 り	3	4 く	5 わ	6	7	8 み
9 う	10	11	12	13 な	14	15	16
17	18	19 お	20 ま	21	22 ろ	23	24

高齢者向けナンクロ 12

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

12 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 232)

開示ヒント 7個 / 文字の種類 16種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

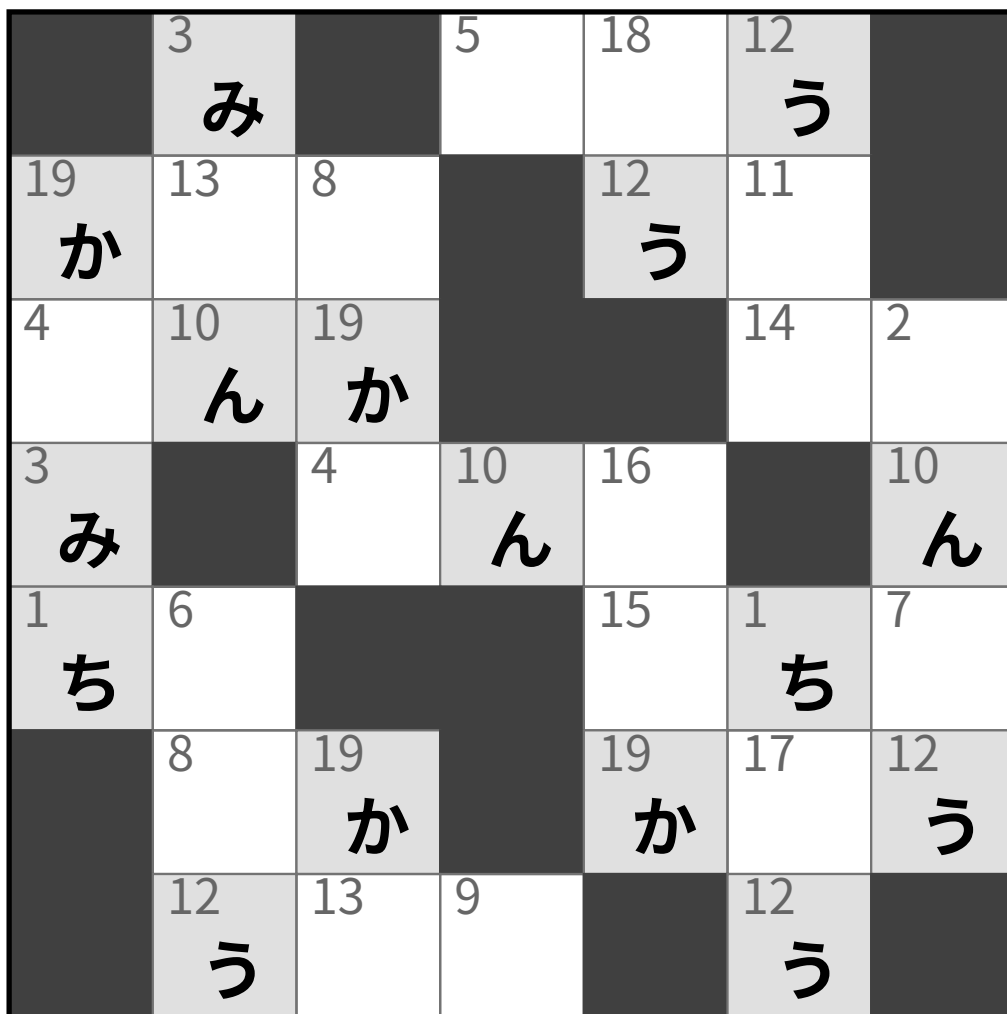
1	2	3 し	4 ち	5	6 つ	7 た	8 い
9 ぼ	10	11	12	13 か	14	15	16

高齢者向けナンクロ 13

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

13 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 238)

開示ヒント 5個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

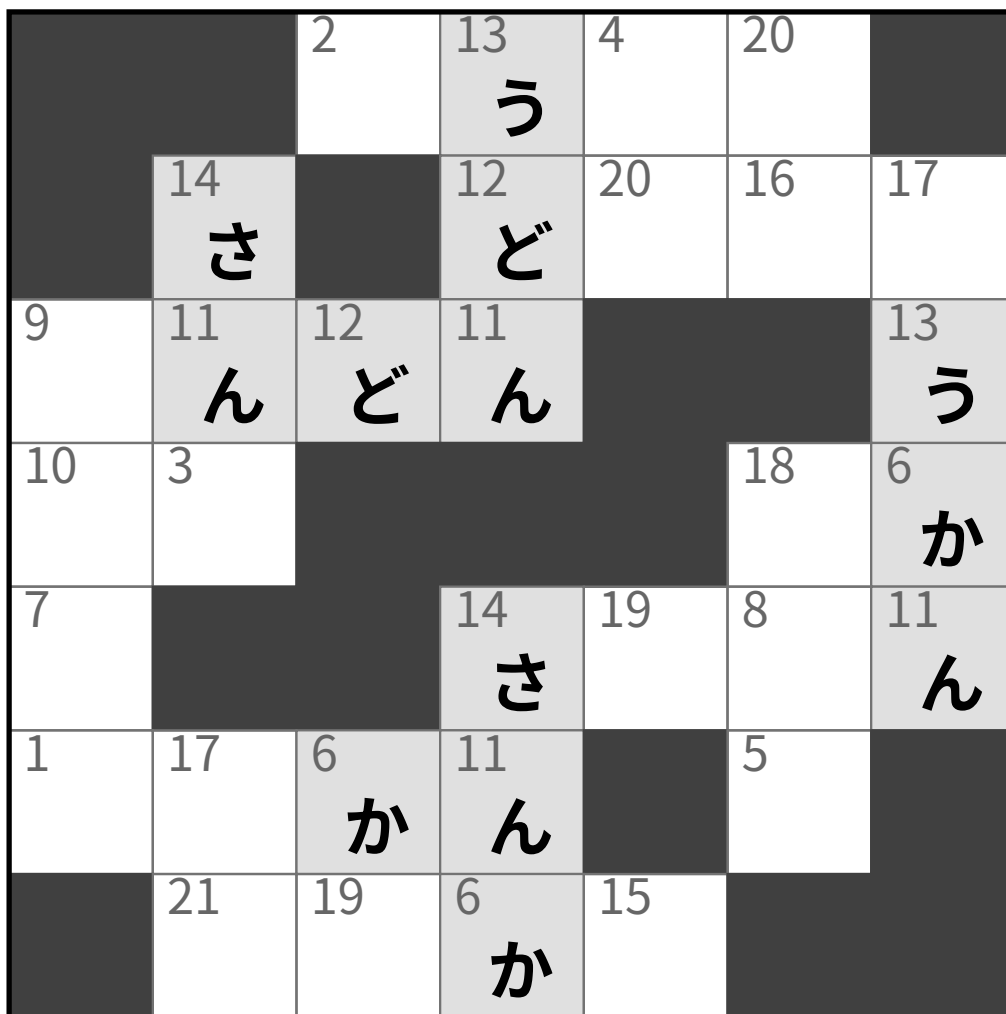
1	ち	2		3	み	4		5		6		7		8
9		10	ん	11		12	う	13		14		15		16
17		18		19	か									

高齢者向けナンクロ 14

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

14 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 238)

開示ヒント 5個 / 文字の種類 21種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	2	3	4	5	6	か	7	8			
9	10	11	ん	12	ど	13	う	14	さ	15	16
17	18	19	20	21							

高齢者向けナンクロ 15

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

15 / 30

19 た					12	17 し
15 か	18 わ	5	17 し		15 か	9 お
	14 に	10		22	11	15 か
3		20	15 か	19 た		2
4	8	7		14 に	18 わ	
17 し	19 た		1	21	19 た	13
19 た	6					16 と

7×7 難易度: 初級 (めやす 227)

開示ヒント 7個 / 文字の種類 22種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

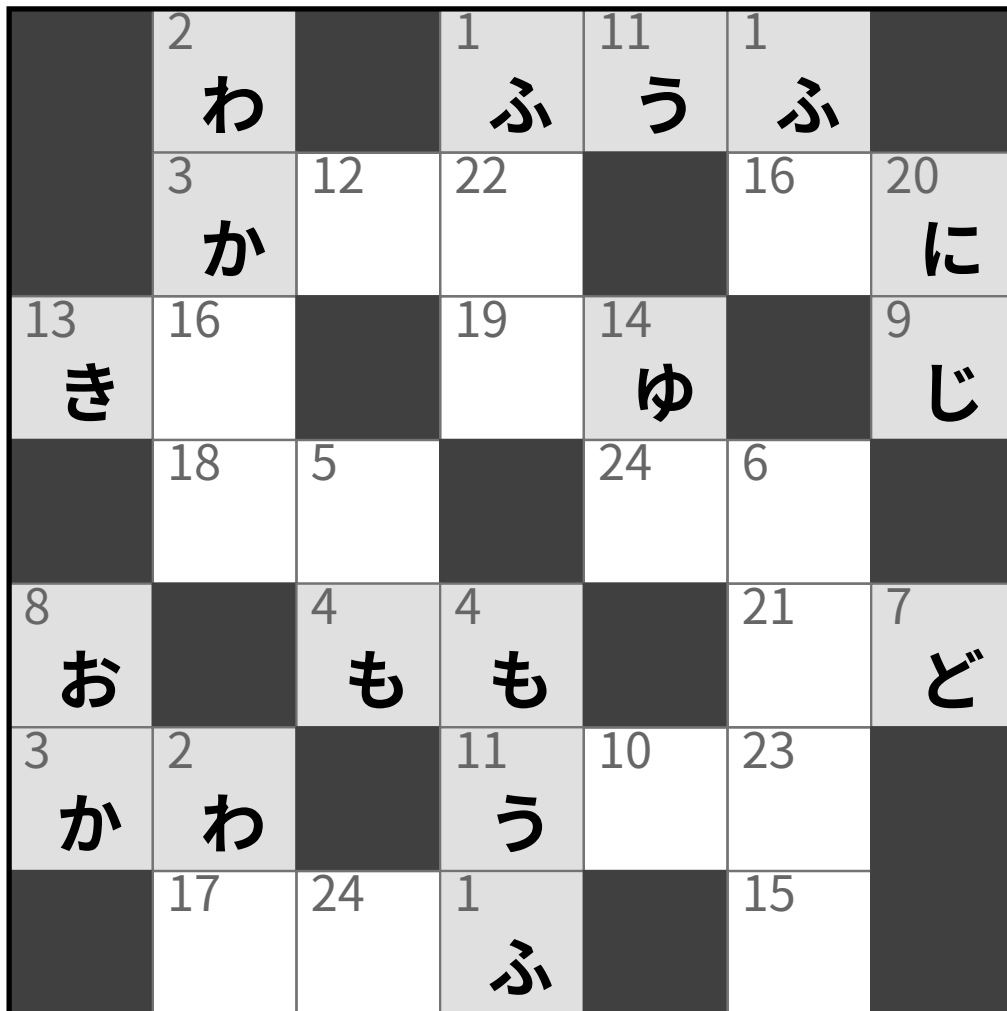
1	2	3	4	5	6	7	8
9 お	10	11	12	13	14 に	15 か	16 と
17 し	18 わ	19 た	20	21	22		

高齢者向けナンクロ 16

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

16 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 218)

開示ヒント 11個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

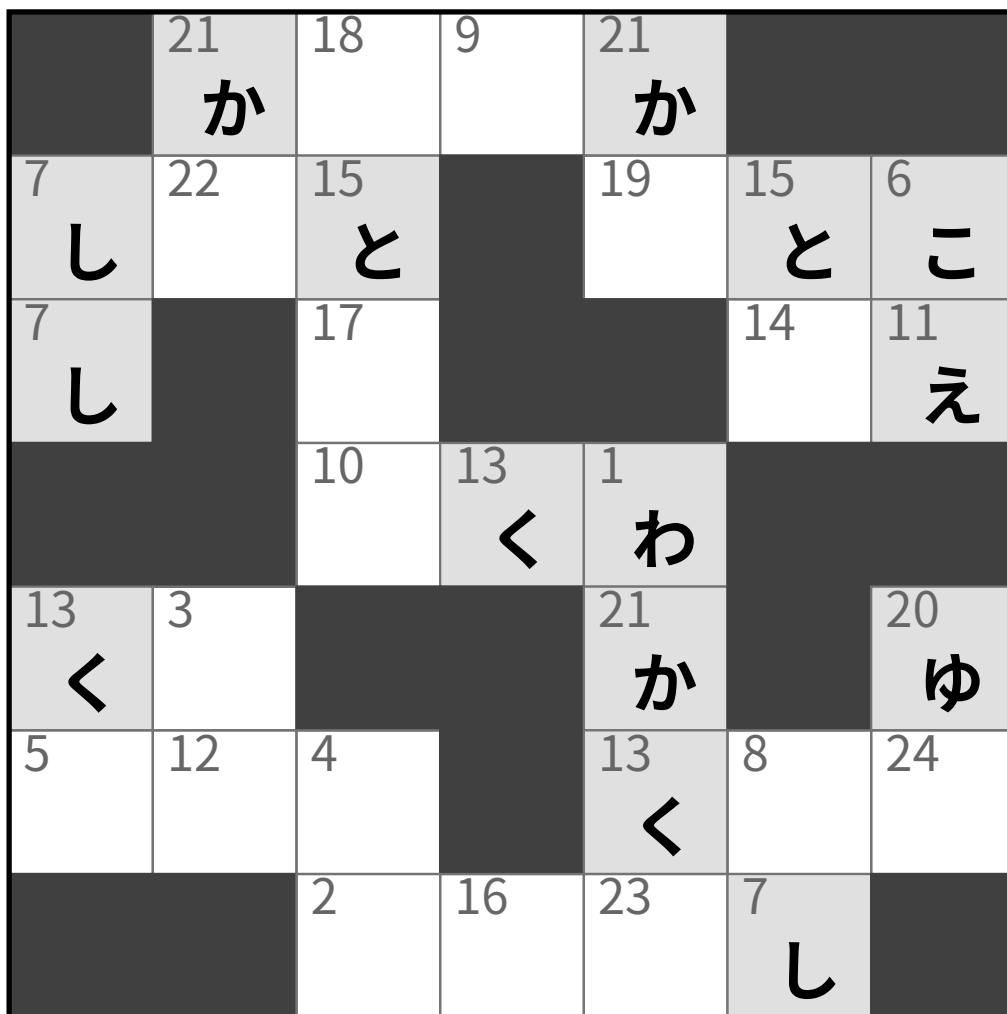
1	ふ	2	わ	3	か	4	も	5		6		7	ど	8	お
9	じ	10		11	う	12		13	き	14	ゆ	15		16	
17		18		19		20	に	21		22		23		24	

高齢者向けナンクロ 17

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

17 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 226)

開示ヒント 8個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	わ	2		3		4		5		6	こ	7	し	8	
9		10		11	え	12		13	く	14		15	と	16	
17		18		19		20	ゆ	21	か	22		23		24	

高齢者向けナンクロ 18

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

18 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 232)

開示ヒント 7個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

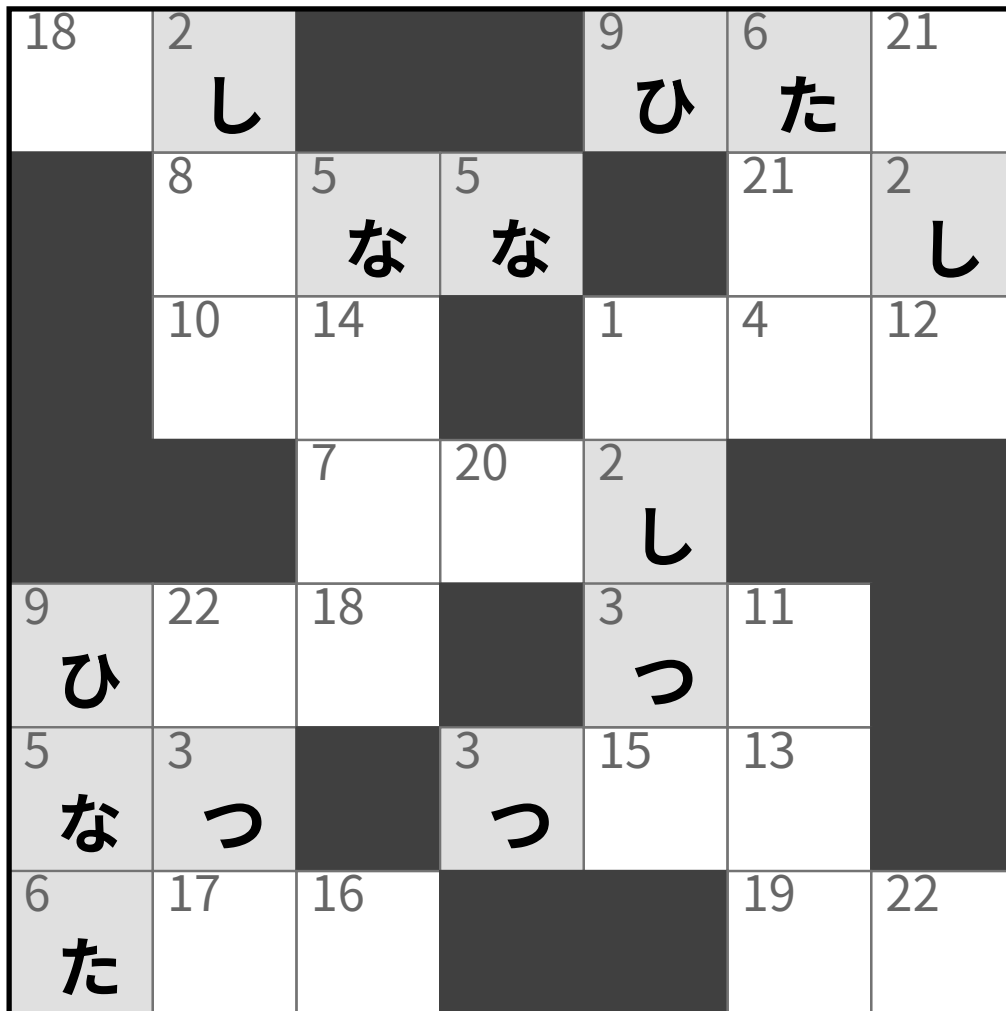
1	り	2		3		4		5		6	き	7		8	す
9	つ	10		11	し	12		13		14		15		16	
17		18	ち	19	は	20		21		22		23			

高齢者向けナンクロ 19

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

19 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 238)

開示ヒント 5個 / 文字の種類 22種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	2 し	3 つ	4	5 な	6 た	7	8
9 ひ	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22		

高齢者向けナンクロ 20

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

20 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 227)

開示ヒント 7個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	じ	2	も	3	4	て	5	6	ふ	7	8
9	く	10	う	11	12	き	13	14	15	16	
17	18	19									

なまえ

21 / 30



開示ヒント 6個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

ぷりんと工房 <https://puzzle-print.jp>

高齢者向けナンクロ 22

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

22 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 224)

開示ヒント 9個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	え	2		3		4	み	5	よ	6		7	ぞ	8	
9		10	ふ	11		12	つ	13		14		15		16	
17		18		19	う	20	ほ	21		22	ね	23			

高齢者向けナンクロ 23

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

23 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 230)

開示ヒント 6個 / 文字の種類 21種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

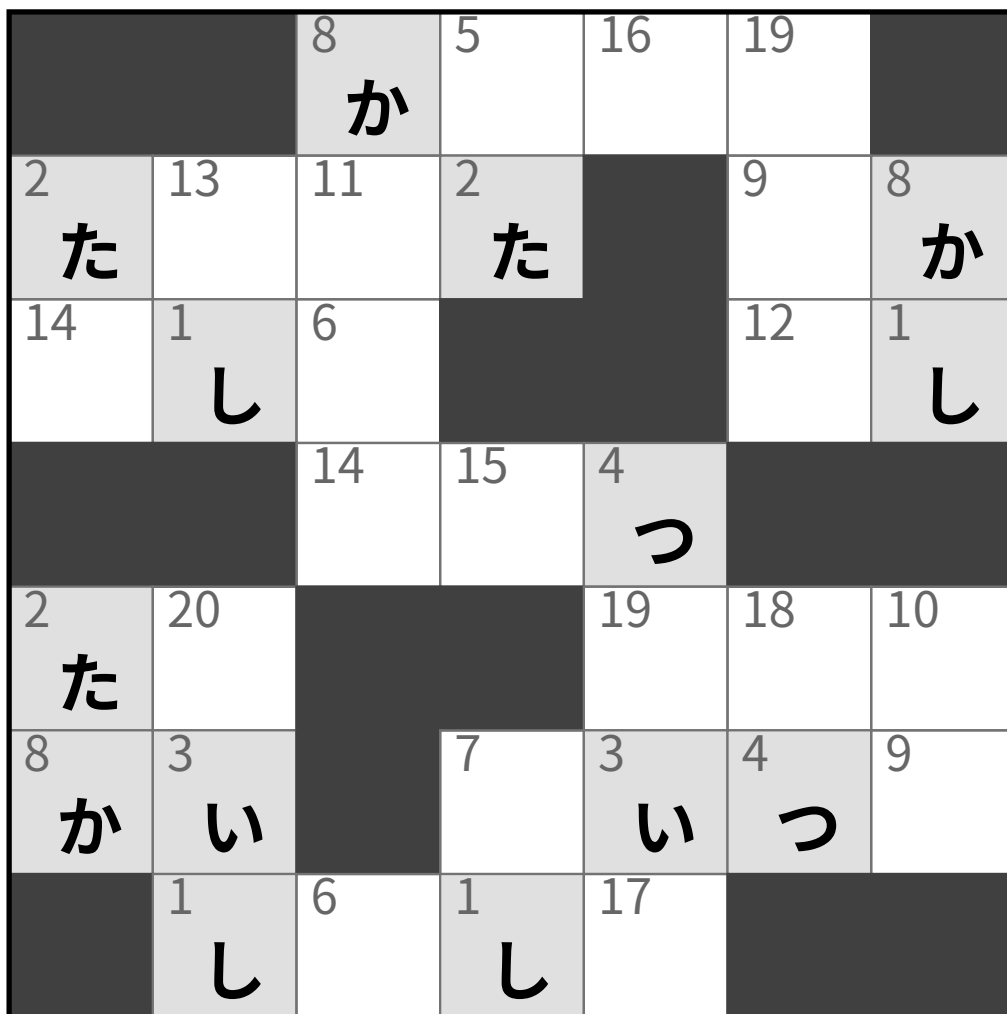
1	2 も	3	4	5	6 あ	7	8
9	10 さ	11 い	12	13	14	15 ま	16
17	18	19	20	21 し			

高齢者向けナンクロ 24

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

24 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 238)

開示ヒント 5個 / 文字の種類 20種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

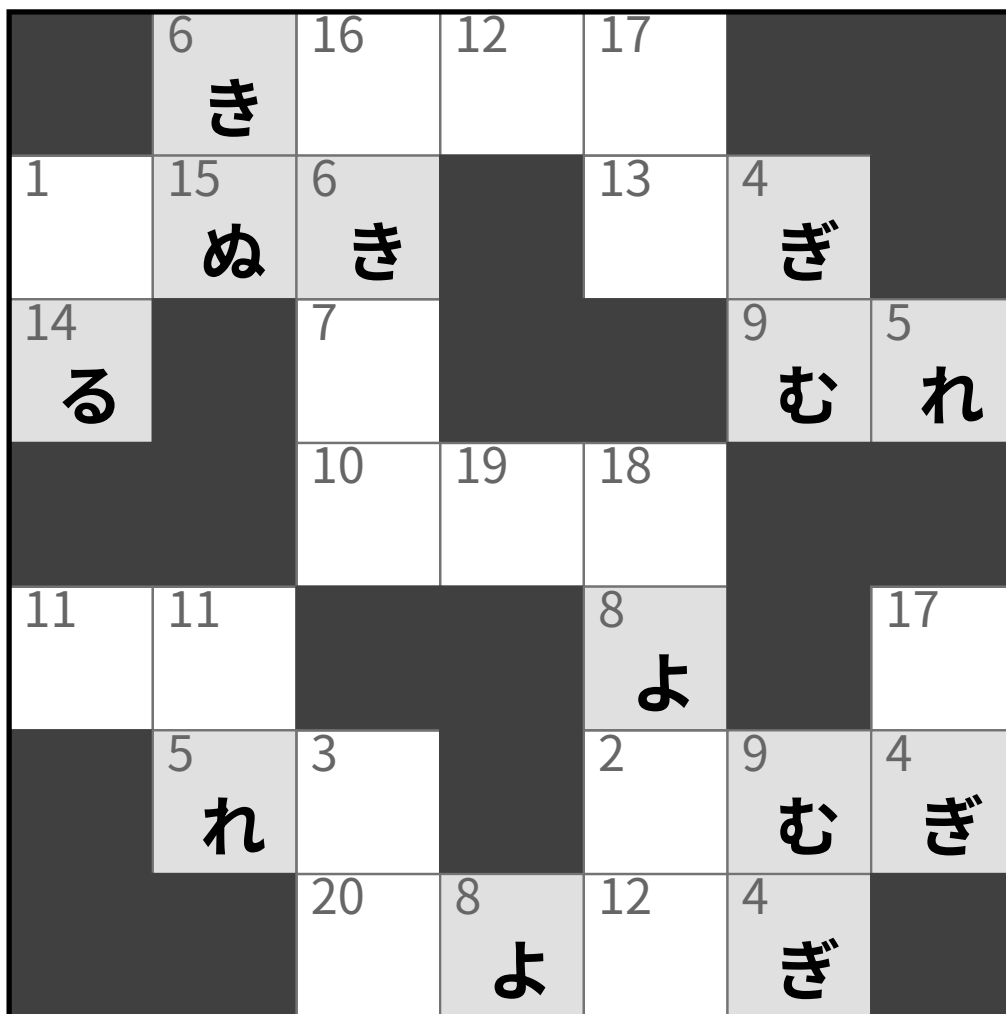
1 し	2 た	3 い	4 つ	5	6	7	8 か
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20				

高齢者向けナンクロ 25

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

25 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 231)

開示ヒント 7個 / 文字の種類 20種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	2	3	4 ぎ	5 れ	6 き	7	8 よ
9 む	10	11	12	13	14 る	15 ん	16
17	18	19	20				

高齢者向けナンクロ 26

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

26 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 222)

開示ヒント 9個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	こ	2	せ	3	の	4	い	5		6		7		8
9	え	10	ま	11	し	12		13		14	き	15		16
17		18		19		20		21		22	は	23		

高齢者向けナンクロ 27

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

27 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 231)

開示ヒント 6個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

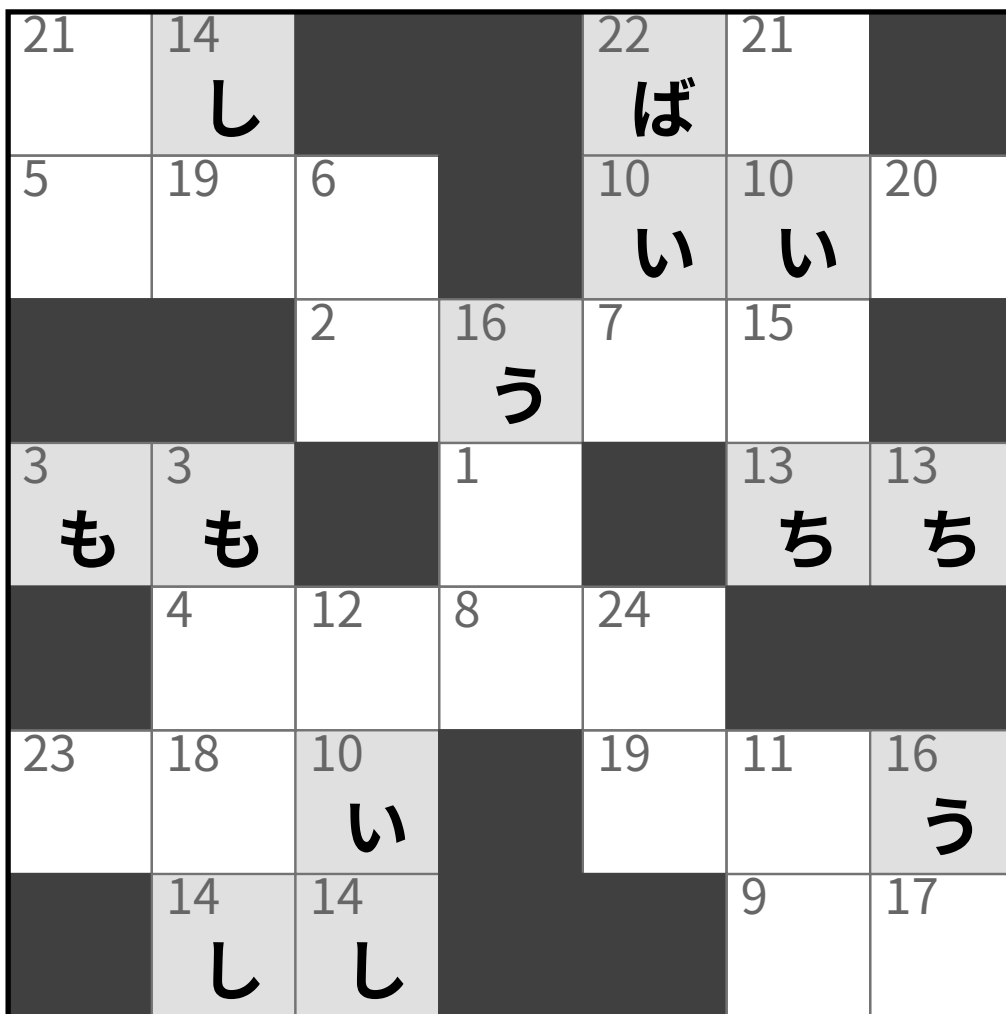
1	2	3	4 ほ	5 し	6	7	8
9 ん	10 つ	11 か	12	13 な	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	

高齢者向けナンクロ 28

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

28 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 234)

開示ヒント 6個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	2	3 も	4	5	6	7	8
9	10 い	11	12	13 ち	14 し	15	16 う
17	18	19	20	21	22 ば	23	24

高齢者向けナンクロ 29

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

29 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 221)

開示ヒント 9個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

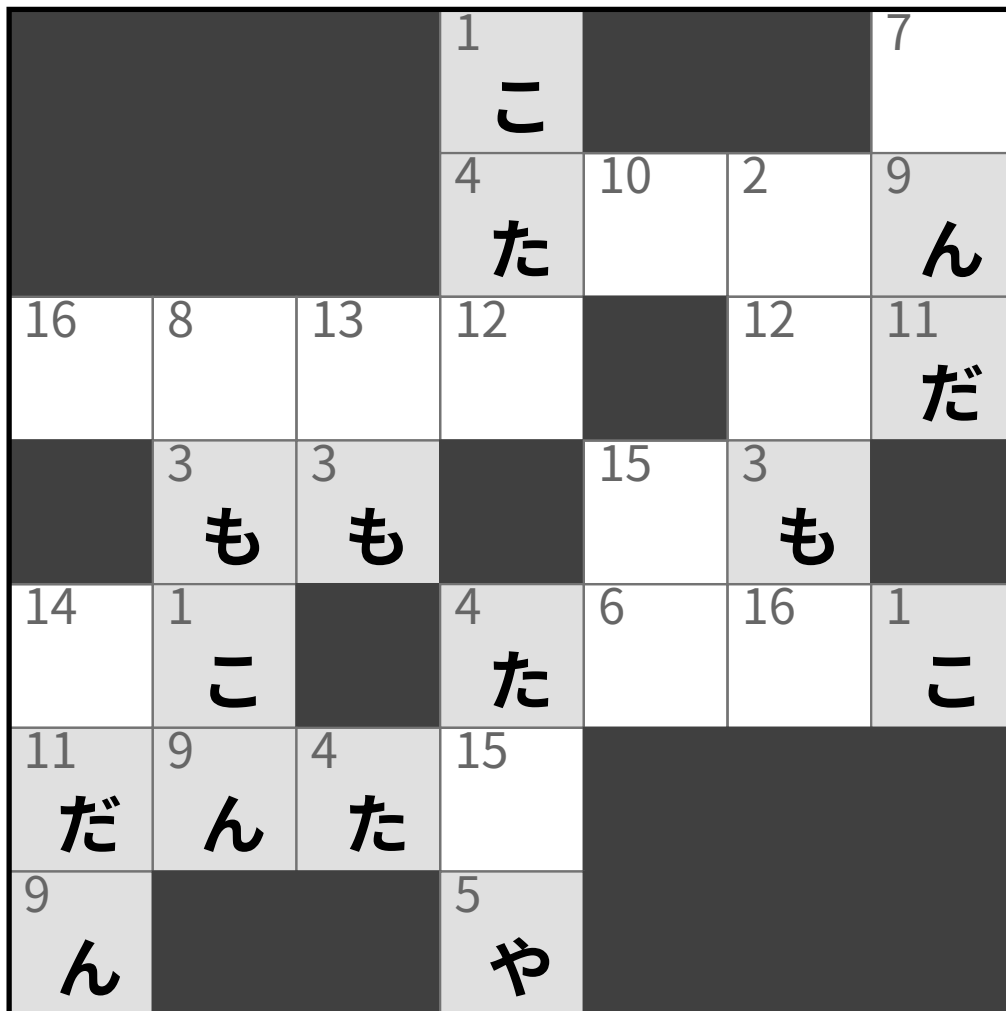
1	よ	2	し	3		4		5	け	6	い	7		8
9		10	ゆ	11		12	べ	13		14	た	15	ま	16
17		18		19		20		21		22	こ	23		

高齢者向けナンクロ 30

なまえ

同じ数字には同じかなが入ります。こたえはこの後ろにあります

30 / 30



7×7 難易度: 初級 (めやす 234)

開示ヒント 6個 / 文字の種類 16種

番号とかなの表 (分かった文字を書きこみましょう)

1	こ	2		3	も	4	た	5	や	6		7		8
9	ん	10		11	だ	12		13		14		15		16

高齢者向けナンクロ こたえ1

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

1 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 232）

開示ヒント 7個 / 文字の種類 22種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	だ	2	ま	3	に	4	よ	5	み	6	も	7	え	8	ど
9	い	10	ぐ	11	う	12	ふ	13	ち	14	ん	15	あ	16	や
17	か	18	つ	19	じ	20	ひ	21	き	22	く				

網戸（あみど） 銀杏（いちょう） 縁日（えんにち） 回復（かいふく） 鴨（かも） 客間（きゃくま） 熊（くま）
 団地（だんち） 月見（つきみ） 机（つくえ） 洞窟（どうくつ） 道具（どうぐ） 肉（にく） 大蒜（にんにく）
 羊（ひつじ） 皮膚（ひふ） 餅（もち） 宿（やど）

高齢者向けナンクロ こたえ2

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

2 / 30

		15	1	5		
		の	み	ち		
11	14	20		2	16	1
は	か	り		や	く	み
11	21		6	4	18	1
は	ね		こ	づ	つ	み
		8	18	19		
		し	っ	け		
9	2	7	17		24	19
き	や	ん	ぷ		お	け
13	23	22		2	14	7
た	ま	ご		や	か	ん
		10	3	12		
		う	さ	ぎ		

7×7 難易度: 初級（めやす 226）

開示ヒント 8個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	み	2	や	3	さ	4	づ	5	ち	6	こ	7	ん	8	し
9	き	10	う	11	は	12	ぎ	13	た	14	か	15	の	16	く
17	ぷ	18	っ	19	け	20	り	21	ね	22	ご	23	ま	24	お

兎（うさぎ） 丘（おか） 桶（おけ） 鐘（かね） 北（きた） キャンプ（きゃんぷ） 靴（くつ） 県（けん）
 コップ（こっぷ） 小包（こづつみ） 湿気（しっけ） 信号（しんごう） 卵（たまご） 茶漬（ちゃづけ）
 野道（のみち） 海苔（のり） 秤（はかり） 羽根（はね） 母（はは） 耳（みみ） 薬缶（やかん） 山羊（やぎ）
 薬味（やくみ） 山（やま）

高齢者向けナンクロ こたえ3

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

3 / 30

15 あ	8 た	4 ま			7 ふ	
9 さ	14 い	7 ふ		14 い	2 ろ	
16 が		21 ゆ	18 わ	17 か	10 し	
3 お	1 の		6 ら		19 き	20 く
	19 き	12 ぬ	14 い	5 と		13 じ
	10 し	4 ま		14 い	10 し	11 や
	8 た			10 し	17 か	20 く

7×7 難易度: 初級（めやす 244）

開示ヒント 5個 / 文字の種類 21種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1 の	2 ろ	3 お	4 ま	5 と	6 ら	7 ふ	8 た
9 さ	10 し	11 や	12 ぬ	13 じ	14 い	15 あ	16 が
17 か	18 わ	19 き	20 く	21 ゆ			

朝顔（あさがお） 頭（あたま） 烏賊（いか） 医者（いしゃ） 色（いろ） 斧（おの） 菊（きく）
 絹糸（きぬいと） 孔雀（くじゃく） 財布（さいふ） 鹿（しか） 四角（しかく） 島（しま） 鯛（たい）
 砥石（といし） 沼（ぬま） 軒下（のきした） 風呂敷（ふろしき） 真冬（まふゆ） 湯沸し（ゆわかし）
 笑い（わらい）

高齢者向けナンクロ こたえ4

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

4 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 238）

開示ヒント 5個 / 文字の種類 21種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	ぷ	2	ん	3	そ	4	ら	5	ぼ	6	は	7	や	8	え
9	び	10	こ	11	め	12	ね	13	う	14	だ	15	ま	16	り
17	い	18	と	19	か	20	ろ	21	な						

稲（いね） 海老（えび） エプロン（えぶろん） 蒲鉾（かまぼこ） 琴（こと） 倉庫（そうこ） 外（そと）
 祖母（そぼ） 空豆（そらまめ） 床屋（とこや） 鳥居（とりい） 仲間（なかま） 値段（ねだん） 羽根（はね）
 プリン（ぷりん） 豆（まめ） 屋根（やね） リハビリ（りはびり）

高齢者向けナンクロ こたえ5

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

5 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 235）

開示ヒント 6個 / 文字の種類 22種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

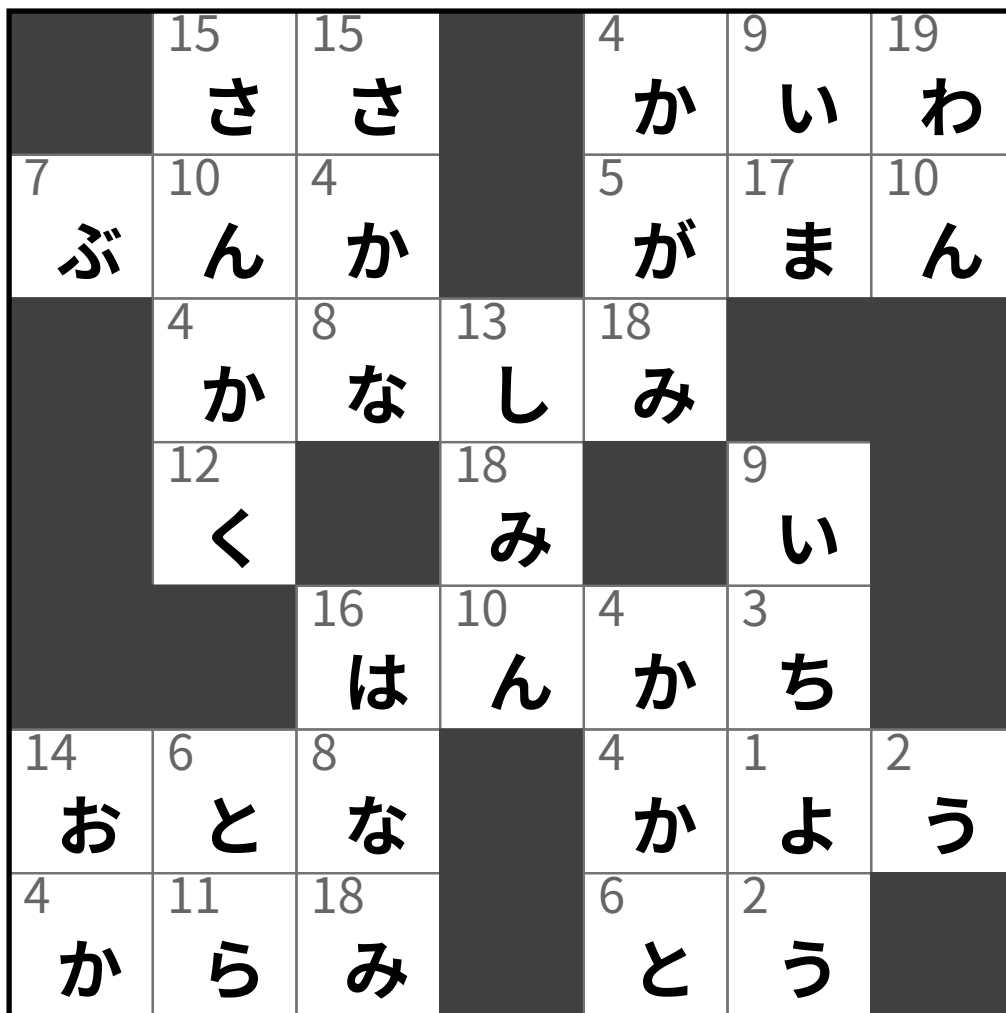
1	し	2	ど	3	こ	4	す	5	じ	6	か	7	ら	8	ま
9	む	10	の	11	と	12	い	13	ず	14	う	15	み	16	え
17	き	18	よ	19	べ	20	さ	21	ち	22	り				

石（いし） 糸（いと） 餌（えさ） 傘（かさ） 機械（きかい） 木の実（きのみ） 腰（こし） 独楽（こま）
 笹（ささ） 白壁（しらかべ） 事故（じこ） 炊事（すいじ） 図工（ずこう） 父（ちち） 地理（ちり） 虎（とら）
 土曜（どよう） 野道（のみち） 乗換（のりかえ） 窓辺（まどべ） 虫（むし） 理科（りか） 栗鼠（りす）
 リズム（りずむ）

高齢者向けナンクロ こたえ6

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

6 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 231）

開示ヒント 6個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	よ	2	う	3	ち	4	か	5	が	6	と	7	ぶ	8	な
9	い	10	ん	11	ら	12	く	13	し	14	お	15	さ	16	は
17	ま	18	み	19	わ										

銀杏（いちよう） 居間（いま） 丘（おか） 大人（おとな） 会話（かいわ） 踵（かかと） 鏡（かがみ）
 悲しみ（かなしみ） 火曜（かよう） 辛味（からみ） 我慢（がまん） 魚（さかな） 笹（ささ） 三角（さんかく）
 市民（しみん） 塔（とう） 虎（とら） 花見（はなみ） ハンカチ（はんかち） 文化（ぶんか） 椀（わん）

高齢者向けナンクロ こたえ7

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

7 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 236）

開示ヒント 6個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	の	2	し	3	ん	4	な	5	か	6	れ	7	み	8	だ
9	く	10	じ	11	え	12	き	13	ち	14	ほ	15	と	16	び
17	ば	18	た	19	う	20	ゆ	21	ら	22	ぼ	23	つ		

海（うみ） 裏（うら） 枝（えだ） 絵本（えほん） 菊（きく） 棚（たな） 旅路（たびじ） 田圃（たんぼ）
 暖房（だんぼう） 躑躅（つつじ） 氷柱（つらら） 虎（とら） 納豆（なっとう） 軒下（のきした） 暖簾（のれん）
 本（ほん） 道端（みちばた） 床（ゆか） 浴衣（ゆかた） 湯葉（ゆば） レク（れく）

高齢者向けナンクロ こたえ8

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

8 / 30

1 こ	13 き	18 ゆ	17 う			
23 あ	2 じ		16 し	3 ん	14 ま	22 い
11 ら		22 い	4 ろ		9 わ	
	20 か	12 ね		15 く	21 り	
	16 し		7 ば	11 ら		9 わ
8 ち	10 や	9 わ	3 ん		19 に	16 し
			6 ど	17 う	15 く	5 つ

7×7 難易度: 初級（めやす 227）

開示ヒント 7個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

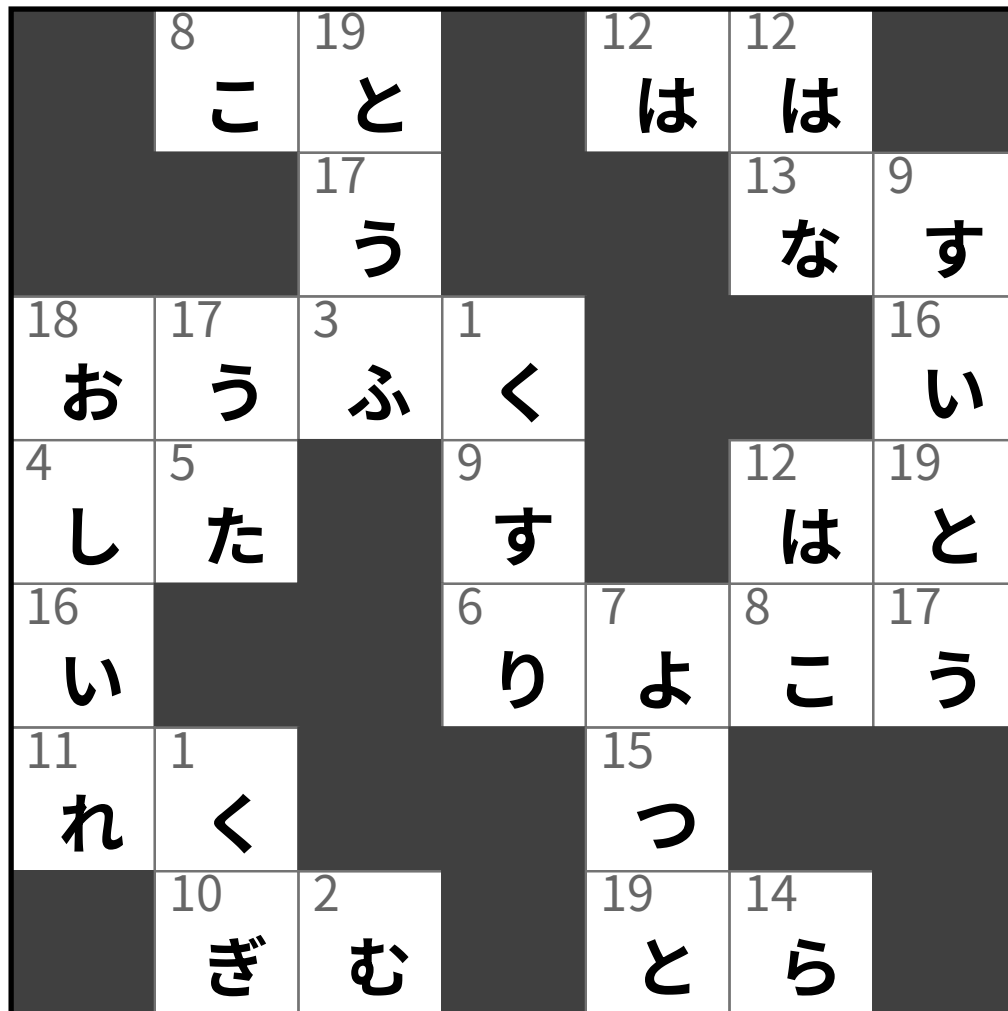
1	こ	2	じ	3	ん	4	ろ	5	つ	6	ど	7	ば	8	ち
9	わ	10	や	11	ら	12	ね	13	き	14	ま	15	く	16	し
17	う	18	ゆ	19	に	20	か	21	り	22	い	23	あ		

味（あじ） 稲（いね） 色（いろ） 後ろ（うしろ） 仮借（かしゃ） 鐘（かね） 生地（きじ） 蔵（くら）
 栗（くり） コアラ（こあら） 呼吸（こきゅう） 新米（しんまい） 茶碗（ちゃわん） 洞窟（どうくつ） 肉（にく）
 西（にし） 薔薇（ばら） バンド（ばんど） 周り（まわり） 和室（わしつ）

高齢者向けナンクロ こたえ9

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

9 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 227）

開示ヒント 7個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	く	2	む	3	ふ	4	し	5	た	6	り	7	よ	8	こ
9	す	10	ぎ	11	れ	12	は	13	な	14	ら	15	つ	16	い
17	う	18	お	19	と										

歌（うた） 往復（おうふく） 押入れ（おしいれ） 義務（ぎむ） 釘（くぎ） 薬（くすり） 琴（こと） 下（した）
 水筒（すいとう） 豆腐（とうふ） 虎（とら） 茄子（なす） 箱（はこ） 鳩（はと） 花（はな） 母（はは）
 ヨット（よっと） 旅行（りょこう） レク（れく）

高齢者向けナンクロ こたえ10

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

10 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 231）

開示ヒント 6個 / 文字の種類 22種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

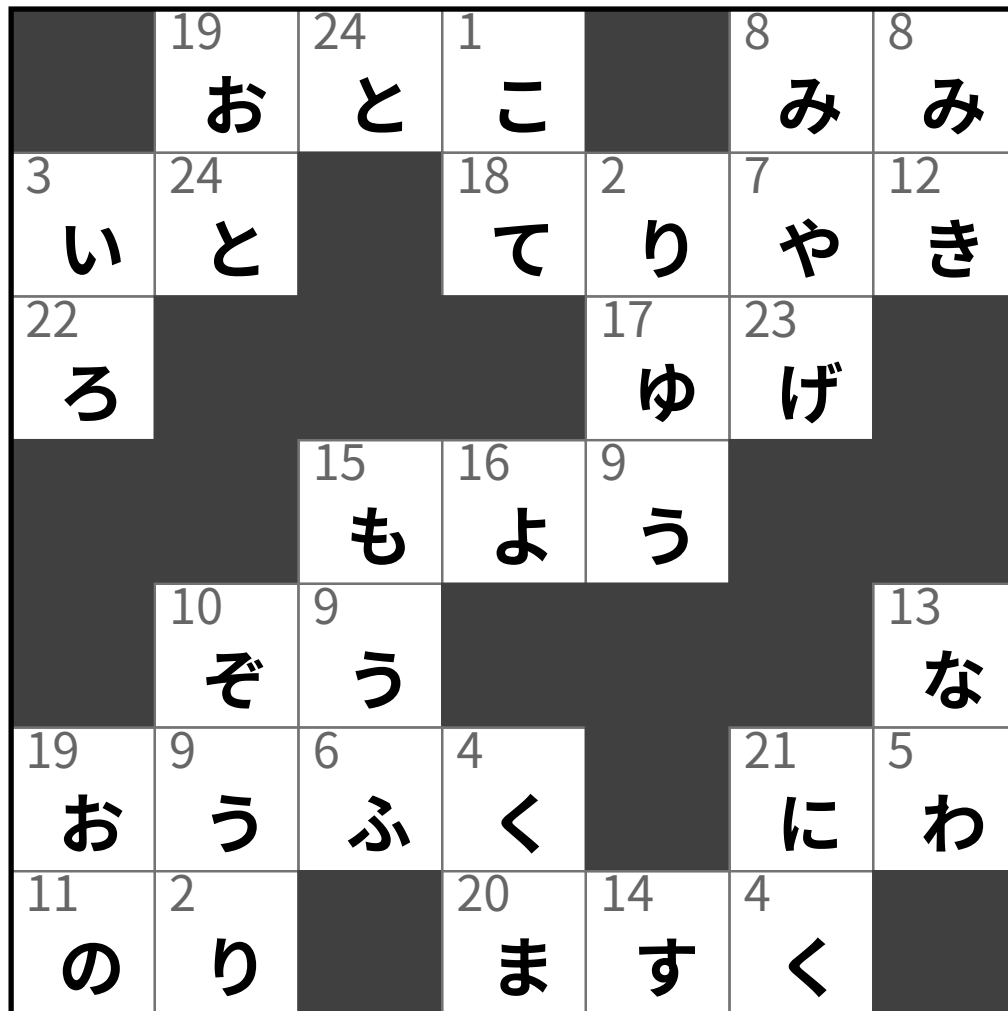
1	い	2	ぎ	3	う	4	た	5	は	6	ぐ	7	の	8	が
9	き	10	ん	11	も	12	よ	13	ら	14	け	15	ご	16	り
17	す	18	か	19	な	20	ま	21	こ	22	め				

意見（いけん） 板（いた） 芋（いも） 鶯（うぐいす） 裏（うら） 貝殻（かいがら） 会議（かいぎ）
 金曜（きんよう） 午後（ごご） 砂（すな） 砂浜（すなはま） 棚（たな） 溜息（ためいき） 単語（たんご）
 仲間（なかま） 能（のう） 鋸（のこぎり） 門（もん）

高齢者向けナンクロ こたえ11

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

11 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 219）

開示ヒント 9個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	こ	2	り	3	い	4	く	5	わ	6	ふ	7	や	8	み
9	う	10	ぞ	11	の	12	き	13	な	14	す	15	も	16	よ
17	ゆ	18	て	19	お	20	ま	21	に	22	ろ	23	げ	24	と

糸（いと） 色（いろ） 往復（おうふく） 音（おと） 男（おとこ） 斧（おの） 熊（くま） 鰻（こて）
 象（ぞう） 草履（ぞうり） 照焼（てりやき） 縄（なわ） 肉（にく） 庭（にわ） 海苔（のり） マスク（ますく）
 幹（みき） 耳（みみ） 土産（みやげ） 毛布（もうふ） 模様（もよう） 湯気（ゆげ） 理由（りゆう）

高齢者向けナンクロ こたえ12

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

12 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 232）

開示ヒント 7個 / 文字の種類 16種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	み	2	き	3	し	4	ち	5	ゆ	6	つ	7	た	8	い
9	ぼ	10	め	11	わ	12	ば	13	か	14	け	15	や	16	く

板（いた） 貝（かい） 蚊帳（かや） 脚立（きやたつ） 靴（くつ） 靴下（くつした） 椎茸（しいたけ）
 四角（しかく） 社会（しゃかい） 地下（ちか） 土（つち） 燕（つばめ） 蕾（つぼみ） 梅雨（つゆ）
 焼飯（やきめし） 湯沸し（ゆわかし） 和紙（わし）

高齢者向けナンクロ こたえ13

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

13 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 238）

開示ヒント 5個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	ち	2	ば	3	み	4	た	5	さ	6	り	7	ご	8	ゆ
9	ろ	10	ん	11	え	12	う	13	し	14	き	15	い	16	す
17	よ	18	と	19	か										

苺（いちご） 上（うえ） 植木（うえき） 後ろ（うしろ） 菓子（かし） 歌手（かしゅ） 片道（かたみち）
 火曜（かよう） 牙（きば） 砂糖（さとう） 西瓜（すいか） 短歌（たんか） タンス（たんす） 蝶（ちょう）
 地理（ちり） 塔（とう） 番号（ばんごう） ミシン（みしん） 床（ゆか） 浴衣（ゆかた） 理由（りゆう）

高齢者向けナンクロ こたえ14

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

14 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 238）

開示ヒント 5個 / 文字の種類 21種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	り	2	お	3	ま	4	ふ	5	び	6	か	7	と	8	き
9	あ	10	や	11	ん	12	ど	13	う	14	さ	15	つ	16	し
17	よ	18	た	19	い	20	く	21	せ						

あやとり（あやとり） 行灯（あんどん） 饅頭（うどん） 往復（おうふく） 貝（かい） 櫛（くし）
 最近（さいきん） 参加（さんか） 秋刀魚（さんま） 生活（せいかつ） 鷹（たか） 焚火（たきび）
 読書（どくしょ） 服（ふく） 山（やま） 羊羹（ようかん） 寄席（よせ） 旅館（りょかん）

高齢者向けナンクロ こたえ15

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

15 / 30

19 た					12 ほ	17 し
15 か	18 わ	5 ぎ	17 し		15 か	9 お
	14 に	10 じ		22 ぶ	11 ん	15 か
3 の		20 ゆ	15 か	19 た		2 ぜ
4 き	8 せ	7 つ		14 に	18 わ	
17 し	19 た		1 ね	21 く	19 た	13 い
19 た	6 け					16 と

7×7 難易度: 初級（めやす 227）

開示ヒント 7個 / 文字の種類 22種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	ね	2	ぜ	3	の	4	き	5	ぎ	6	け	7	つ	8	せ
9	お	10	じ	11	ん	12	ほ	13	い	14	に	15	か	16	と
17	し	18	わ	19	た	20	ゆ	21	く	22	ぶ				

糸（いと） 顔（かお） 川岸（かわぎし） 季節（きせつ） 技術（ぎじゅつ） 潮風（しおかぜ） 下（した）
 背丈（せたい） 鷹（たか） 竹（たけ） 虹（にじ） 庭（にわ） ネクタイ（ねくたい） 軒下（のきした）
 豚肉（ぶたにく） 文化（ぶんか） 保管（ほかん） 星（ほし） 浴衣（ゆかた） 綿（わた） ワニ（わに）

高齢者向けナンクロ こたえ16

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

16 / 30

	2		1	11	1	
	わ		ふ	う	ふ	
	3	12	22		16	20
	か	る	た		く	に
13	16		19	14		9
き	く		つ	ゆ		じ
	18	5		24	6	
	さ	め		ば	す	
8		4	4		21	7
お		も	も		い	ど
3	2		11	10	23	
か	わ		う	ま	み	
	17	24	1		15	
	し	ば	ふ		ん	

7×7 難易度: 初級（めやす 218）

開示ヒント 11個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	ふ	2	わ	3	か	4	も	5	め	6	す	7	ど	8	お
9	じ	10	ま	11	う	12	る	13	き	14	ゆ	15	ん	16	く
17	し	18	さ	19	つ	20	に	21	い	22	た	23	み	24	ば

井戸（いど） 旨味（うまみ） 丘（おか） 歌留多（かるた） 川（かわ） 菊（きく） 国（くに） 鮫（さめ）
 芝生（しばふ） 睡眠（すいみん） 梅雨（つゆ） 虹（にじ） バス（ばす） 夫婦（ふうふ） 服（ふく）
 布達（ふたつ） メモ（めも） 毛布（もうふ） 桃（もも） 湯葉（ゆば） 若草（わかぐさ） 和紙（わし）

高齢者向けナンクロ こたえ17

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

17 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 226）

開示ヒント 8個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	わ	2	も	3	き	4	め	5	つ	6	こ	7	し	8	す
9	づ	10	ち	11	え	12	ば	13	く	14	う	15	と	16	の
17	ぐ	18	い	19	お	20	ゆ	21	か	22	ご	23	さ	24	り

糸口（いとぐち） 上（うえ） 男（おとこ） 貝塚（かいづか） 顔（かお） 籠（かご） 牙（きば） 茎（くき）
 薬（くすり） 靴（くつ） 声（こえ） 仕事（しごと） 獅子（しし） 寿司（すし） 竹輪（ちくわ） 燕（つばめ）
 塔（とう） メモ（めも） 物差（ものさし） 百合（ゆり） 若草（わかくさ）

高齢者向けナンクロ こたえ18

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

18 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 232）

開示ヒント 7個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	り	2	ら	3	た	4	だ	5	ふ	6	き	7	や	8	す
9	つ	10	な	11	し	12	ぷ	13	ゆ	14	と	15	み	16	こ
17	ん	18	ち	19	は	20	め	21	わ	22	ま	23	い		

切符（きっぷ） 琴（こと） 羊歯（しだ） 新芽（しんめ） 太鼓（たいこ） 団地（だんち） 父（ちち）
 茶室（ちゃしつ） 地理（ちり） 年月（としつき） 並木（なみき） 旗（はた） 踏切（ふみきり） 真夏（まなつ）
 真冬（まふゆ） 焼飯（やきめし） 雪（ゆき） ラップ（らっぷ） 栗鼠（りす） 和室（わしつ） 藁（わら）

高齢者向けナンクロ こたえ19

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

19 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 238）

開示ヒント 5個 / 文字の種類 22種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	と	2	し	3	つ	4	こ	5	な	6	た	7	ぼ	8	ば
9	ひ	10	ふ	11	の	12	や	13	み	14	ん	15	き	16	る
17	お	18	く	19	ち	20	う	21	い	22	か				

石（いし） 医者（いしゃ） 鯉（かつお） 櫛（くし） 芝生（しばふ） 太鼓（たいこ） タオル（たおる）
 地下（ちか） 月見（つきみ） 角（つの） 床屋（とこや） 年月（としつき） 夏（なつ） 南北（なんぼく）
 野道（のみち） パナナ（ばなな） 比較（ひかく） 額（ひたい） 日向（ひなた） 分（ぶん） 帽子（ぼうし）

高齢者向けナンクロ こたえ20

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

20 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 227）

開示ヒント 7個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	じ	2	も	3	ろ	4	て	5	ご	6	ふ	7	よ	8	ん
9	く	10	う	11	な	12	き	13	ま	14	ぷ	15	い	16	こ
17	ば	18	わ	19	え										

芋（いも） 馬（うま） 駅（えき） エプロン（えぶろん） 黄色（きいろ） 生地（きじ） 机上（きじょう）
 牙（きば） 茎（くき） 鋤（くわ） 国語（こくご） 鰻（こて） 胡麻（ごま） 事故（じこ） 時刻（じこく）
 苗（なえ） パナナ（ばなな） 夫婦（ふうふ） 笛（ふえ） 服（ふく） マイク（まいく） 門（もん）
 和服（わふく）

高齢者向けナンクロ こたえ21

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

21 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 231）

開示ヒント 6個 / 文字の種類 19種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	き	2	け	3	じ	4	ば	5	え	6	ご	7	ん	8	ゆ
9	わ	10	で	11	い	12	ま	13	く	14	こ	15	ざ	16	う
17	ら	18	が	19	し										

家（いえ） 石（いし） 石垣（いしがき） 岩（いわ） 腕前（うでまえ） 英語（えいご） 絵馬（えま）
 木箱（きばこ） 空気（くうき） 空港（くうこう） 経済（けいざい） 怪我（けが） 毛皮（けがわ） 県（けん）
 麴（こうじ） 木枯（こがらし） 午後（ごご） 四季（しき） 芝居（しばい） 習字（しゅうじ） 薔薇（ばら）
 湯葉（ゆば）

高齢者向けナンクロ こたえ22

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

22 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 224）

開示ヒント 9個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	え	2	り	3	ひ	4	み	5	よ	6	こ	7	ぞ	8	の
9	た	10	ふ	11	も	12	つ	13	ら	14	じ	15	く	16	び
17	お	18	ゆ	19	う	20	ほ	21	さ	22	ね	23	き		

餌（えさ） 海老（えび） 興味（きょうみ） 組（くみ） 皿（さら） 樹木（じゅもく） 象（ぞう） 田植（たうえ）
 種（たね） 杖（つえ） 月（つき） 釣り（つり） 鑿（のみ） 皮膚（ひふ） 秘密（ひみつ） 秒（びょう）
 頬（ほお） 読物（よみもの） ラジオ（らじお） 旅行（りょこう）

高齢者向けナンクロ こたえ23

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

23 / 30

	9		13			10
	か		そ			さ
11	19		4	6	11	7
い	ど		ふ	あ	い	る
	15	14	6	11		
	ま	ち	あ	い		
15	17	18		10	19	3
ま	っ	り		さ	ど	う
		16	8	17	5	
		と	ら	っ	く	
21	20	18	20		21	21
し	ん	り	ん		し	し
2			1		12	
も			ぶ		よ	

7×7 難易度: 初級（めやす 230）

開示ヒント 6個 / 文字の種類 21種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	ぶ	2	も	3	う	4	ふ	5	く	6	あ	7	る	8	ら
9	か	10	さ	11	い	12	よ	13	そ	14	ち	15	ま	16	と
17	っ	18	り	19	ど	20	ん	21	し						

挨拶（あいさつ） 井戸（いど） 門松（かどまつ） 茶道（さどう） 猿（さる） 獅子（しし） 霜（しも）
 森林（しんりん） ソファ（そふあ） 塵取り（ちりとり） トラック（とらっく） 読書（どくしょ）
 ファイル（ふあいる） 待合（まちあい） 祭り（まつり） ランプ（らんぷ）

高齢者向けナンクロ こたえ24

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

24 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 238）

開示ヒント 5個 / 文字の種類 20種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

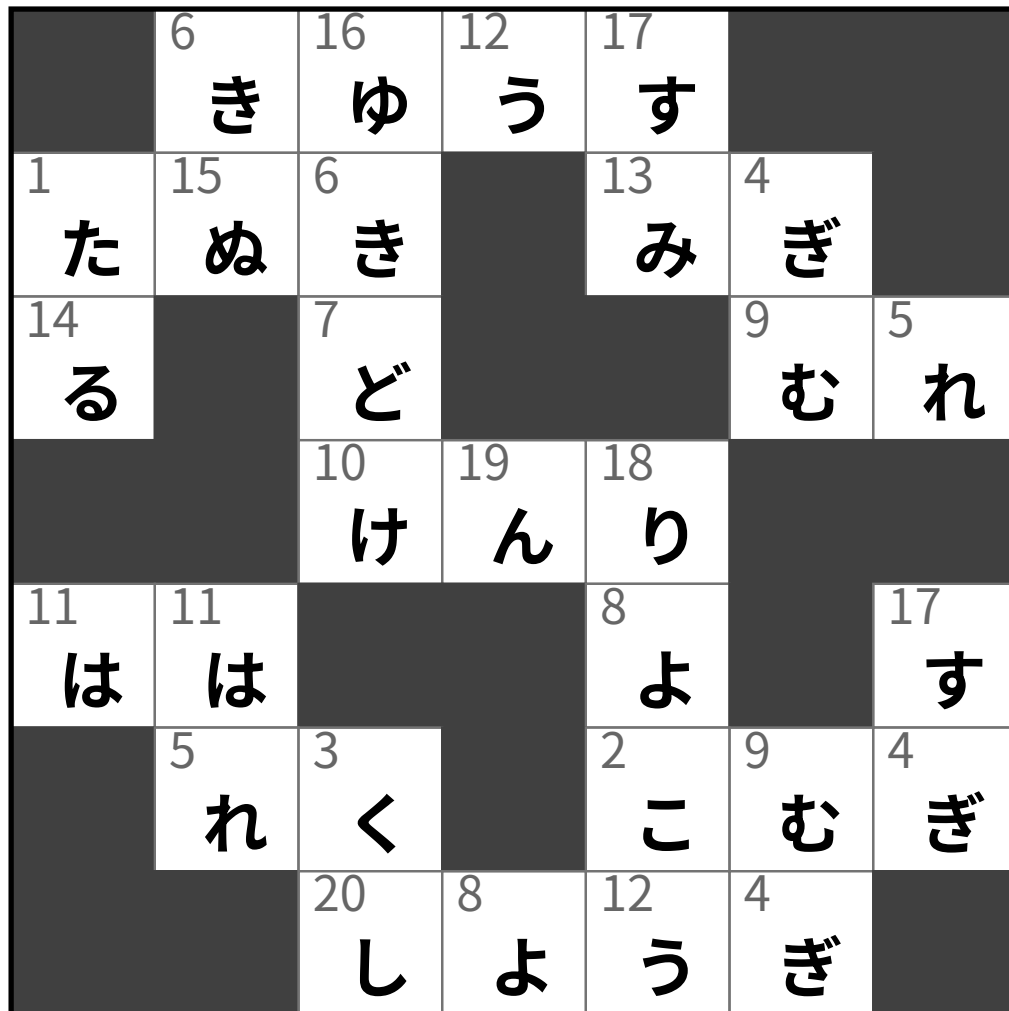
1	し	2	た	3	い	4	っ	5	げ	6	や	7	す	8	か
9	ち	10	み	11	ば	12	わ	13	な	14	き	15	せ	16	ろ
17	ん	18	ま	19	う	20	こ								

団扇（うちわ） 旨味（うまみ） 貝（かい） 陽炎（かげろう） 菓子（かし） 蒲焼（かばやき） 汽車（きしゃ）
 季節（きせつ） 下駄（げた） 小石（こいし） 写真（しゃしん） スイッチ（すいっち） 寿司（すし） 鷹（たか）
 滝（たき） 蛸（たこ） セタ（たなばた） 地下（ちか） 通院（つういん） 梨（なし） 松（まつ） 道（みち）
 和紙（わし）

高齢者向けナンクロ こたえ25

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

25 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 231）

開示ヒント 7個 / 文字の種類 20種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	た	2	こ	3	く	4	ぎ	5	れ	6	き	7	ど	8	よ
9	む	10	け	11	は	12	う	13	み	14	る	15	ぬ	16	ゆ
17	す	18	り	19	ん	20	し								

絹（きぬ） 急須（きゅうす） 義務（ぎむ） 櫛（くし） 権利（けんり） 小麦（こむぎ） 将棋（しょうぎ）
 杉（すぎ） 墨（すみ） 狸（たぬき） 樽（たる） 母（はは） 晴れ（はれ） 右（みぎ） 麦（むぎ） 群（むれ）
 雪解（ゆきどけ） 旅行（りょこう） レク（れく）

高齢者向けナンクロ こたえ26

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

26 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 222）

開示ヒント 9個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	こ	2	せ	3	の	4	い	5	あ	6	り	7	じ	8	ね
9	え	10	ま	11	し	12	め	13	う	14	き	15	す	16	さ
17	ら	18	つ	19	ん	20	た	21	ご	22	は	23	ゆ		

紫陽花（あじさい） 姉（あね） 餌（えさ） 絵馬（えま） 啄木鳥（きつつき） 茸（きのこ） 急須（きゅうす）
 基石（ごいし） 午後（ごご） 姿勢（しせい） 新米（しんまい） 事故（じこ） 蛸（たこ） 単語（たんご）
 爪（つめ） 猫（ねこ） 能（のう） 野原（のはら） 海苔（のり） 夢（ゆめ） 栗鼠（りす）

高齢者向けナンクロ こたえ27

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

27 / 30

13 な	6 わ				11 か	3 ゆ	
10 っ	20 り				19 さ	5 し	7 み
		14 あ	5 し	18 お	21 と		
2 た	16 い	15 や			16 い	13 な	4 ほ
		5 し	10 っ	1 も	9 ん		
22 え	4 ほ	9 ん				23 こ	15 や
17 だ	5 し				8 う	12 ま	

7×7 難易度: 初級（めやす 231）

開示ヒント 6個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	も	2	た	3	ゆ	4	ほ	5	し	6	わ	7	み	8	う
9	ん	10	つ	11	か	12	ま	13	な	14	あ	15	や	16	い
17	だ	18	お	19	さ	20	り	21	と	22	え	23	こ		

足音（あしおと） 稲穂（いなほ） 馬（うま） 枝（えだ） 絵本（えほん） 菓子（かし） 粥（かゆ） 小屋（こや）
 刺身（さしみ） 里芋（さといも） 質問（しつもん） 写真（しゃしん） タイヤ（たいや） 出汁（だし）
 釣り（つり） 夏（なつ） 縄（なわ） 軟膏（なんこう） 星（ほし） 山（やま） 弓（ゆみ） 割合（わりあい）

高齢者向けナンクロ こたえ28

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

28 / 30

21 す	14 し			22 ば	21 す	
5 な	19 か	6 ま		10 い	10 い	20 ん
		2 ど	16 う	7 く	15 つ	
3 も	3 も		1 わ		13 ち	13 ち
	4 の	12 こ	8 ぎ	24 り		
23 や	18 さ	10 い		19 か	11 よ	16 う
	14 し	14 し			9 せ	17 み

7×7 難易度: 初級（めやす 234）

開示ヒント 6個 / 文字の種類 24種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	わ	2	ど	3	も	4	の	5	な	6	ま	7	く	8	ぎ
9	せ	10	い	11	よ	12	こ	13	ち	14	し	15	つ	16	う
17	み	18	さ	19	か	20	ん	21	す	22	ば	23	や	24	り

委員（いいん） 海（うみ） 上着（うわぎ） 火曜（かよう） 小石（こいし） 鹿（しか） 獅子（しし）
 スイッチ（すいっち） 寿司（すし） 砂（すな） 蟬（せみ） 父（ちち） 洞窟（どうくつ） 仲間（なかま）
 鋸（のこぎり） バイク（ばいく） バス（ばす） 窓（まど） 物差（ものさし） 桃（もも） 野菜（やさい）
 寄席（よせ） 理科（りか）

高齢者向けナンクロ こたえ29

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

29 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 221）

開示ヒント 9個 / 文字の種類 23種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	よ	2	し	3	き	4	せ	5	け	6	い	7	と	8	そ
9	ふ	10	ゆ	11	う	12	べ	13	す	14	た	15	ま	16	じ
17	め	18	ん	19	か	20	ご	21	く	22	こ	23	つ		

池（いけ） 椅子（いす） 糸巻（いとまき） イベント（いべんと） 回復（かいふく） 北（きた） 腰（こし）
 胡麻（ごま） 食事（しょくじ） 炊事（すいじ） 性格（せいかく） 退屈（たいくつ） 体操（たいそう）
 単語（たんご） 梅雨（つゆ） 豆（まめ） 名所（めいしょ） 寄席（よせ）

高齢者向けナンクロ こたえ30

こたえ合わせ用（盤面のことば一覧つき）

30 / 30



7×7 難易度: 初級（めやす 234）

開示ヒント 6個 / 文字の種類 16種

番号とかなの表（分かった文字を書きこみましょう）

1	こ	2	あ	3	も	4	た	5	や	6	け	7	ぱ	8	り
9	ん	10	く	11	だ	12	え	13	か	14	ね	15	い	16	の

和え物（あえもの） 池（いけ） 芋（いも） 枝（えだ） 鴨（かも） 答え（こたえ） タイヤ（たいや）
 沢庵（たくあん） 筍（たけのこ） 団体（だんたい） 猫（ねこ） 値段（ねだん） 乗換（のりかえ）
 パンダ（ぱんだ） 桃（もも） リモコン（りもこん）