

ナンプレ 超難問 ヒントの紙

全50枚のうち49問ぶん・解いた順の手

このヒントの紙について

問題の紙と同じ番号で、1問ずつ、プログラムが解いた順に「見るところ・解き方・入る数字」を1手1行で並べています。1問ぶんは2～5ページで、どの問題も新しいページから始まります。その1問だけ刷るときは、下の表のページ番号を印刷画面の「ページ指定」に入れてください。

どの手も、別の作り方のプログラムで1手ずつ根拠をたどり直して確かめています。置いた数字はすべてこたえの紙と同じで、手を順に当てると、最後はこたえの紙と同じ盤になります。

表に出てくる解き方

唯一候補法: そのマスの段・列・ブロックにある数字を除くと、入る数字が1つだけ残る。

隠れ唯一候補法: 1つの段・列・ブロックの中で、ある数字の入る所が1か所しかない。

ロックされた候補: ブロックの中で、ある数字の入る所が1つの段（列）にそろうと、その段（列）のブロックの外からその数字を消せる。段（列）の中の入る所が1つのブロックにそろうときは、そのブロックのほかのマスから消せる。

ネイキッドペア: 同じ並びの2マスの候補を合わせて2種類だけなら、その2つの数字を並びのほかのマスから消せる。

隠れペア: 同じ並びで、2つの数字の入る所が同じ2マスだけなら、その2マスのほかの候補を消せる。

ネイキッドトリプル: 同じ並びの3マスの候補を合わせて3種類だけなら、その3つの数字を並びのほかのマスから消せる。

隠れトリプル: 同じ並びで、3つの数字の入る所が同じ3マスだけなら、その3マスのほかの候補を消せる。

X-Wing: 2本の段で、ある数字の入る所が同じ2本の列に収まるなら、その列のほかの段からその数字を消せる（段と列を入れ替えても同じ）。

XY-Wing: 候補が2つのマス3つ（XY・XZ・YZ）で、XZとYZの両方と同じ並びにあるマスからZを消せる。

仮定して確かめる: 候補の片方を仮に置き、唯一候補法と隠れ唯一候補法だけで進めると矛盾する（入る数字の無いマスか、入る所の無い数字が出る）。だから残りの数字が入る。

何枚目のヒントが何ページ目か

1枚目	2～4ページ	2枚目	5～7ページ	3枚目	8～9ページ
4枚目	10～12ページ	5枚目	13～15ページ	6枚目	16～18ページ
7枚目	19～21ページ	8枚目	22～24ページ	9枚目	25～27ページ
10枚目	28～30ページ	11枚目	31～33ページ	12枚目	34～35ページ
13枚目	36～38ページ	14枚目	39～41ページ	15枚目	42～44ページ
16枚目	45～47ページ	17枚目	48～49ページ	18枚目	50～52ページ
19枚目	53～55ページ	20枚目	56～59ページ	21枚目	60～62ページ
22枚目	63～65ページ	23枚目	66～68ページ	24枚目	69～71ページ
25枚目	72～74ページ	26枚目	75～79ページ	27枚目	80～82ページ
28枚目	83～85ページ	29枚目	86～87ページ	30枚目	88～90ページ
31枚目	91～93ページ	32枚目	94～95ページ	33枚目	96～98ページ
34枚目	99～101ページ	35枚目	102～104ページ	36枚目	105～107ページ
37枚目	108～112ページ	38枚目	113～114ページ	39枚目	115～117ページ
40枚目	118～120ページ	41枚目	121～123ページ	43枚目	124～126ページ
44枚目	127～129ページ	45枚目	130～132ページ	46枚目	133～135ページ
47枚目	136～138ページ	48枚目	139～141ページ	49枚目	142～144ページ
50枚目	145～147ページ				

ヒントの無い問題

42枚目: 仮定して確かめる一手を、12手以内の矛盾で示せるマスが無く、確かめた手だけでは最後まで届かなかったため、ヒントを作っていません。こたえの紙で確かめてください。

ナンプレ 超難問 ヒント1

問題の紙 1枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	15	11	17	5	47	46	19	6	9
2	12	9	5	8	13	6	2	1	3
3	14	16	7	26	3	27	18	4	10
4	20	30	1	39	9	40	8	2	41
5	8	35	37	38	7	29	31	23	5
6	21	7	36	44	4	45	1	22	42
7	24	6	49	9	8	48	3	3	7
8	4	34	25	43	50	7	9	1	33
9	7	5	51	28	52	53	32	4	54

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
2	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
3	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
4	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
5	1段4列	1段目	隠れ唯一候補法	7
6	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	4
7	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	7
8	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	7
9	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	4
10	3段9列	9列目	隠れ唯一候補法	1
11	1段2列	2列目	隠れ唯一候補法	1
12	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
13	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
14	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
15	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
16	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
17	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
19	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
21	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
22	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント1

問題の紙 1枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～47

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
25	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	8
—		5列目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	6を消す: 8段4列・9段4列・9段6列
—		9段目の9段5列・9段7列・9段9列	ネイキッドトリプル	2・4・6はこのマスで使い切る。2を消す: 9段3列・9段4列・9段6列
26	3段4列	候補は6と9	仮定して確かめる	9。6を置くと3段6列に9→4段4列に3→4段2列に4→7段6列に2→1段6列に5→1段5列に2→7段3列に9→8段4列に5となり、6段目に5の入る所が無くなる
27	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	9段4列	候補は1と3	仮定して確かめる	1。3を置くと4段4列に6→9段3列に9→7段3列に2→6段3列に6→5段3列に3→4段2列に4→4段9列に8となり、6段9列に入る数字が無くなる
29	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	1
30	4段2列	候補は3と4	仮定して確かめる	4。3を置くと4段4列に6→4段6列に8→4段9列に4→5段7列に6→5段3列に2→5段2列に4→5段4列に3となり、8段目に3の入る所が無くなる
31	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	4
32	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント1

問題の紙 1枚目 (全50枚) のヒント このページは番号48～54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
48	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
53	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
54	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント2

問題の紙2枚目（全50枚）のヒント このページは番号1～15

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	9	1	8	6	5	33	3	34
2	24	23	1	18	19	5	25	2	3
3	26	22	8	7	4	4	9	27	2
4	38	8	10	37	40	39	36	9	4
5	41	8	3	42	21	13	8	43	44
6	9	6	30	16	45	46	35	2	47
7	4	28	9	1	50	48	2	49	51
8	31	9	11	5	52	14	4	53	12
9	15	2	29	17	20	6	32	1	3

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	4
2	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	4
3	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	8
4	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	1
5	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
6	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
7	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
8	5段2列	2列目	隠れ唯一候補法	4
9	8段2列	2列目	隠れ唯一候補法	1
10	4段3列	3列目	隠れ唯一候補法	2
11	8段3列	3列目	隠れ唯一候補法	6
12	8段9列	9列目	隠れ唯一候補法	9
13	5段6列	6列目	隠れ唯一候補法	9
14	8段6列	6列目	隠れ唯一候補法	2
ー		左上のブロックと3段目	ロックされた候補	5を消す: 3段8列
ー		9段目	隠れペア	4・9の入る所は9段4列・9段5列だけ。 消す: 9段4列の7／9段5列の7・8
15	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	8
ー		下の段の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	7を消す: 4段5列・5段5列・6段5列

ナンプレ 超難問 ヒント2

問題の紙 2枚目 (全50枚) のヒント このページは番号16～45

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
16	6段4列	候補は4と7	仮定して確かめる	4。7を置くと4段4列に6→5段4列に2→2段4列に9→2段5列に2→5段5列に5→4段5列に3→4段6列に1→6段3列に5→4段1列に7→4段7列に5となり、9段目に5の入る所が無くなる
17	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
21	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	2
22	3段2列	候補は5と7	仮定して確かめる	7。5を置くと9段3列に5→6段3列に7→9段7列に7→2段7列に6→3段8列に7→3段1列に6→8段8列に8→4段4列に6となり、4段目に7の入る所が無くなる
23	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
29	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
38	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
41	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント2

問題の紙 2枚目 (全50枚) のヒント このページは番号46～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
46	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
52	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント3

問題の紙 3枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	44	9	23	45	39	7	6	43	14
2	46	8	16	3	47	28	42	5	9
3	6	8	5	1	2	4	1	4	3
4	5	7	24	48	17	26	41	2	49
5	32	4	3	18	50	29	5	6	51
6	33	1	25	34	35	30	19	36	3
7	5	6	4	2	11	10	9	1	5
8	7	9	22	37	38	3	40	52	53
9	21	12	8	4	31	27	20	13	15

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
3	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
4	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
5	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
6	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
7	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
9	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
10	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
11	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
12	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
13	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
14	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	2
15	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	7
17	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	3
18	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	7
19	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	7
20	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	3
21	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	2
22	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント3

問題の紙 3枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	4段6列	4段目	隠れ唯一候補法	9
27	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	9
33	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	5
40	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	2
41	4段7列	候補は4と8	仮定して確かめる	4。8を置くと2段7列に4→1段8列に8となり、4列目に8の入る所が無くなる
42	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
51	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント4

問題の紙 4枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～19

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	21	33	2	19	46	47	4	7	32
2	13	14	9	7	1	2	2	15	6
3	27	42	41	20	4	34	31	22	2
4	12	16	3	6	1	5	11	2	17
5	7	29	23	9	3	3	30	18	1
6	28	2	6	4	5	7	3	36	35
7	5	43	40	7	3	38	37	9	39
8	1	44	25	8	45	5	2	48	24
9	10	3	6	8	49	50	5	26	51

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
3	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
4	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
5	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
6	6段3列	6段目	隠れ唯一候補法	1
7	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	2
8	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
9	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	1
10	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	2
ー		左下のブロックと7段目	ロックされた候補	8を消す: 7段7列・7段9列
ー		左下のブロックと2列目	ロックされた候補	9を消す: 4段2列
ー		真ん中の段の右のブロック	隠れペア	4・5の入る所は4段9列・5段8列だけ。 消す: 4段9列の7・9/5段8列の6・8
11	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	7
12	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	9
13	2段1列	1列目	隠れ唯一候補法	4
14	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
15	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
16	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
17	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
18	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	1段4列	1段目	隠れ唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント4

問題の紙 4枚目 (全50枚) のヒント このページは番号20～49

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
20	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	3
22	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	5
23	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	5
24	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	3
25	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	4
—		右下のブロックの 7段7列・8段8列	ネイキッドペア	6・9はこのマスで使い切る。9を消す: 7段9列・9段8列・9段9列
26	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
—		9段目と下の段の真ん中の ブロック	ロックされた候補	9を消す: 7段6列・8段5列
27	3段1列	候補は6と8	仮定して確かめる	6。8を置くと3段3列に7→3段7列に9→ 1段9列に8となり、6段目に8の入る所 が無くなる
28	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
33	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
36	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント4

問題の紙 4枚目 (全50枚) のヒント このページは番号50～51 3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線	
				入る数字・消す候補	
50	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法		9
51	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法		4

ナンプレ 超難問 ヒント5

問題の紙 5枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1〜22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	47	22	46	7	6	21	11	1	33
2	8	23	37	4	36	19	13	35	34
3	14	15	5	6	38	2	40	39	20
4	3	16	8	9	2	1	18	17	6
5	26	2	27	7	2	6	30	3	31
6	5	3	4	5	1	4	9	8	8
7	48	43	45	1	49	44	3	12	32
8	25	42	24	10	50	7	28	41	9
9	51	6	52	9	3	53	54	55	29

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
2	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
3	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
4	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
5	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
6	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
7	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
9	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
10	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	8
12	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	6
13	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	6
14	3段1列	3段目	隠れ唯一候補法	6
15	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	1
16	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
17	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
18	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
19	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	1
20	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	3
21	1段6列	6列目	隠れ唯一候補法	3
22	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 超難問 ヒント5

問題の紙 5枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～52

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	3
25	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	1
26	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	2
29	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	1
—		左上のブロックと1段目	ロックされた候補	4を消す: 1段9列
—		上の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	9を消す: 7段5列
—		9段目と右下のブロック	ロックされた候補	5を消す: 7段9列・8段8列
30	5段7列	候補は4と5	仮定して確かめる	5。4を置くと3段7列に7→1段9列に2→2段9列に5となり、5段9列に入る数字が無くなる
31	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
36	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
45	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
51	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
52	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 超難問 ヒント5

問題の紙 5枚目（全50枚）のヒント このページは番号53～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
53	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
54	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
55	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント6

問題の紙 6枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~8

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	16	5	8	14	15	6	1	6	12
2	1	36	1	13	38	3	39	11	37
3	35	2	2	1	41	40	42	10	43
4	23	3	7	17	45	44	3	9	21
5	4	3	6	5	18	1	2	8	19
6	22	8	4	32	33	30	6	5	20
7	34	46	48	31	47	4	26	7	8
8	24	27	49	7	7	50	25	9	3
9	51	52	1	8	53	29	4	5	28

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
3	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
4	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
5	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
6	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	3
7	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	1
8	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	1
-		真ん中の段の左のブロックと1列目	ロックされた候補	2を消す: 7段1列・8段1列・9段1列
-		真ん中の段の左のブロックと1列目	ロックされた候補	5を消す: 7段1列・8段1列
-		真ん中の段の右のブロックと9列目	ロックされた候補	4を消す: 1段9列・2段9列・3段9列
-		真ん中の段の右のブロックと9列目	ロックされた候補	5を消す: 2段9列・3段9列
-		真ん中の段の右のブロックと9列目	ロックされた候補	7を消す: 1段9列・2段9列・3段9列
-		右下のブロックと7列目	ロックされた候補	8を消す: 2段7列・3段7列
-		7列目の7段7列・8段7列	ネイキッドペア	8・9はこのマスで使い切る。9を消す: 3段7列
-		右上のブロックと9列目	ロックされた候補	9を消す: 9段9列

ナンプレ 超難問 ヒント6

問題の紙 6枚目 (全50枚) のヒント このページは番号9～41

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
9	8段8列	候補は2と6	仮定して確かめる	6。2を置くと8段3列に5→7段3列に2→8段6列に9→8段7列に8→7段7列に9→7段2列に6となり、8段目に6の入る所が無くなる
10	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
11	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
12	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
13	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
14	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
15	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
16	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
17	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
18	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
20	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
21	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
23	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 超難問 ヒント6

問題の紙 6枚目 (全50枚) のヒント このページは番号42～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
42	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
49	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント7

問題の紙 7枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~17

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	33	34	4	3	6	36	31	35	8
2	32	6	2	9	38	37	4	39	19
3	7	40	30	5	41	1	23	42	18
4	4	9	44	24	7	46	45	5	1
5	43	6	47	49	50	48	51	12	17
6	1	2	3	4	5	2	5	9	3
7	26	10	25	27	15	6	21	7	8
8	28	29	7	52	53	14	3	6	11
9	13	54	55	22	4	7	9	20	16

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	4
2	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
3	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
4	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
5	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
6	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	7
7	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	7
8	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	7
9	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	7
10	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	4
11	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	4
12	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	4
13	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	6
14	8段6列	6列目	隠れ唯一候補法	5
15	7段5列	下の段の真ん中のブロック	隠れ唯一候補法	3
-		上の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	8を消す: 8段5列
-		真ん中の段の右のブロックと7列目	ロックされた候補	8を消す: 1段7列・3段7列
16	9段9列	候補は2と5	仮定して確かめる	2. 5を置くと2段9列に9→2段6列に1→2段5列に8→2段8列に3→2段1列に5となり、2列目に5の入る所が無くなる
17	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント7

問題の紙 7枚目 (全50枚) のヒント このページは番号18～50

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
18	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
20	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	6
24	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	6
25	7段3列	3列目	隠れ唯一候補法	9
26	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
27	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	3段3列	3列目	隠れ唯一候補法	1
31	1段7列	7列目	隠れ唯一候補法	1
32	2段1列	候補は3と9	仮定して確かめる	9。3を置くと2段8列に8→1段8列に2→1段6列に9となり、2段目に9の入る所が無くなる
33	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
48	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント7

問題の紙 7枚目 (全50枚) のヒント このページは番号51～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
51	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
53	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
54	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
55	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント8

問題の紙 8枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	4	38	40	6	17	45	5	44
2	34	10	6	8	21	1	33	35	4
3	36	5	37	39	2	25	7	6	41
4	42	14	46	27	23	26	5	3	43
5	4	13	47	28	5	24	48	49	2
6	2	8	3	19	22	18	16	7	29
7	3	1	5	50	4	30	32	7	31
8	6	12	8	51	20	9	1	52	5
9	6	3	11	4	1	15	9	9	6

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	5
2	6段1列	6段目	隠れ唯一候補法	5
3	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	9
4	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	5
5	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	5
ー		真ん中の段の左のブロックと4段目	ロックされた候補	2を消す: 4段4列・4段6列
ー		真ん中の段の右のブロックと6段目	ロックされた候補	4を消す: 6段4列・6段6列
ー		右下のブロックと7段目	ロックされた候補	3を消す: 7段4列・7段6列
6	9段1列	候補は7と8	仮定して確かめる	8。7を置くと4段1列に1→2段1列に3→3段1列に8→8段2列に2→2段8列に1となり、8列目に2の入る所が無くなる
7	6段8列	候補は1と4	仮定して確かめる	4。1を置くと2段8列に2→5段8列に8→8段8列に4→9段7列に2→9段6列に7→9段3列に4→2段1列に1→3段1列に3→4段1列に7→4段9列に9→4段5列に8となり、8段目に8の入る所が無くなる
8	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	4
9	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	4
10	2段2列	候補は7と9	仮定して確かめる	9。7を置くと8段2列に2→8段8列に8→5段8列に1→2段8列に2→7段9列に3→7段7列に2→7段4列に6→7段6列に8→9段3列に7→5段3列に9となり、2列目に9の入る所が無くなる

ナンプレ 超難問 ヒント8

問題の紙 8枚目 (全50枚) のヒント このページは番号11~32

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		上の真ん中のブロックと 4列目	ロックされた候補	9を消す: 4段4列・5段4列・6段4列
11	9段3列	候補は2と7	仮定して確かめる	2。7を置くと8段2列に2→8段8列に8→ 5段8列に1→2段8列に2→2段7列に3→ 2段5列に7となり、1段目に7の入る所 が無くなる
12	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
13	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
15	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
16	6段7列	7列目	隠れ唯一候補法	6
—		4段目	隠れペア	4・6の入る所は4段4列・4段6列だけ。 消す: 4段4列の1・7 / 4段6列の1・8
—		1段目・5段目	X-Wing	7の入る所は3列目・4列目だけ。7を消 す: 4段3列・6段4列
—		6段目の6段4列・6段6列	ネイキッドペア	1・2はこのマスで使い切る。1を消す: 6段9列
—		6段目と中央のブロック	ロックされた候補	1を消す: 5段4列・5段6列
17	1段6列	候補は1と3	仮定して確かめる	1。3を置くと2段5列に7→5段6列に8→ 4段5列に9となり、6段5列に入る数字 が無くなる
18	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	8段5列	候補は3と8	仮定して確かめる	3。8を置くと7段6列に6→4段6列に4→ 3段6列に3となり、5列目に3の入る所 が無くなる
21	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
27	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント8

問題の紙 8枚目 (全50枚) のヒント このページは番号33～52

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
33	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント9

問題の紙 9枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～13

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	17	35	2	24	37	3	36	38	16
2	5	39	42	7	8	13	40	41	3
3	7	3	43	25	44	6	45	46	2
4	22	7	9	23	8	26	47	48	1
5	6	10	1	11	4	7	3	5	3
6	18	21	20	27	9	28	4	7	2
7	9	33	19	2	32	31	14	8	6
8	4	34	49	12	50	9	9	51	1
9	29	52	53	6	54	30	9	55	15

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
2	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
3	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	5段5列	5列目	隠れ唯一候補法	6
5	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
7	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	7
8	2段5列	5列目	隠れ唯一候補法	2
9	8段7列	7列目	隠れ唯一候補法	2
10	5段2列	真ん中の段の左のブロック	隠れ唯一候補法	4
11	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
ー		上の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	5を消す: 7段5列・8段5列・9段5列
ー		中央のブロックと4列目	ロックされた候補	3を消す: 8段4列
12	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
13	2段6列	6列目	隠れ唯一候補法	8
ー		真ん中の段の右のブロックと4段目	ロックされた候補	1を消す: 4段4列・4段6列
ー		真ん中の段の右のブロックと4段目	ロックされた候補	6を消す: 4段1列
ー		右下のブロックと9段目	ロックされた候補	4を消す: 9段5列・9段6列
ー		7列目の2段7列・4段7列	ネイキッドペア	1・6はこのマスで使い切る。1を消す: 1段7列・3段7列／6を消す: 1段7列

ナンプレ 超難問 ヒント9

問題の紙 9枚目 (全50枚) のヒント このページは番号14～32

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		8段8列・8段5列・7段7列	XY-Wing	7を消す: 7段5列
14	7段7列	候補は5と7	仮定して確かめる	7。5を置くと3段7列に8→1段7列に7→1段9列に4→3段3列に4となり、2段目に4の入る所が無くなる
15	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
16	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
—		右下のブロックと8列目	ロックされた候補	5を消す: 1段8列・3段8列
17	1段1列	候補は1と6	仮定して確かめる	1。6を置くと2段3列に4→3段3列に8→3段7列に5→1段7列に8→1段5列に5→9段2列に8→9段1列に2となり、1列目に1の入る所が無くなる
18	6段1列	1列目	隠れ唯一候補法	6
—		上の真ん中のブロックと3段目	ロックされた候補	1を消す: 3段8列
—		3列目の6段3列・7段3列	ネイキッドペア	3・5はこのマスで使い切る。3を消す: 8段3列・9段3列／5を消す: 8段3列・9段3列
—		6段2列・6段6列・7段2列	XY-Wing	1を消す: 7段6列
—		6段6列・9段6列・6段2列	XY-Wing	5を消す: 9段2列
19	7段3列	候補は3と5	仮定して確かめる	3。5を置くと6段3列に3→4段1列に2→4段6列に4となり、7段6列に入る数字が無くなる
20	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
21	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
22	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
24	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
27	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント9

問題の紙 9枚目 (全50枚) のヒント このページは番号33～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
33	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
45	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
52	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
53	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
54	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
55	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント10

問題の紙 10枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~20

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	8	2	40	39	1	3	1	41	9
2	44	11	42	27	43	28	5	45	6
3	46	1	2	5	47	6	8	48	16
4	31	12	5	25	26	32	7	29	2
5	20	8	33	38	49	7	34	5	18
6	2	23	7	30	51	52	3	35	19
7	4	3	3	9	14	8	6	2	15
8	21	8	10	37	50	13	53	36	17
9	7	22	1	2	24	54	55	9	3

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	2
2	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	5
3	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
4	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	2
6	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	5
7	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	2
8	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	2
9	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	8
10	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	8
11	2段2列	2列目	隠れ唯一候補法	7
12	4段2列	2列目	隠れ唯一候補法	3
13	8段6列	6列目	隠れ唯一候補法	7
14	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
16	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
17	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
18	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
-		3列目と左上のブロック	ロックされた候補	6を消す: 2段1列
-		5段目	隠れペア	3・7の入る所は5段4列・5段5列だけ。 消す: 5段4列の1・4 / 5段5列の4・9
20	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント10

問題の紙 10枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～50

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
21	8段1列	候補は6と9	仮定して確かめる	6。9を置くと3段1列に3→2段1列に4→1段3列に6→1段8列に7となり、3段8列に入る数字が無くなる
22	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	6
25	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	6
26	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	8
27	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	8
28	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	1
29	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	1
30	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	1
—		上の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	9を消す: 6段5列
31	4段1列	候補は4と9	仮定して確かめる	4。9を置くと3段1列に3→2段1列に4→1段3列に6→1段8列に7となり、3段8列に入る数字が無くなる
32	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
34	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
35	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
36	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
49	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント10

問題の紙 10枚目 (全50枚) のヒント このページは番号51～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
51	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
52	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
53	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
54	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
55	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント11

問題の紙 11枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~14

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	19	7	20	9	18	10	2	5	4
2	37	36	1	28	2	27	14	8	8
3	21	16	12	15	17	4	13	9	7
4	8	31	5	30	22	1	7	2	32
5	7	4	33	34	11	29	6	1	3
6	38	35	1	4	25	26	6	39	5
7	4	23	40	1	24	41	3	42	43
8	44	1	45	46	5	47	4	48	49
9	9	5	3	50	5	6	7	7	51

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	4
2	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	4
3	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	5
4	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	4
5	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	4
6	5段7列	真ん中の段の右のブロック	隠れ唯一候補法	8
7	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
8	2段9列	9列目	隠れ唯一候補法	1
9	3段8列	右上のブロック	隠れ唯一候補法	6
-		6段目	隠れペア	7・8の入る所は6段5列・6段6列だけ。 消す: 6段5列の3・9/6段6列の2・3・9
-		中央のブロックと4段目	ロックされた候補	3を消す: 4段2列
10	1段6列	候補は3と8	仮定して確かめる	3。8を置くと1段3列に6→6段6列に7→6段5列に8→2段4列に6となり、2段目に7の入る所が無くなる
11	5段5列	候補は6と9	仮定して確かめる	9。6を置くと4段2列に6→2段4列に6→2段6列に7→6段6列に8→6段5列に7→2段1列に5→3段4列に5→5段4列に2→4段4列に3→4段5列に9→4段9列に2となり、9段目に2の入る所が無くなる
12	3段3列	3列目	隠れ唯一候補法	9
13	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
14	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 超難問 ヒント11

問題の紙 11枚目 (全50枚) のヒント このページは番号15〜43

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		1段3列・5段3列・ 3段2列	XY-Wing	2を消す: 4段2列・6段2列
—		2列目	隠れペア	2・8の入る所は3段2列・7段2列だけ。 消す: 7段2列の6
—		4段目・9段目	X-Wing	2の入る所は4列目・9列目だけ。2を消 す: 5段4列・7段9列・8段4列・8段9列
15	3段4列	候補は5と8	仮定して確かめる	8。5を置くと2段6列に7→2段4列に6と なり、5段4列に入る数字が無くなる
16	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
17	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
18	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
21	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
25	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
34	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント11

問題の紙 11枚目 (全50枚) のヒント このページは番号44～51

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
44	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント12

問題の紙 12枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	24	4	25	6	21	20	7	3
2	23	1	2	2	12	22	4	19	26
3	27	13	8	3	29	28	30	31	6
4	16	1	9	4	18	17	6	4	2
5	6	5	37	7	39	3	32	34	38
6	5	36	3	45	44	6	15	4	40
7	3	35	41	48	46	33	8	49	14
8	7	42	1	47	43	9	10	50	8
9	6	8	51	52	3	11	9	53	4

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	3
2	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	6
3	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	3
4	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	3
5	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	6
6	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	4
7	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
9	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	7
10	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	3
11	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	7
12	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	7
13	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	7
14	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	7
15	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	7
16	4段1列	1列目	隠れ唯一候補法	8
17	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
18	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	5
20	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
22	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント12

問題の紙 12枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	5段8列	8列目	隠れ唯一候補法	8
35	7段2列	候補は4と9	仮定して確かめる	9。4を置くと7段5列に1→5段5列に2→5段3列に9となり、7段目に9の入る所が無くなる
36	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
50	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
53	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント13

問題の紙 13枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～15

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	2	29	27	3	24	4	25	28
2	5	38	37	4	2	26	3	31	6
3	16	3	17	6	10	23	30	2	1
4	8	5	19	40	7	3	4	41	5
5	43	42	36	39	5	6	18	44	20
6	6	45	14	2	11	22	46	15	4
7	7	9	35	12	1	4	21	6	34
8	1	47	2	13	6	7	32	48	9
9	49	50	6	9	8	8	51	52	33

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
2	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	6
3	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	2
4	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	6
5	4段2列	4段目	隠れ唯一候補法	2
6	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	6
7	4段5列	5列目	隠れ唯一候補法	4
8	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	2
9	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	9
—		中央のブロックと6段目	ロックされた候補	9を消す: 6段3列・6段7列・6段8列
—		下の段の真ん中のブロックと4列目	ロックされた候補	5を消す: 1段4列
—		1列目・7列目	X-Wing	9の入る所は3段目・5段目だけ。9を消す: 3段3列・3段5列・3段6列・5段3列・5段8列
10	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
11	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
12	7段4列	候補は3と5	仮定して確かめる	5。3を置くと8段4列に5→8段7列に8→7段9列に2→7段7列に5→3段7列に9→3段1列に4→3段3列に8となり、7段3列に入る数字が無くなる
13	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
14	6段3列	3列目	隠れ唯一候補法	5
15	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント13

問題の紙 13枚目 (全50枚) のヒント このページは番号16～45

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		7段3列・9段1列・3段3列	XY-Wing	4を消す: 3段1列
16	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	4
18	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	9
19	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	9
20	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	2
21	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	2
—		1段目	隠れペア	5・9の入る所は1段6列・1段8列だけ。 消す: 1段6列の1・8 / 1段8列の7・8
—		7列目	隠れペア	1・7の入る所は6段7列・9段7列だけ。 消す: 6段7列の8 / 9段7列の5
22	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	8
23	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
27	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント13

問題の紙 13枚目 (全50枚) のヒント このページは番号46～52

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
46	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
49	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント14

問題の紙 14枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	32	33	4	5	18	1	2	45	46
2	29	35	31	16	4	6	34	1	3
3	5	36	25	17	9	19	37	4	24
4	8	2	21	13	20	2	38	11	39
5	3	9	6	15	22	23	5	3	12
6	40	41	28	9	7	5	6	4	7
7	27	1	43	14	5	47	48	44	2
8	7	26	42	1	8	49	50	30	8
9	51	52	5	6	9	3	1	10	53

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	5
2	4段2列	4段目	隠れ唯一候補法	5
3	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	2
4	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	2
5	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	5
6	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	8
7	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	6
8	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	5
9	9段5列	5列目	隠れ唯一候補法	2
10	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	7
11	4段8列	8列目	隠れ唯一候補法	1
12	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	4
14	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
15	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
16	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
17	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
18	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
19	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント14

問題の紙 14枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～52

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	3段9列	9列目	隠れ唯一候補法	1
25	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	2
27	7段1列	左下のブロック	隠れ唯一候補法	6
—		右上のブロックと1段目	ロックされた候補	8を消す: 1段2列
—		左下のブロックと3列目	ロックされた候補	3を消す: 6段3列
28	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	1
—		右下のブロックの 7段8列・9段9列	ネイキッドペア	8・9はこのマスで使い切る。9を消す: 7段7列・8段7列・8段8列
30	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	2段3列	候補は8と9	仮定して確かめる	9。8を置くと2段2列に7→2段7列に9→ 1段8列に8となり、7段目に8の入る所 が無くなる
32	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
34	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
45	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
49	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
51	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント14

問題の紙 14枚目 (全50枚) のヒント このページは番号53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント15

問題の紙 15枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～16

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	14	4	2	2	1	7	5	13	6
2	6	8	29	7	4	8	38	39	30
3	32	25	31	9	43	42	15	16	33
4	6	6	4	44	45	41	3	40	17
5	23	7	27	11	2	47	12	5	46
6	9	26	8	10	48	49	2	7	50
7	35	24	19	51	52	9	36	18	21
8	34	20	28	4	1	5	37	22	5
9	4	53	5	6	3	4	7	3	54

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
2	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
3	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
4	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
5	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
6	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	2
7	2段4列	4列目	隠れ唯一候補法	2
8	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	5
9	6段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
10	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
11	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	5段7列	真ん中の段の右のブロック	隠れ唯一候補法	6
ー		真ん中の段の右のブロックと9列目	ロックされた候補	4を消す: 3段9列・7段9列
ー		下の段の真ん中のブロックと7段目	ロックされた候補	7を消す: 7段1列・7段3列
ー		右上のブロックの2段7列・2段8列	ネイキッドペア	1・9はこのマスで使い切る。1を消す: 2段9列・3段7列・3段8列・3段9列／9を消す: 1段8列・2段9列
13	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
14	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
15	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
16	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント15

問題の紙 15枚目 (全50枚) のヒント このページは番号17～45

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
17	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	8
18	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	4
19	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	6
20	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	2
21	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	2
22	8段8列	8段目	隠れ唯一候補法	6
—		右上のブロックと2段目	ロックされた候補	1を消す: 2段3列
—		2列目	隠れペア	3・8の入る所は3段2列・7段2列だけ。 消す: 3段2列の1／7段2列の1
23	5段1列	候補は1と3	仮定して確かめる	3。1を置くと5段6列に4→5段9列に9→ 4段8列に1→2段8列に9→2段7列に1と なり、7段目に1の入る所が無くなる
24	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	3
25	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	6段2列	候補は1と9	仮定して確かめる	1。9を置くと5段3列に1→5段6列に4→ 5段9列に9となり、9段目に9の入る所 が無くなる
27	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 超難問 ヒント15

問題の紙 15枚目（全50枚）のヒント このページは番号46～54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
46	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
52	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
54	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント16

問題の紙 16枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	7	35	11	18	17	36	13	28	37
2	38	4	1	39	40	29	16	2	41
3	33	32	31	2	12	3	6	14	15
4	8	1	4	9	5	3	2	1	2
5	6	9	6	23	19	24	5	7	9
6	5	7	5	10	2	1	8	3	9
7	46	42	4	3	48	9	49	27	20
8	45	2	30	43	47	44	3	4	26
9	50	34	51	22	52	21	53	25	6

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
2	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
3	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
4	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
5	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
10	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	2
12	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	4
13	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	4
14	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	1
15	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	7
16	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	9
18	1段4列	1段目	隠れ唯一候補法	1
19	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	3
20	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	2
21	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	2
22	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント16

問題の紙 16枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～49

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	9段8列	8列目	隠れ唯一候補法	9
—		下の段の真ん中のブロックと8段目	ロックされた候補	5を消す: 8段1列・8段9列
26	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	2段6列	6列目	隠れ唯一候補法	8
—		3段目と左上のブロック	ロックされた候補	5を消す: 1段2列・2段1列
—		9段目	隠れペア	3・5の入る所は9段1列・9段2列だけ。 消す: 9段1列の1／9段2列の8
30	8段3列	候補は7と9	仮定して確かめる	9。7を置くと8段4列に5→2段4列に7→2段5列に6→1段6列に5→1段9列に3→1段2列に6→2段1列に3→2段9列に5→7段2列に8となり、9段3列に入る数字が無くなる
31	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
34	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント16

問題の紙 16枚目 (全50枚) のヒント このページは番号50～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
50	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
52	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント17

問題の紙 17枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	37	28	38	9	4	39	5	23	2
2	2	36	21	2	20	7	40	13	6
3	22	4	41	2	33	42	43	3	7
4	4	27	2	1	14	29	26	25	3
5	4	8	1	3	8	5	4	6	6
6	9	30	31	11	32	8	2	24	1
7	44	5	46	10	15	3	45	9	9
8	3	35	47	5	16	17	18	34	7
9	6	48	4	1	7	9	19	49	12

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
3	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
4	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
7	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
8	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
9	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
10	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
12	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
13	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	4
14	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	9
15	7段5列	7段目	隠れ唯一候補法	2
16	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	6
19	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	3
20	2段5列	5列目	隠れ唯一候補法	8
21	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	5
—		2列目の2段2列・ 8段2列・9段2列	ネイキッドトリプル	1・2・9はこのマスで使い切る。1を消す: 1段2列

ナンプレ 超難問 ヒント17

問題の紙 17枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～49

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	3段1列	候補は1と7	仮定して確かめる	7。1を置くと2段2列に9→2段7列に1となり、7段目に1の入る所が無くなる
23	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	7
24	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
36	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント18

問題の紙 18枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~14

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	23	33	29	30	31	15	25	32	4
2	22	34	8	7	35	1	3	2	36
3	20	2	9	17	18	16	19	7	8
4	21	26	5	6	7	1	24	27	2
5	4	13	1	9	2	8	7	5	12
6	4	37	28	3	3	2	5	39	38
7	7	1	40	44	41	42	2	3	43
8	14	4	2	3	11	6	45	46	6
9	9	47	48	49	50	7	9	51	10

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
2	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
4	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	2
5	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	4
6	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	7
7	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	7
8	2段3列	3列目	隠れ唯一候補法	4
9	9段7列	7列目	隠れ唯一候補法	4
10	9段9列	9列目	隠れ唯一候補法	1
11	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	1
12	5段9列	9列目	隠れ唯一候補法	3
13	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
ー		左下のブロックと3列目	ロックされた候補	6を消す: 1段3列
ー		下の段の真ん中のブロックと7段目	ロックされた候補	9を消す: 7段9列
ー		7列目と右上のブロック	ロックされた候補	6を消す: 1段8列・2段9列
ー		7段3列・7段9列・8段1列	XY-Wing	5を消す: 8段8列
14	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	5
ー		3段目と上の真ん中のブロック	ロックされた候補	5を消す: 1段4列・1段6列
ー		8段目と右下のブロック	ロックされた候補	8を消す: 9段8列

ナンプレ 超難問 ヒント18

問題の紙 18枚目 (全50枚) のヒント このページは番号15～47

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
15	1段6列	候補は3と9	仮定して確かめる	3。9を置くと7段6列に5→3段6列に3→7段9列に6→6段9列に9となり、2段目に9の入る所が無くなる
16	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
17	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
22	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
23	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
24	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
34	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント18

問題の紙 18枚目 (全50枚) のヒント このページは番号48～51

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
48	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
49	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント19

問題の紙 19枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~17

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	7	5	32	33	18	1	8	34
2	3	3	37	4	17	7	35	36	38
3	39	16	2	31	6	7	5	4	3
4	41	3	40	30	6	2	29	8	4
5	7	43	6	19	22	23	5	42	8
6	5	44	14	6	45	15	46	3	47
7	6	21	25	5	3	24	8	26	20
8	50	9	48	49	28	9	11	27	6
9	51	4	10	52	53	13	1	9	12

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	6
2	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	4
3	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	6
4	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	5
5	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	4
6	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	5
7	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	5
8	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	6
9	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	5
10	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	3
11	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	3
12	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	5
13	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	6
14	6段3列	3列目	隠れ唯一候補法	4
15	6段6列	6列目	隠れ唯一候補法	8
16	3段2列	2列目	隠れ唯一候補法	8
17	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	8
ー		上の真ん中のブロックと 1段目	ロックされた候補	2を消す: 1段9列
ー		真ん中の段の左のブロックと 2列目	ロックされた候補	2を消す: 7段2列
ー		7段目と右下のブロック	ロックされた候補	2を消す: 8段8列

ナンプレ 超難問 ヒント19

問題の紙 19枚目 (全50枚) のヒント このページは番号18~41

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		9段目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	7を消す: 8段4列・8段5列
18	1段6列	候補は1と3	仮定して確かめる	3。1を置くと1段9列に9→1段5列に2→1段4列に3→3段4列に9→3段1列に1→2段3列に9→5段4列に1→4段4列に7→4段7列に9となり、1列目に9の入る所が無くなる
19	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	3
20	7段9列	候補は2と7	仮定して確かめる	2。7を置くと8段8列に4→7段8列に2→5段8列に1→2段8列に7→5段6列に4となり、7段目に4の入る所が無くなる
—		右下のブロックと8列目	ロックされた候補	7を消す: 2段8列
21	7段2列	候補は1と9	仮定して確かめる	9。1を置くと7段6列に4→5段6列に1→5段8列に2→2段8列に1→1段9列に9→2段3列に9となり、7段目に9の入る所が無くなる
22	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	9
23	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	4
24	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
25	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
28	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	4
—		真ん中の段の左のブロックと4段目	ロックされた候補	9を消す: 4段7列
29	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
31	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 超難問 ヒント19

問題の紙 19枚目（全50枚）のヒント このページは番号42～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
42	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
43	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント20

問題の紙 20枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1〜8

1 / 4

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	34	33	17	2	36	28	5	15	35
2	3	6	32	1	37	16	38	7	3
3	31	8	3	7	39	30	1	41	40
4	20	9	43	45	19	29	44	46	42
5	3	7	6	9	8	10	7	8	4
6	47	48	49	50	18	21	51	6	52
7	5	4	7	11	12	2	6	9	13
8	6	1	22	24	23	4	2	5	1
9	25	6	2	26	27	7	53	54	14

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「―」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	7
2	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	2
3	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	2
―		上の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	4を消す: 4段5列・6段5列
―		真ん中の段の右のブロックと6段目	ロックされた候補	9を消す: 6段4列・6段5列・6段6列
―		下の段の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	1を消す: 4段5列・6段5列
―		右下のブロックと9段目	ロックされた候補	3を消す: 9段2列・9段4列・9段5列
4	7段2列	2列目	隠れ唯一候補法	3
5	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	4
6	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
7	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
8	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
―		5段目と中央のブロック	ロックされた候補	5を消す: 4段4列・4段5列・4段6列・6段4列・6段5列・6段6列
―		9段目	隠れペア	3・4の入る所は9段7列・9段8列だけ。 消す: 9段7列の8／9段8列の8
―		右下のブロックと9列目	ロックされた候補	8を消す: 1段9列・4段9列・6段9列
―		5列目	隠れペア	2・7の入る所は4段5列・6段5列だけ。 消す: 4段5列の3・6／6段5列の3

ナンプレ 超難問 ヒント20

問題の紙 20枚目 (全50枚) のヒント このページは番号9～20

2 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
9	5段4列	候補は5と9	仮定して確かめる	9。5を置くと5段6列に9→7段4列に8→7段9列に1→7段5列に5→9段9列に8→9段1列に9→3段1列に5→3段6列に6→8段3列に8→9段4列に6となり、4段目に6の入る所が無くなる
10	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
11	7段4列	4列目	隠れ唯一候補法	5
12	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
13	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
14	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
—		下の段の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	9を消す: 1段5列・2段5列・3段5列
15	1段8列	候補は4と8	仮定して確かめる	8。4を置くと1段2列に7→3段8列に2→6段2列に4→6段4列に3→6段6列に1→4段6列に6→3段6列に9→2段6列に8となり、1段目に8の入る所が無くなる
16	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	8
—	4段1列	候補は1と5と7と8	仮定して確かめる	5を消す。5を置くと3段1列に9→3段6列に6→3段9列に2となり、4段9列に入る数字が無くなる
—	6段3列	候補は1と4と5と8	仮定して確かめる	1を消す。1を置くと6段6列に3→6段4列に4→4段4列に6→4段6列に1→6段2列に7→1段2列に4→1段3列に9→1段6列に6となり、1段9列に入る数字が無くなる
—	1段1列	候補は1と7と9	仮定して確かめる	1を消す。1を置くと1段2列に7→6段2列に4→6段4列に3→6段6列に1→4段6列に6→3段6列に9→1段6列に3→3段1列に5→4段4列に4→8段4列に8→8段3列に9となり、1列目に9の入る所が無くなる
17	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	1
18	6段5列	候補は2と7	仮定して確かめる	2。7を置くと4段5列に2→4段8列に3→4段7列に8→4段9列に5→4段3列に4となり、6段2列に入る数字が無くなる
19	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
20	4段1列	候補は1と8	仮定して確かめる	1。8を置くと4段7列に3→4段8列に2→3段8列に4→2段7列に9→1段9列に6→3段9列に2→4段9列に5→4段3列に4→2段3列に5となり、6段3列に入る数字が無くなる

ナンプレ 超難問 ヒント20

問題の紙 20枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～53

3 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
21	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	1
22	8段3列	候補は8と9	仮定して確かめる	9。8を置くと8段4列に3→6段4列に4→4段4列に6→4段6列に3→4段7列に8→4段8列に2→3段8列に4→2段7列に9となり、3列目に9の入る所が無くなる
23	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
27	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	1段6列	1段目	隠れ唯一候補法	3
29	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
33	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
34	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
49	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント20

問題の紙 20枚目（全50枚）のヒント このページは番号54

4 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
54	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント21

問題の紙 21枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～15

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	16	8	17	5	1	9	15	6	18
2	4	5	13	35	1	34	2	33	32
3	2	46	47	41	11	40	1	2	31
4	3	28	23	26	7	8	24	3	27
5	22	4	1	25	6	29	3	8	30
6	36	37	38	1	3	39	42	43	6
7	5	45	4	44	12	48	19	4	1
8	21	49	2	50	8	9	20	4	5
9	7	7	51	2	10	5	14	52	53

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	2
2	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	5
3	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	1
4	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	2
5	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	5
6	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	5
7	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	1
8	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	1
9	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	1
10	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	4
11	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
12	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
13	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	6
14	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	6
ー		左上のブロックと3段目	ロックされた候補	9を消す: 3段9列
ー		上の真ん中のブロックと3段目	ロックされた候補	4を消す: 3段9列
ー		右下のブロックと9段目	ロックされた候補	3を消す: 9段3列
ー		左下のブロックと2列目	ロックされた候補	3を消す: 3段2列
ー		右下のブロックと7列目	ロックされた候補	7を消す: 1段7列・6段7列
15	1段7列	候補は4と8	仮定して確かめる	8。4を置くと6段6列に4→3段4列に4→4段9列に4→4段2列に2となり、6段目に2の入る所が無くなる

ナンプレ 超難問 ヒント21

問題の紙 21枚目 (全50枚) のヒント このページは番号16～50

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
16	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
18	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
20	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
21	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
22	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
34	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント21

問題の紙 21枚目 (全50枚) のヒント このページは番号51~53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
51	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント22

問題の紙 22枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	5	4	1	2	8	30	2	29
2	42	1	9	43	2	10	8	6	7
3	8	4	41	44	13	4	36	7	37
4	1	9	27	12	11	2	7	14	28
5	15	6	40	16	17	45	46	32	47
6	48	5	7	5	26	49	50	4	6
7	18	1	39	4	38	24	35	31	8
8	34	4	21	25	3	19	22	33	20
9	51	3	23	8	52	7	4	1	53

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
2	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	7
3	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	6
4	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
5	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
6	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
7	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	4
8	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	8
9	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	1
10	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	5
11	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	4
12	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	6
13	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	6
14	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	8
15	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	4
16	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	7
17	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	8
18	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	7
19	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	1
20	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	7
21	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	8
22	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント22

問題の紙 22枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～47

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	6
24	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	6
25	8段4列	4列目	隠れ唯一候補法	2
26	6段5列	5列目	隠れ唯一候補法	1
—		真ん中の段の左のブロックと3列目	ロックされた候補	5を消す: 7段3列
—		1段目と右上のブロック	ロックされた候補	3を消す: 3段7列・3段9列
—		1段目と右上のブロック	ロックされた候補	9を消す: 3段7列・3段9列
27	4段3列	候補は3と5	仮定して確かめる	5. 3を置くと3段3列に9→2段1列に3→2段4列に9→3段4列に3→4段9列に5→3段9列に1→3段7列に5→6段1列に2→5段3列に5→7段3列に2→5段7列に1となり、7列目に2の入る所が無くなる
28	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	3
32	5段8列	候補は5と9	仮定して確かめる	5. 9を置くと5段6列に3→5段3列に2→6段1列に3→2段1列に9となり、8段目に9の入る所が無くなる
33	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
34	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	7段7列	候補は2と5	仮定して確かめる	5. 2を置くと6段7列に9→5段7列に1→3段7列に5→3段9列に1→5段9列に2となり、3列目に2の入る所が無くなる
36	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント22

問題の紙 22枚目 (全50枚) のヒント このページは番号48～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
48	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント23

問題の紙 23枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~18

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	24	2	4	23	3	22	9	9	8
2	20	25	7	32	31	1	5	6	26
3	9	39	40	4	21	7	12	11	27
4	7	4	6	29	16	28	14	8	13
5	1	9	2	3	3	6	1	4	5
6	46	5	45	33	30	10	15	3	7
7	36	38	41	7	35	3	37	42	2
8	43	7	44	1	34	47	48	49	18
9	50	51	5	52	4	19	53	7	17

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
3	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
4	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	7
5	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	7
6	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	3
7	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
8	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	4
9	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	1
10	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	4
11	3段8列	8列目	隠れ唯一候補法	2
12	3段7列	右上のブロック	隠れ唯一候補法	5
13	4段9列	真ん中の段の右のブロック	隠れ唯一候補法	9
14	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	6
15	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
16	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	1
17	9段9列	9列目	隠れ唯一候補法	1
18	8段9列	9列目	隠れ唯一候補法	6
ー		真ん中の段の左のブロックと6段目	ロックされた候補	2を消す: 6段4列・6段5列
ー		9段目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	9を消す: 7段5列・8段5列・8段6列

ナンプレ 超難問 ヒント23

問題の紙 23枚目 (全50枚) のヒント このページは番号19～43

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
19	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	9
—		2段目	隠れペア	2・9の入る所は2段4列・2段5列だけ。 消す: 2段4列の5・8 / 2段5列の5・8
20	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	5
—		左上のブロックと2列目	ロックされた候補	3を消す: 9段2列
—		5列目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	5を消す: 8段6列
—		8段目	隠れペア	3・4の入る所は8段1列・8段7列だけ。 消す: 8段1列の2・8 / 8段7列の8
—		8段目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	8を消す: 7段5列・9段4列
21	3段5列	候補は6と8	仮定して確かめる	8。6を置くと3段3列に1→7段5列に5→7段8列に9→7段3列に6となり、2列目に6の入る所が無くなる
22	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
23	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
26	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント23

問題の紙 23枚目 (全50枚) のヒント このページは番号44～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
44	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
49	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント24

問題の紙 24枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~20

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	33	44	32	1	4	8	42	43
2	9	21	45	22	1	8	4	41	6
3	8	34	14	5	9	35	9	2	36
4	48	47	6	8	20	23	26	3	1
5	27	28	19	6	7	24	18	13	25
6	3	1	16	8	17	7	2	15	5
7	30	37	1	31	38	3	29	4	4
8	5	46	3	9	4	39	12	40	8
9	49	50	9	7	51	11	10	52	53

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	9
2	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	1
3	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	1
4	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	9
5	6段9列	6段目	隠れ唯一候補法	9
6	5段4列	4列目	隠れ唯一候補法	1
7	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	3
8	6段4列	4列目	隠れ唯一候補法	4
9	3段5列	5列目	隠れ唯一候補法	7
10	9段7列	7列目	隠れ唯一候補法	3
11	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	1
12	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	1
13	5段8列	8列目	隠れ唯一候補法	4
14	3段3列	3列目	隠れ唯一候補法	4
15	6段8列	8列目	隠れ唯一候補法	8
16	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
17	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
18	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	6
19	5段3列	3列目	隠れ唯一候補法	8
-		左上のブロックと2列目	ロックされた候補	6を消す: 7段2列・8段2列・9段2列
-		下の段の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	5を消す: 4段5列
20	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント24

問題の紙 24枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21~46

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		3列目と左上のブロック	ロックされた候補	2を消す: 1段2列・2段2列・3段2列
—		3列目と左上のブロック	ロックされた候補	7を消す: 1段2列・2段2列
—		3段6列・2段4列・3段2列	XY-Wing	3を消す: 2段2列
21	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	3
—		5段9列・9段9列・5段1列	XY-Wing	2を消す: 9段1列
23	4段6列	候補は5と9	仮定して確かめる	9。5を置くと4段7列に7→4段1列に4→4段2列に9→5段6列に9→5段9列に5→7段7列に5→7段5列に8→9段1列に6→9段5列に5→9段8列に2となり、9段9列に入る数字が無くなる
24	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント24

問題の紙 24枚目 (全50枚) のヒント このページは番号47～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
47	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント25

問題の紙 25枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～19

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	28	3	20	12	3	11	46	17	45
2	4	8	16	38	39	24	7	5	25
3	27	9	5	26	1	7	3	4	10
4	5	9	47	13	8	9	14	3	44
5	33	7	49	2	6	34	48	6	15
6	18	1	50	7	2	35	51	30	5
7	32	4	8	6	7	1	1	2	31
8	36	2	6	37	19	23	4	29	7
9	21	5	40	41	42	22	52	6	43

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	5
2	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	5
3	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	5
4	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	5
5	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	5
6	5段8列	8列目	隠れ唯一候補法	7
7	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
8	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
9	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
10	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	6
11	1段6列	1段目	隠れ唯一候補法	6
12	1段4列	1段目	隠れ唯一候補法	4
13	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
14	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	6
15	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	1
16	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	1
17	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	1
18	6段1列	6段目	隠れ唯一候補法	6
ー		上の真ん中のブロックと2段目	ロックされた候補	9を消す: 2段9列
ー		中央のブロックと6列目	ロックされた候補	3を消す: 2段6列・8段6列・9段6列
ー		中央のブロックと6列目	ロックされた候補	4を消す: 8段6列・9段6列
19	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント25

問題の紙 25枚目 (全50枚) のヒント このページは番号20～51

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		2段目の2段6列・2段9列	ネイキッドペア	2・8はこのマスで使い切る。2を消す: 2段4列／8を消す: 2段4列
20	1段3列	候補は2と7	仮定して確かめる	7。2を置くと3段1列に8→1段1列に7→ 3段4列に2→2段6列に8→2段9列に2と なり、4段目に2の入る所が無くなる
21	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	7
22	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	1
23	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
25	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
35	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント25

問題の紙 25枚目 (全50枚) のヒント このページは番号52

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
52	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント26

問題の紙 26枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1〜9

1 / 5

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	14	3	33	30	1	31	32	17	9
2	2	18	1	29	34	27	20	35	36
3	15	37	5	19	38	8	2	1	39
4	5	7	26	8	2	1	40	41	42
5	1	43	44	5	23	7	22	3	8
6	16	2	25	6	4	24	1	7	5
7	11	1	2	9	45	4	8	46	9
8	13	48	10	5	7	12	4	47	2
9	4	49	21	28	7	50	51	6	6

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	1
2	6段2列	6段目	隠れ唯一候補法	2
3	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	2
4	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	4
5	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	1
6	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	1
7	8段5列	5列目	隠れ唯一候補法	8
8	4段4列	4列目	隠れ唯一候補法	8
9	7段9列	右下のブロック	隠れ唯一候補法	7
ー		真ん中の段の右のブロックと4段目	ロックされた候補	4を消す: 4段3列
ー	9段3列	候補は3と8と9	仮定して確かめる	3を消す。3を置くと7段1列に6→9段4列に2→9段6列に5→7段5列に3→5段5列に9→3段5列に6→1段6列に2→2段5列に5→6段6列に3となり、1列目に3の入る所が無くなる
ー	2段2列	候補は4と6と8と9	仮定して確かめる	9を消す。9を置くと2段8列に8→3段5列に9→5段5列に3→6段6列に9→8段1列に9→9段3列に8となり、2列目に8の入る所が無くなる
ー		左上のブロックと3段目	ロックされた候補	9を消す: 3段5列
ー	2段6列	候補は3と5と6と9	仮定して確かめる	6を消す。6を置くと3段5列に3→5段5列に9となり、2段目に9の入る所が無くなる

ナンプレ 超難問 ヒント26

問題の紙 26枚目 (全50枚) のヒント

2 / 5

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—	1段1列	候補は6と7と8	仮定して確かめる	6を消す。6を置くと7段1列に3→7段8列に5→7段5列に6となり、6列目に6の入る所が無くなる
—	8段6列	候補は3と5と6	仮定して確かめる	3を消す。3を置くと6段6列に9→2段6列に5→5段5列に3→3段5列に6となり、6列目に6の入る所が無くなる
—	8段3列	候補は3と6と7と9	仮定して確かめる	9を消す。9を置くと9段3列に8→6段3列に3→4段3列に6→5段3列に4→1段3列に7→1段1列に8となり、6段目に8の入る所が無くなる
—	5段3列	候補は3と4と6と9	仮定して確かめる	9を消す。9を置くと5段5列に3→3段5列に6→5段7列に6→5段2列に4→3段2列に9→3段1列に7→1段1列に8→2段2列に6となり、1段目に6の入る所が無くなる
—	1段3列	候補は4と6と7と8	仮定して確かめる	8を消す。8を置くと1段1列に7→9段3列に9→6段3列に3→4段3列に6→5段3列に4→5段2列に9→5段5列に3→3段5列に6→3段1列に9→3段2列に4→2段2列に6となり、9列目に6の入る所が無くなる
—	2段8列	候補は3と4と5と8	仮定して確かめる	3を消す。3を置くと7段8列に5→8段8列に9→4段8列に4→1段8列に8→1段1列に7→9段7列に3→9段4列に2→1段4列に4→1段3列に6→1段7列に5→1段6列に2→2段4列に7となり、3段目に7の入る所が無くなる
—	5段2列	候補は4と6と9	仮定して確かめる	9を消す。9を置くと5段5列に3→3段5列に6→3段2列に4→3段9列に3→3段4列に7→3段1列に9→5段7列に6→4段9列に4→2段9列に6→2段2列に8→1段1列に7→1段3列に6となり、4段目に6の入る所が無くなる
—	6段1列	候補は3と8と9	仮定して確かめる	3を消す。3を置くと6段6列に9→5段5列に3→3段5列に6→6段3列に8→7段1列に6→7段5列に5→2段5列に9→7段8列に3→8段6列に6→9段3列に9となり、真ん中の段の左のブロックに9の入る所が無くなる
—		真ん中の段の左のブロックと3列目	ロックされた候補	3を消す: 8段3列

ナンプレ 超難問 ヒント26

問題の紙 26枚目 (全50枚) のヒント このページは番号10～21

3 / 5

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—	1段3列	候補は4と6と7	仮定して確かめる	7を消す。7を置くと1段1列に8→6段1列に9→3段1列に6→2段2列に4→3段2列に9→3段5列に3→2段4列に7となり、3段目に7の入る所が無くなる
10	8段3列	3列目	隠れ唯一候補法	7
—	1段8列	候補は4と5と8	仮定して確かめる	4を消す。4を置くと1段3列に6→1段1列に8→2段2列に4→3段2列に9→3段1列に7→5段2列に6→6段1列に9→4段3列に3→4段8列に9となり、8段目に9の入る所が無くなる
11	7段1列	候補は3と6	仮定して確かめる	6。3を置くと7段8列に5→1段8列に8→1段1列に7→2段8列に4→7段5列に6→3段5列に3→2段4列に7となり、3段目に7の入る所が無くなる
12	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	6
13	8段1列	1列目	隠れ唯一候補法	3
14	1段1列	候補は7と8	仮定して確かめる	7。8を置くと1段8列に5→1段6列に2→6段1列に9→3段1列に7→6段6列に3→5段5列に9→6段3列に8→7段8列に3→7段5列に5となり、9段6列に入る数字が無くなる
15	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
16	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
17	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	8
18	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	8
19	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	7
20	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	7
21	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	8
—		右上のブロックと9列目	ロックされた候補	3を消す: 4段9列
—	2段5列	候補は3と5と6と9	仮定して確かめる	3を消す。3を置くと2段4列に4→1段4列に2→1段6列に5→1段7列に6となり、2段9列に入る数字が無くなる
—	2段6列	候補は3と5と9	仮定して確かめる	3を消す。3を置くと2段4列に4→1段4列に2→1段6列に5→1段7列に6となり、2段9列に入る数字が無くなる
—	2段9列	候補は3と4と6	仮定して確かめる	4を消す。4を置くと2段4列に3→2段8列に5→1段7列に6→1段3列に4となり、3段目に4の入る所が無くなる

ナンプレ 超難問 ヒント26

問題の紙 26枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～46

4 / 5

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—	4段3列	候補は3と6と9	仮定して確かめる	6を消す。6を置くと1段3列に4→1段4列に2→1段6列に5→1段7列に6となり、5段目に6の入る所が無くなる
—		真ん中の段の左のブロックと5段目	ロックされた候補	6を消す: 5段7列
—		5段目の5段5列・5段7列	ネイキッドペア	3・9はこのマスで使い切る。3を消す: 5段3列
22	5段7列	候補は3と9	仮定して確かめる	3。9を置くと5段5列に3→3段5列に6→3段2列に4→1段3列に6→1段7列に5→1段6列に2→1段4列に4→2段4列に3→2段8列に4→2段9列に6→3段9列に3→4段8列に3となり、7段目に3の入る所が無くなる
23	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	9
28	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	3
29	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
30	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント26

問題の紙 26枚目 (全50枚) のヒント このページは番号47～51

5 / 5

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
47	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
49	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント27

問題の紙 27枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	2	2	34	5	36	41	40	8
2	9	23	27	31	2	3	32	3	4
3	14	28	5	8	7	35	2	37	3
4	13	6	44	18	43	19	5	42	6
5	1	12	45	11	46	5	47	17	6
6	15	20	2	33	48	38	50	7	49
7	2	29	3	30	6	5	7	7	24
8	16	25	26	2	3	8	51	39	5
9	8	10	21	22	9	52	9	2	53

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	3
2	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	7
3	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	5
4	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	7
5	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	2
6	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	2
7	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	8
8	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	8
9	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	3
10	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	5
11	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	5
12	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	7
13	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
14	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
15	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
16	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	3
18	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	3
19	4段6列	4段目	隠れ唯一候補法	7
20	6段2列	6段目	隠れ唯一候補法	3
21	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	6
22	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント27

問題の紙 27枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～50

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	2段2列	2列目	隠れ唯一候補法	8
—		真ん中の段の左のブロックと3列目	ロックされた候補	9を消す: 8段3列
—		中央のブロックと6段目	ロックされた候補	9を消す: 6段7列・6段9列
24	7段9列	9列目	隠れ唯一候補法	9
25	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	9
—		5列目と中央のブロック	ロックされた候補	1を消す: 6段4列・6段6列
—		5列目と中央のブロック	ロックされた候補	4を消す: 6段4列・6段6列
26	8段3列	候補は1と4	仮定して確かめる	1。4を置くと2段3列に1→3段2列に4→7段2列に1→7段4列に4→2段4列に6→2段7列に4となり、8列目に4の入る所が無くなる
27	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
30	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
31	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
32	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
34	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
35	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
36	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
43	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
45	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント27

問題の紙 27枚目（全50枚）のヒント このページは番号51～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線	
				入る数字・消す候補	
51	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4	
52	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4	
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1	

ナンプレ 超難問 ヒント28

問題の紙 28枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～15

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	6	30	29	5	27	7	31	3	1
2	32	5	4	2	6	25	12	42	43
3	7	28	3	8	26	3	5	5	16
4	35	19	33	20	34	7	2	18	1
5	36	6	37	21	7	22	17	4	38
6	1	23	9	39	40	24	8	41	44
7	15	13	6	45	47	5	4	46	7
8	48	49	50	11	4	14	3	2	4
9	9	2	10	6	51	3	52	53	54

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	4
2	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	3
3	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	4
4	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	6
5	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	6
6	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	6
7	4段6列	4段目	隠れ唯一候補法	6
8	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	6
9	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	4
10	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	7
11	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	7
12	2段7列	7列目	隠れ唯一候補法	7
ー		真ん中の段の左のブロックと5段目	ロックされた候補	2を消す: 5段4列・5段6列
ー		2列目	隠れペア	4・7の入る所は4段2列・6段2列だけ。 消す: 4段2列の3・8/6段2列の3・8
13	7段2列	2列目	隠れ唯一候補法	3
ー		左下のブロックと8段目	ロックされた候補	1を消す: 8段6列
ー		5列目	隠れペア	3・5の入る所は4段5列・6段5列だけ。 消す: 4段5列の8・9/6段5列の2・8
ー		中央のブロックと6列目	ロックされた候補	8を消す: 8段6列
14	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
15	7段1列	左下のブロック	隠れ唯一候補法	9

ナンプレ 超難問 ヒント28

問題の紙 28枚目 (全50枚) のヒント このページは番号16～43

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		2段目と右上のブロック	ロックされた候補	9を消す: 1段7列・3段9列
16	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
—		4段目の4段1列・ 4段3列・4段5列	ネイキッドトリプル	3・5・8はこのマスで使い切る。5を消す: 4段8列／8を消す: 4段8列
—		4段目と真ん中の段の左のブロック	ロックされた候補	8を消す: 5段1列・5段3列
—		5段目の5段4列・ 5段6列・5段7列	ネイキッドトリプル	1・8・9はこのマスで使い切る。8を消す: 5段9列／9を消す: 5段9列
17	5段7列	候補は8と9	仮定して確かめる	9。8を置くと1段7列に1→5段6列に1となり、2段目に1の入る所が無くなる
18	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
19	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
20	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
21	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
22	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
25	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
41	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント28

問題の紙 28枚目 (全50枚) のヒント このページは番号44～54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
44	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
49	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
51	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
54	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 超難問 ヒント29

問題の紙 29枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	40	6	19	1	39	31	9	3	2
2	43	1	9	3	41	3	42	25	28
3	5	44	4	38	2	9	45	1	27
4	34	6	7	4	36	30	1	33	35
5	32	9	15	3	29	5	26	7	24
6	46	47	4	37	16	2	8	48	49
7	17	3	18	8	5	5	23	22	9
8	12	9	14	2	11	1	7	6	13
9	20	4	6	50	51	1	10	5	21

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「－」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
2	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	5
3	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	5
4	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	3
5	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	6
6	4段2列	2列目	隠れ唯一候補法	2
7	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	5
8	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	5
9	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	5
10	9段7列	7列目	隠れ唯一候補法	3
11	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	3
12	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	9
13	8段9列	9列目	隠れ唯一候補法	1
14	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
15	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
16	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	1
17	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	1
18	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	7
19	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
20	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
－		3段目と右上のブロック	ロックされた候補	4を消す: 2段7列・2段8列・2段9列

ナンプレ 超難問 ヒント29

問題の紙 29枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	7段8列	8列目	隠れ唯一候補法	4
23	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
24	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	2
25	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	2
26	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	4
27	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	4
28	2段9列	9列目	隠れ唯一候補法	7
29	5段5列	候補は6と8	仮定して確かめる	8。6を置くと5段1列に8→2段1列に4→1段1列に7→1段6列に8となり、2段5列に入る数字が無くなる
30	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	4段8列	候補は8と9	仮定して確かめる	8。9を置くと4段5列に6→2段5列に4→1段5列に7→1段1列に4→2段1列に8となり、4段目に8の入る所が無くなる
34	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
47	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント30

問題の紙 30枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	6	4	31	45	49	4	3	9	48
2	33	7	32	34	5	1	11	8	4
3	9	2	8	13	50	12	1	47	5
4	23	35	22	9	26	36	8	6	37
5	24	3	6	18	3	7	8	25	9
6	38	5	14	10	39	1	52	27	51
7	15	40	5	44	16	43	4	46	1
8	7	1	30	17	6	29	19	5	28
9	41	9	4	5	20	42	53	54	21

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	9
2	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	4
3	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
4	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
5	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	5
6	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	5
7	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	5
8	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	5
9	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	9
10	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	6
11	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	6
12	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	6
13	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	3
14	6段3列	6段目	隠れ唯一候補法	9
15	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	6
16	7段5列	7段目	隠れ唯一候補法	9
17	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	4
18	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
19	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	9
20	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	1
21	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	6
22	4段3列	3列目	隠れ唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント30

問題の紙 30枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～53

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	1
24	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	4
27	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	4
28	8段9列	9列目	隠れ唯一候補法	8
—		7段2列・8段3列・ 7段4列	XY-Wing	2を消す: 8段6列
29	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	4段2列	候補は3と8	仮定して確かめる	8。3を置くと4段9列に2→1段9列に7→ 3段8列に2→3段5列に7→4段6列に8→ 6段1列に8となり、9段目に8の入る所 が無くなる
36	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント30

問題の紙 30枚目 (全50枚) のヒント このページは番号54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
54	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント31

問題の紙 31枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～15

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	8	1	16	21	25	22	24	9	2
2	30	17	6	5	28	27	40	38	39
3	29	14	6	8	26	4	1	23	12
4	1	2	7	20	36	3	2	37	9
5	7	8	5	44	43	31	41	3	42
6	4	4	3	50	45	51	5	46	1
7	9	18	5	7	32	3	47	33	48
8	10	13	19	49	35	8	9	34	8
9	3	2	11	52	53	54	15	55	4

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	5
2	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
4	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
5	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
7	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	3
9	7段1列	1列目	隠れ唯一候補法	9
10	8段1列	1列目	隠れ唯一候補法	6
11	9段3列	3列目	隠れ唯一候補法	8
12	3段9列	9列目	隠れ唯一候補法	5
13	8段2列	左下のブロック	隠れ唯一候補法	7
14	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
ー		真ん中の段の右のブロックと8列目	ロックされた候補	8を消す: 2段8列・7段8列
ー		7段目の7段7列・7段9列	ネイキッドペア	6・8はこのマスで使い切る。6を消す: 7段5列・7段8列
ー		下の段の真ん中のブロックと9段目	ロックされた候補	6を消す: 9段7列・9段8列
15	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
ー		1段目と上の真ん中のブロック	ロックされた候補	7を消す: 2段5列・2段6列・3段5列

ナンプレ 超難問 ヒント31

問題の紙 31枚目 (全50枚) のヒント このページは番号16～31

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—	5段5列	候補は1と4と6と7と9	仮定して確かめる	6を消す。6を置くと3段5列に2→3段1列に7→2段1列に2→3段8列に6となり、6段目に6の入る所が無くなる
—	1段4列	候補は1と3と6	仮定して確かめる	6を消す。6を置くと3段5列に2→3段1列に7→2段1列に2→3段8列に6→6段4列に2となり、6列目に2の入る所が無くなる
16	1段3列	候補は1と4	仮定して確かめる	4。1を置くと1段4列に3→2段2列に4→2段8列に7→2段1列に2→2段9列に8→2段7列に3→3段1列に7→3段8列に6→1段7列に4→3段5列に2→4段4列に4となり、5段目に4の入る所が無くなる
17	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
18	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	4段4列	候補は3と4	仮定して確かめる	3。4を置くと4段8列に8→4段5列に3→8段4列に2→6段4列に6→6段8列に7→2段8列に4→3段8列に6→1段7列に3となり、2段目に3の入る所が無くなる
21	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
22	1段6列	候補は6と7	仮定して確かめる	7。6を置くと1段7列に3→1段5列に7→3段5列に2→2段6列に9→2段5列に3→3段1列に7→2段1列に2→3段8列に6→7段5列に1となり、9段6列に入る数字が無くなる
—		上の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	6を消す: 6段5列・9段5列
—		中央のブロックの6段4列・6段6列	ネイキッドペア	2・6はこのマスで使い切る。2を消す: 6段5列／6を消す: 5段4列・5段6列
—		中央のブロックと6段目	ロックされた候補	6を消す: 6段8列
23	3段8列	8列目	隠れ唯一候補法	6
24	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
27	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント31

問題の紙 31枚目 (全50枚) のヒント このページは番号32～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
32	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
47	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
53	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
54	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
55	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント32

問題の紙 32枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～20

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	20	27	1	40	3	39	29	17	6
2	24	8	5	4	37	36	25	4	18
3	2	9	26	1	19	6	28	1	8
4	1	5	15	7	4	35	14	6	34
5	23	8	32	41	6	38	13	16	12
6	30	7	31	7	2	8	33	5	1
7	6	9	44	8	43	4	42	7	2
8	22	45	21	46	47	1	11	4	48
9	9	49	50	51	10	52	1	2	53

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「－」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
2	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
3	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	8
4	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	1
5	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	6
6	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	1
7	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	6
8	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	6
9	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	1
10	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	6
11	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	6
12	5段9列	9列目	隠れ唯一候補法	4
13	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	7
14	4段7列	7列目	隠れ唯一候補法	8
15	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	2
16	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	2
17	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	2段9列	9列目	隠れ唯一候補法	7
－		右上のブロックと7列目	ロックされた候補	5を消す: 7段7列
19	3段5列	候補は5と7	仮定して確かめる	7. 5を置くと3段7列に4→3段3列に7→1段6列に7となり、9段目に7の入る所が無くなる
20	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント32

問題の紙 32枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
21	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	7
22	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	8
23	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
29	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
30	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
33	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
41	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
49	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント33

問題の紙 33枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～17

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	24	25	5	28	4	10	15	27	9
2	23	18	20	6	12	2	26	5	21
3	32	33	22	29	7	1	6	30	17
4	3	2	2	9	13	41	1	4	42
5	4	34	3	2	5	4	7	36	35
6	31	8	4	5	43	7	5	44	45
7	37	38	9	8	1	40	39	46	6
8	7	1	19	5	47	8	14	48	49
9	5	16	50	9	2	11	4	51	52

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	5
2	4段2列	4段目	隠れ唯一候補法	5
3	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	7
4	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	1
5	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	1
6	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	5
7	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	4
8	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	4
9	9段4列	4列目	隠れ唯一候補法	7
10	1段6列	6列目	隠れ唯一候補法	1
11	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	9
12	2段5列	5列目	隠れ唯一候補法	9
13	4段5列	5列目	隠れ唯一候補法	8
14	8段7列	7列目	隠れ唯一候補法	9
ー		左下のブロックと7段目	ロックされた候補	2を消す: 7段7列・7段8列
15	1段7列	7列目	隠れ唯一候補法	2
ー		3列目と左下のブロック	ロックされた候補	6を消す: 7段1列・7段2列・9段2列
16	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
ー		2段目の2段1列・2段7列	ネイキッドペア	3・8はこのマスで使い切る。3を消す: 2段9列／8を消す: 2段3列・2段9列
ー		3段目	隠れペア	2・9の入る所は3段1列・3段2列だけ。 消す: 3段1列の3・8／3段2列の4
17	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント33

問題の紙 33枚目 (全50枚) のヒント このページは番号18〜48

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
18	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	4
—		1段目・7段目	X-Wing	7の入る所は2列目・8列目だけ。7を消す: 8段8列
19	8段3列	候補は6と7	仮定して確かめる	7。6を置くと8段5列に3→6段5列に6→4段6列に3→4段9列に6→5段9列に8→5段8列に9→5段2列に6→1段2列に7となり、3列目に7の入る所が無くなる
20	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
31	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
34	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
46	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント33

問題の紙 33枚目 (全50枚) のヒント このページは番号49～52

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
49	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント34

問題の紙 34枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~11

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	1	40	5	39	38	20	1	7
2	25	41	42	3	43	37	6	8	9
3	12	22	7	30	31	1	21	8	5
4	6	4	34	13	7	33	1	3	17
5	11	44	45	6	4	4	28	10	18
6	26	9	1	29	3	32	27	4	6
7	1	5	35	3	46	36	2	2	16
8	24	23	9	47	48	49	14	7	6
9	8	50	51	5	19	7	15	6	4

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
3	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	7
4	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	1
5	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	1
ー		右上のブロックと2段目	ロックされた候補	2を消す: 2段5列・2段6列
ー		中央のブロックと6列目	ロックされた候補	5を消す: 8段6列
ー		中央のブロックと4段目	ロックされた候補	9を消す: 4段9列
ー		6段目と中央のブロック	ロックされた候補	2を消す: 4段4列・4段6列
ー		右上のブロックの 1段7列・3段7列	ネイキッドペア	3・4はこのマスで使い切る。3を消す: 2段9列
6	8段9列	9列目	隠れ唯一候補法	3
7	8段8列	8段目	隠れ唯一候補法	1
8	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
9	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
10	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
ー		9段目の9段2列・9段3列	ネイキッドペア	2・3はこのマスで使い切る。2を消す: 9段5列
ー		下の段の真ん中のブロッ クと8段目	ロックされた候補	2を消す: 8段2列
11	5段1列	候補は3と7	仮定して確かめる	3。7を置くと6段1列に5→8段1列に4→ 7段3列に6→8段2列に7→2段3列に5→ 2段5列に4となり、7段目に4の入る所 が無くなる

ナンプレ 超難問 ヒント34

問題の紙 34枚目 (全50枚) のヒント このページは番号12~38

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
12	3段1列	候補は4と9	仮定して確かめる	9。4を置くと3段7列に3→1段7列に4→3段2列に6→8段1列に7となり、8段2列に入る数字が無くなる
13	4段4列	4列目	隠れ唯一候補法	9
14	8段7列	候補は5と8	仮定して確かめる	5。8を置くと6段7列に7→5段7列に9→6段1列に5→2段1列に4→7段9列に9→8段1列に7→8段2列に6→3段2列に3→2段2列に8→1段3列に6→2段3列に5→2段5列に9となり、9段目に9の入る所が無くなる
15	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
16	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
17	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
18	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
20	1段7列	候補は3と4	仮定して確かめる	4。3を置くと3段7列に4→3段4列に2→3段5列に6→1段6列に8→1段5列に4→1段3列に6→2段5列に9となり、7段5列に入る数字が無くなる
21	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
23	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント34

問題の紙 34枚目（全50枚）のヒント このページは番号39～51

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
39	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント35

問題の紙 35枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～16

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	5	5	2	4	3	4	6	1	7
2	22	43	23	6	3	44	9	17	8
3	10	9	45	1	15	46	8	16	7
4	9	42	8	41	11	19	47	3	40
5	2	13	51	48	7	38	49	50	5
6	20	4	52	53	18	37	2	54	9
7	21	29	24	31	25	2	55	56	30
8	7	12	3	27	8	32	33	35	34
9	6	28	9	7	14	36	26	2	39

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
2	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
3	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
5	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
6	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	2
7	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	2
8	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	3
9	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	9
10	3段1列	3段目	隠れ唯一候補法	8
11	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	2
12	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	2
13	5段2列	2列目	隠れ唯一候補法	3
ー		右上のブロックと8列目	ロックされた候補	4を消す: 5段8列・7段8列・8段8列
ー		右上のブロックと8列目	ロックされた候補	5を消す: 7段8列・8段8列
ー		真ん中の段の左のブロックと6段目	ロックされた候補	5を消す: 6段4列・6段5列・6段6列
ー		中央のブロックと4列目	ロックされた候補	4を消す: 7段4列・8段4列
ー		左下のブロックと7段目	ロックされた候補	4を消す: 7段5列・7段7列・7段9列
14	9段5列	5列目	隠れ唯一候補法	4
ー		左下のブロックと7段目	ロックされた候補	5を消す: 7段4列・7段5列・7段7列
15	3段5列	5列目	隠れ唯一候補法	5
16	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント35

問題の紙 35枚目 (全50枚) のヒント このページは番号17~42

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
17	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
—		上の真ん中のブロックと6列目	ロックされた候補	6を消す: 4段6列・5段6列・6段6列・8段6列
—		7段目	隠れペア	4・5の入る所は7段1列・7段3列だけ。 消す: 7段1列の1／7段3列の1
—		左下のブロックと2列目	ロックされた候補	1を消す: 2段2列・4段2列
—		2段目の2段2列・2段6列	ネイキッドペア	6・7はこのマスで使い切る。6を消す: 2段3列／7を消す: 2段3列
18	6段5列	候補は1と6	仮定して確かめる	1. 6を置くと6段4列に3→7段5列に1→ 7段2列に8→7段7列に7→9段2列に1→ 9段9列に3となり、7段目に3の入る所 が無くなる
19	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
20	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
21	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
23	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
24	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	5
27	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	5
28	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	8
29	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
36	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント35

問題の紙 35枚目 (全50枚) のヒント このページは番号43～56

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
43	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
49	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
54	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
55	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
56	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント36

問題の紙 36枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	33	38	8	7	39	2	3	24	2
2	2	22	5	48	25	47	21	23	1
3	19	16	37	40	15	6	20	11	8
4	9	42	36	49	45	46	5	8	6
5	32	5	2	31	3	12	8	7	1
6	26	41	3	14	13	43	3	7	9
7	4	30	35	2	44	34	10	17	9
8	5	18	4	50	51	52	1	29	6
9	27	53	7	9	54	5	2	28	5

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
2	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
4	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
5	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
6	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
8	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
9	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
10	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
11	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	2
12	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	9
13	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	2
14	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	5
15	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	5
16	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	9
17	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	5
18	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	2
19	3段1列	1列目	隠れ唯一候補法	3
20	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	7
21	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント36

問題の紙 36枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～51

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	6
24	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	9
26	6段1列	1列目	隠れ唯一候補法	7
27	9段1列	1列目	隠れ唯一候補法	8
28	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	7段2列	2列目	隠れ唯一候補法	3
—		下の段の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	6を消す: 4段5列
31	5段4列	候補は1と6	仮定して確かめる	6。1を置くと3段4列に4→1段5列に1となり、1列目に1の入る所が無くなる
32	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
—		1段目・9段目	X-Wing	1の入る所は2列目・5列目だけ。1を消す: 4段5列・7段5列
34	7段6列	候補は1と8	仮定して確かめる	1。8を置くと2段6列に3→2段4列に8→6段6列に4→4段4列に1となり、6列目に1の入る所が無くなる
35	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
47	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント36

問題の紙 36枚目（全50枚）のヒント このページは番号52～54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
52	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
54	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント37

問題の紙 37枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～11

1 / 5

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	5	28	29	31	30	27	2	6
2	32	33	6	35	34	4	5	4	9
3	36	3	2	7	16	15	26	1	37
4	38	11	7	9	18	17	25	5	2
5	6	39	40	13	2	14	24	41	42
6	5	6	43	44	45	1	7	47	46
7	48	2	49	21	20	7	3	8	8
8	50	5	5	3	51	52	2	53	10
9	3	1	12	22	19	7	23	9	3

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	7
2	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	7
3	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	7
4	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	7
5	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	7
6	5段1列	1列目	隠れ唯一候補法	2
7	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	2
8	7段9列	9列目	隠れ唯一候補法	5
9	2段9列	右上のブロック	隠れ唯一候補法	3
10	8段9列	右下のブロック	隠れ唯一候補法	1
—		4段目と中央のブロック	ロックされた候補	3を消す: 5段6列・6段5列
—		2列目と真ん中の段の左のブロック	ロックされた候補	4を消す: 4段1列・5段3列・6段3列
—		3段目	隠れペア	5・6の入る所は3段5列・3段6列だけ。 消す: 3段5列の8・9／3段6列の8・9
11	4段2列	候補は4と8	仮定して確かめる	4。8を置くと2段2列に9→4段1列に1→ 2段1列に8→3段1列に4→1段3列に1→ 1段4列に8→5段2列に4→1段7列に4→ 4段7列に6となり、9段7列に入る数字 が無くなる
—	3段1列	候補は4と8と9	仮定して確かめる	8を消す。8を置くと2段2列に9→ 2段1列に1となり、4段1列に入る数字 が無くなる
—		3段目と右上のブロック	ロックされた候補	8を消す: 1段7列

ナンプレ 超難問 ヒント37

問題の紙 37枚目 (全50枚) のヒント

2 / 5

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—	7段5列	候補は1と4と6と9	仮定して確かめる	6を消す。6を置くと3段5列に5→3段6列に6→4段7列に6となり、9段目に6の入る所が無くなる
—	8段6列	候補は6と8と9	仮定して確かめる	6を消す。6を置くと3段6列に5→3段5列に6→5段6列に8→4段5列に3となり、4段6列に入る数字が無くなる
—	1段3列	候補は1と4と8と9	仮定して確かめる	8を消す。8を置くと1段4列に1→2段2列に9→2段1列に1→3段1列に4→4段1列に8となり、5段2列に入る数字が無くなる
—		左上のブロックと2段目	ロックされた候補	8を消す: 2段4列・2段5列
—	8段5列	候補は4と6と8と9	仮定して確かめる	6を消す。6を置くと3段5列に5→3段6列に6→8段8列に4→6段8列に3→5段8列に6となり、4段目に6の入る所が無くなる
—	9段4列	候補は4と5と6と8	仮定して確かめる	8を消す。8を置くと1段4列に1→2段4列に2→2段5列に9→2段2列に8→2段1列に1→4段1列に8となり、8段目に8の入る所が無くなる
—	4段5列	候補は3と6と8	仮定して確かめる	8を消す。8を置くと4段1列に1→4段7列に6→4段6列に3→9段7列に4→1段7列に9→1段6列に8となり、4列目に8の入る所が無くなる
—	3段9列	候補は4と8と9	仮定して確かめる	9を消す。9を置くと1段7列に4→3段1列に4→3段7列に8→9段7列に6→4段7列に1→4段1列に8→5段2列に9となり、5段7列に入る数字が無くなる
—		右上のブロックと7列目	ロックされた候補	9を消す: 5段7列
—	5段7列	候補は1と4と6と8	仮定して確かめる	8を消す。8を置くと5段2列に9→2段2列に8→5段9列に4→3段9列に8→6段8列に3→5段8列に6→4段7列に1→4段1列に8となり、6段3列に入る数字が無くなる
—	1段3列	候補は1と4と9	仮定して確かめる	9を消す。9を置くと1段7列に4→2段2列に8→2段1列に1→2段4列に2→2段5列に9→3段1列に4→3段9列に8→3段7列に9→4段1列に8となり、7列目に8の入る所が無くなる

ナンプレ 超難問 ヒント37

問題の紙 37枚目 (全50枚) のヒント このページは番号12

3 / 5

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—	3段7列	候補は4と8と9	仮定して確かめる	4を消す。4を置くと1段7列に9→3段1列に9→2段2列に8→2段1列に1→1段3列に4→2段4列に2→2段5列に9→3段9列に8→4段1列に8となり、7列目に8の入る所が無くなる
—	9段5列	候補は4と5と6と8	仮定して確かめる	8を消す。8を置くと8段6列に9→8段5列に4→6段5列に2→7段5列に1→2段5列に9→1段5列に3→1段6列に8→1段4列に1→1段3列に4となり、9段3列に入る数字が無くなる
12	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	8
—		1列目	隠れペア	1・8の入る所は2段1列・4段1列だけ。消す: 2段1列の9
—	5段8列	候補は3と4と6	仮定して確かめる	4を消す。4を置くと6段8列に3→6段3列に9→5段2列に8→2段2列に9→3段1列に4となり、9列目に4の入る所が無くなる
—	8段5列	候補は4と8と9	仮定して確かめる	4を消す。4を置くと8段8列に6→5段8列に3→6段8列に4→8段1列に9→3段1列に4となり、9列目に4の入る所が無くなる
—		8段目の8段5列・8段6列	ネイキッドペア	8・9はこのマスで使い切る。9を消す: 8段1列
—		左下のブロックと7段目	ロックされた候補	9を消す: 7段5列
—	1段5列	候補は1と3と8と9	仮定して確かめる	8を消す。8を置くと1段4列に1→1段3列に4→1段7列に9→1段6列に3→2段4列に2→2段5列に9となり、8段5列に入る数字が無くなる
—	4段6列	候補は3と6と8	仮定して確かめる	8を消す。8を置くと4段1列に1→2段1列に8→2段2列に9→3段1列に4→1段3列に1→1段4列に8→3段9列に8となり、6段目に8の入る所が無くなる
—		4段目の4段5列・4段6列	ネイキッドペア	3・6はこのマスで使い切る。6を消す: 4段7列
—		真ん中の段の右のブロックと5段目	ロックされた候補	6を消す: 5段4列・5段6列
—		4列目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	6を消す: 9段5列
—		5段目	隠れトリプル	1・3・6の入る所は5段3列・5段7列・5段8列だけ。消す: 5段3列の9／5段7列の4

ナンプレ 超難問 ヒント37

問題の紙 37枚目 (全50枚) のヒント このページは番号13～44

4 / 5

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—	5段9列	候補は4と8と9	仮定して確かめる	4を消す。4を置くと3段9列に8→3段7列に9→1段7列に4→1段3列に1→1段4列に8→2段1列に8→2段2列に9となり、5段目に9の入る所が無くなる
13	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	4
14	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	5
15	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
17	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
18	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
20	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
22	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
23	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
25	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
33	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
34	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント37

問題の紙 37枚目 (全50枚) のヒント このページは番号45～53

5 / 5

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
45	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント38

問題の紙 38枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	16	35	21	3	2	6	3	36	8
2	39	38	4	4	7	2	37	20	22
3	3	40	5	5	1	9	41	4	15
4	43	26	1	8	10	12	42	27	23
5	9	29	6	6	7	8	2	28	5
6	44	34	33	11	9	3	9	17	45
7	25	1	32	7	13	4	31	24	9
8	46	19	18	14	5	47	1	48	49
9	6	50	7	9	1	51	52	53	30

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
3	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
4	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
5	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
7	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
8	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
9	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
10	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
11	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
12	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
13	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
14	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
15	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	1
16	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	1
17	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	1
18	8段3列	3列目	隠れ唯一候補法	3
19	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	9
20	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	9
21	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	9
22	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント38

問題の紙 38枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	4段9列	9列目	隠れ唯一候補法	6
24	7段8列	8列目	隠れ唯一候補法	6
25	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	2
26	4段2列	4段目	隠れ唯一候補法	2
27	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	3
28	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	3
—		左上のブロックと2列目	ロックされた候補	7を消す: 6段2列
—		9段8列・9段6列・7段7列	XY-Wing	8を消す: 9段7列
31	7段7列	7列目	隠れ唯一候補法	8
32	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	6段2列	候補は4と5	仮定して確かめる	5。4を置くと4段1列に7→4段7列に4となり、9段目に4の入る所が無くなる
35	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
40	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
47	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
51	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
53	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント39

問題の紙 39枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	27	9	44	4	6	7	43	16	28
2	5	5	45	2	46	15	39	38	40
3	34	33	7	6	47	1	6	5	42
4	6	7	10	20	11	12	8	21	13
5	3	2	1	7	8	9	2	1	6
6	35	32	8	14	22	19	23	7	9
7	36	3	6	8	30	3	5	37	41
8	48	31	25	24	29	6	49	26	2
9	50	51	17	4	9	18	52	6	53

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
2	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
4	1段4列	1段目	隠れ唯一候補法	5
5	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	6
6	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	9
7	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	9
11	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	2
12	4段6列	4段目	隠れ唯一候補法	4
13	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	5
14	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	6
15	2段6列	6列目	隠れ唯一候補法	8
16	1段8列	8列目	隠れ唯一候補法	2
17	9段3列	3列目	隠れ唯一候補法	2
18	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	5
19	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
20	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント39

問題の紙 39枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～51

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
24	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	5
26	8段8列	8列目	隠れ唯一候補法	8
27	1段1列	左上のブロック	隠れ唯一候補法	1
28	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	8
—		3列目と左上のブロック	ロックされた候補	4を消す: 3段1列・3段2列
—		2段目の2段3列・2段5列	ネイキッドペア	3・4はこのマスで使い切る。3を消す: 2段7列・2段9列／4を消す: 2段7列・ 2段9列
29	8段5列	候補は1と7	仮定して確かめる	1. 7を置くと7段5列に1→7段8列に9→ 2段8列に1→2段9列に7→2段7列に9→ 7段9列に4となり、8段7列に入る数字 が無くなる
30	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
51	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント39

問題の紙 39枚目 (全50枚) のヒント このページは番号52～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
52	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント40

問題の紙 40枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	2	4	43	32	44	17	33	5
2	21	34	5	9	31	28	7	3	2
3	10	36	35	2	25	30	4	9	37
4	6	38	39	4	2	5	8	5	3
5	19	9	22	23	3	24	16	7	18
6	20	3	6	40	7	29	15	14	7
7	46	8	9	27	26	6	12	13	47
8	45	4	3	42	8	2	5	41	48
9	6	11	9	49	50	51	9	4	52

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	9
2	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	2
3	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	3
4	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	6
5	4段6列	4段目	隠れ唯一候補法	9
6	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	4
7	6段9列	6段目	隠れ唯一候補法	9
8	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	9
9	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	2
10	3段1列	1列目	隠れ唯一候補法	3
11	9段2列	2列目	隠れ唯一候補法	5
12	7段7列	7列目	隠れ唯一候補法	3
13	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	2
14	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
16	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
17	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
18	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	2
20	6段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
21	2段1列	1列目	隠れ唯一候補法	8
22	5段3列	3列目	隠れ唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント40

問題の紙 40枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～49

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		左上のブロックと3段目	ロックされた候補	7を消す: 3段6列
—		1段目	隠れペア	3・7の入る所は1段4列・1段6列だけ。 消す: 1段4列の8／1段6列の8
—		7段目	隠れペア	4・5の入る所は7段4列・7段5列だけ。 消す: 7段4列の1・7／7段5列の1
—		6列目	隠れペア	3・7の入る所は1段6列・9段6列だけ。 消す: 9段6列の1・8
23	5段4列	候補は1と5	仮定して確かめる	1. 5を置くと5段6列に1→2段6列に4→ 6段6列に8→3段6列に5→6段4列に4と なり、7段4列に入る数字が無くなる
24	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	5
26	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	4
29	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
31	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
32	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
33	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
34	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント40

問題の紙 40枚目 (全50枚) のヒント このページは番号50～52

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
50	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
51	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント41

問題の紙 41枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~17

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	14	1	2	5	11	8	13	12	9
2	10	7	24	26	3	25	2	2	15
3	6	23	5	37	36	7	1	9	3
4	6	32	39	45	33	4	3	44	28
5	2	38	34	5	8	42	17	43	5
6	19	35	3	7	47	46	30	48	18
7	20	22	8	6	8	4	5	21	1
8	16	40	7	49	4	41	29	3	27
9	3	50	51	8	52	5	9	31	7

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	3
2	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	5
3	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	3
4	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	3
5	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	3
6	4段1列	1列目	隠れ唯一候補法	7
7	9段9列	9列目	隠れ唯一候補法	7
8	7段5列	7段目	隠れ唯一候補法	7
-		下の段の真ん中のブロックと8段目	ロックされた候補	9を消す: 8段1列・8段2列
-		右下のブロックと8列目	ロックされた候補	4を消す: 1段8列・3段8列・5段8列・6段8列
9	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
10	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	8
11	1段5列	候補は1と6	仮定して確かめる	6. 1を置くと1段1列に4→3段2列に9→2段3列に1→3段5列に2となり、9段5列に入る数字が無くなる
12	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
13	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
14	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
17	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント41

問題の紙 41枚目 (全50枚) のヒント このページは番号18～50

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
18	6段9列	9列目	隠れ唯一候補法	4
19	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
21	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
22	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
24	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	4段2列	4段目	隠れ唯一候補法	8
33	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	5
34	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	4
35	6段2列	6段目	隠れ唯一候補法	5
36	3段5列	5列目	隠れ唯一候補法	9
37	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
—		4段4列・4段3列・ 5段6列	XY-Wing	6を消す: 5段2列
38	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント41

問題の紙 41枚目 (全50枚) のヒント このページは番号51~52

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
51	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 超難問 ヒント43

問題の紙 43枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~18

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	7	1	4	1	5	2	2	6
2	20	3	19	17	18	6	9	21	16
3	22	23	11	38	37	36	24	25	3
4	6	43	5	44	39	2	42	7	45
5	15	46	29	47	6	35	8	33	48
6	26	1	28	4	7	30	5	27	9
7	7	10	31	12	40	34	41	32	49
8	50	9	8	2	51	52	14	9	13
9	2	5	9	5	7	53	54	6	55

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
2	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
3	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
5	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	5
7	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	6
8	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	6
9	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	6
10	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
11	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	6
12	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	6
13	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	5
14	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	7
15	5段1列	1列目	隠れ唯一候補法	4
16	2段9列	9列目	隠れ唯一候補法	7
17	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
ー		下の段の真ん中のブロックと6列目	ロックされた候補	1を消す: 5段6列
ー		右下のブロックと7段目	ロックされた候補	4を消す: 7段5列・7段6列
18	2段5列	候補は2と4	仮定して確かめる	2. 4を置くと8段5列に3→8段1列に1→2段1列に5→2段8列に1となり、3段目に1の入る所が無くなる

ナンプレ 超難問 ヒント43

問題の紙 43枚目 (全50枚) のヒント このページは番号19～53

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
19	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
21	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
24	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
25	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
47	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
51	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
52	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
53	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント43

問題の紙 43枚目 (全50枚) のヒント このページは番号54~55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
54	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
55	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント44

問題の紙 44枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	19	7	41	3	39	4	9	40	3
2	1	9	42	11	3	44	12	5	43
3	15	8	14	6	51	50	7	13	45
4	4	6	33	29	53	52	34	7	2
5	18	24	20	8	1	5	47	2	46
6	9	6	32	30	21	31	35	36	4
7	16	26	8	37	38	2	23	27	4
8	17	7	28	10	5	49	48	54	9
9	5	25	9	1	55	56	22	57	5

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	4
2	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	9
3	1段4列	4列目	隠れ唯一候補法	5
4	7段9列	9列目	隠れ唯一候補法	5
5	9段9列	9列目	隠れ唯一候補法	7
6	4段2列	真ん中の段の左のブロック	隠れ唯一候補法	8
7	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
8	3段2列	2列目	隠れ唯一候補法	5
9	2段2列	2列目	隠れ唯一候補法	9
-		左上のブロックと3列目	ロックされた候補	4を消す: 8段3列
-		中央のブロックと6段目	ロックされた候補	2を消す: 6段3列
-		中央のブロックと4段目	ロックされた候補	6を消す: 4段7列
-		中央のブロックと6段目	ロックされた候補	7を消す: 6段3列
-		左下のブロックと8段目	ロックされた候補	2を消す: 8段7列・8段8列
-		9列目と右上のブロック	ロックされた候補	8を消す: 1段8列・2段7列・3段8列
-		5段目	隠れペア	2・7の入る所は5段1列・5段3列だけ。 消す: 5段1列の3／5段3列の1・3
-		7段目	隠れペア	7・9の入る所は7段4列・7段5列だけ。 消す: 7段4列の3・4／7段5列の6
10	8段4列	4列目	隠れ唯一候補法	4
-		下の段の真ん中のブロックと6列目	ロックされた候補	3を消す: 4段6列・6段6列

ナンプレ 超難問 ヒント44

問題の紙 44枚目 (全50枚) のヒント このページは番号11~33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		右上のブロック	隠れペア	2・4の入る所は2段7列・3段8列だけ。 消す: 2段7列の6／3段8列の1
11	2段4列	候補は2と7	仮定して確かめる	2。7を置くと2段6列に8→1段5列に1→ 1段8列に6となり、2段9列に入る数字 が無くなる
12	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
14	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	4
15	3段1列	3段目	隠れ唯一候補法	3
16	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
17	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
18	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
19	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	2
22	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	2
—	6段7列	候補は1と3と5と8	仮定して確かめる	1を消す。1を置くと5段9列に6→ 2段9列に8→2段6列に7となり、6段6列 に入る数字が無くなる
—	8段7列	候補は1と3と6と8	仮定して確かめる	3を消す。3を置くと7段7列に1→ 4段7列に5→5段7列に6→5段9列に1と なり、2列目に1の入る所が無くなる
—	6段8列	候補は1と3と8	仮定して確かめる	1を消す。1を置くと1段8列に6→ 1段3列に7→1段5列に1→2段3列に6→ 2段9列に8→2段6列に7となり、6段6列 に入る数字が無くなる
23	7段7列	候補は1と3	仮定して確かめる	3。1を置くと8段3列に1→6段6列に1と なり、4段目に1の入る所が無くなる
24	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	3
25	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
27	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	3
30	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント44

問題の紙 44枚目 (全50枚) のヒント このページは番号34～57

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
34	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
54	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
55	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
56	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
57	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 超難問 ヒント45

問題の紙 45枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~20

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	40	9	41	42	20	3	7	2	5
2	39	3	5	1	15	8	16	14	43
3	2	4	8	44	5	10	3	11	45
4	6	7	31	4	28	29	30	13	2
5	33	2	32	34	1	22	24	9	3
6	8	35	36	25	2	2	37	3	4
7	38	46	6	21	2	47	7	4	3
8	48	26	49	50	27	23	2	1	19
9	3	8	4	7	6	5	17	12	18

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	2
2	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	7
3	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	7
4	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	2
5	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	1
6	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	4
7	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	4
8	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	4
9	1段2列	2列目	隠れ唯一候補法	6
10	3段6列	6列目	隠れ唯一候補法	7
11	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
12	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
13	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
14	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
15	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	6
16	2段7列	7列目	隠れ唯一候補法	8
17	9段7列	7列目	隠れ唯一候補法	9
18	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	1段5列	5列目	隠れ唯一候補法	8
-		上の真ん中のブロックと4列目	ロックされた候補	9を消す: 6段4列・7段4列・8段4列
-		中央のブロックと4段目	ロックされた候補	9を消す: 4段3列

ナンプレ 超難問 ヒント45

問題の紙 45枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21~49

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		8段目	隠れペア	4・7の入る所は8段1列・8段3列だけ。 消す: 8段1列の5・9 / 8段3列の9
21	7段4列	候補は5と8	仮定して確かめる	8。5を置くと6段4列に6→8段4列に3→ 5段4列に8→5段6列に5となり、1列目 に5の入る所が無くなる
22	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	8
23	8段6列	6列目	隠れ唯一候補法	6
24	5段7列	候補は5と6	仮定して確かめる	6。5を置くと4段7列に1→4段3列に3→ 4段5列に9→4段6列に5→5段1列に4と なり、5段3列に入る数字が無くなる
25	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	6
26	8段2列	候補は5と9	仮定して確かめる	9。5を置くと8段4列に3→5段4列に5と なり、1列目に5の入る所が無くなる
27	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
31	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
33	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
49	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント45

問題の紙 45枚目（全50枚）のヒント このページは番号50

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
50	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント46

問題の紙 46枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~14

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	14	2	1	40	8	41	2	9	1
2	18	32	33	5	4	2	45	44	12
3	7	13	9	4	19	20	3	5	5
4	2	31	34	30	21	10	6	11	25
5	5	7	35	29	28	22	3	3	2
6	36	37	1	38	27	23	9	24	8
7	4	15	7	39	26	8	1	6	8
8	42	17	47	7	16	9	46	43	48
9	9	8	49	50	4	51	52	5	53

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	5
2	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	4
3	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	9
5	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	2
6	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
7	3段1列	3段目	隠れ唯一候補法	8
8	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	9
9	6段7列	7列目	隠れ唯一候補法	5
10	4段6列	6列目	隠れ唯一候補法	5
11	4段8列	8列目	隠れ唯一候補法	1
12	2段9列	9列目	隠れ唯一候補法	6
-		上の真ん中のブロックと 3段目	ロックされた候補	1を消す: 3段2列
13	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
-		上の真ん中のブロックと 1段目	ロックされた候補	3を消す: 1段1列
14	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
-		左下のブロックと8段目	ロックされた候補	1を消す: 8段5列
-		7段目と下の段の真ん中の ブロック	ロックされた候補	2を消す: 8段5列・9段4列
-		4段9列・8段9列・ 4段5列	XY-Wing	3を消す: 8段5列

ナンプレ 超難問 ヒント46

問題の紙 46枚目 (全50枚) のヒント このページは番号15〜36

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
15	7段2列	候補は3と5	仮定して確かめる	5。3を置くと7段4列に2→7段5列に5→8段5列に6→5段5列に1→3段5列に7→3段6列に1→4段5列に3→6段5列に2→8段1列に1→2段1列に3となり、6段目に3の入る所が無くなる
16	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	5
—		下の段の真ん中のブロックと9段目	ロックされた候補	6を消す: 9段3列
—		7段目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	3を消す: 9段4列・9段6列
—		5列目と中央のブロック	ロックされた候補	6を消す: 5段4列・5段6列・6段4列・6段6列
17	8段2列	候補は1と3	仮定して確かめる	1。3を置くと8段9列に4→4段9列に7→4段5列に3→6段8列に4→6段2列に9→4段2列に4→2段2列に1→2段1列に3となり、6段目に3の入る所が無くなる
18	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	1
19	3段5列	候補は1と7	仮定して確かめる	7。1を置くと3段6列に7→5段5列に6→6段1列に6→8段1列に3→8段9列に4→4段9列に7→4段5列に3→6段6列に4となり、6段8列に入る数字が無くなる
20	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
23	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
27	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント46

問題の紙 46枚目 (全50枚) のヒント このページは番号37～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
37	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
49	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
51	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
52	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント47

問題の紙 47枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~14

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	5	22	1	11	33	34	10	21	8
2	4	9	23	3	6	8	20	4	3
3	26	25	24	18	27	5	4	1	28
4	16	5	29	35	14	7	36	37	12
5	30	31	6	4	32	9	1	38	1
6	13	8	39	6	6	15	40	7	9
7	41	2	5	3	17	44	42	45	43
8	8	46	2	5	7	47	7	9	2
9	3	48	19	49	50	51	5	52	53

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
2	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
3	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	1
4	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	5
5	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	5
6	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	5
7	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	3
8	6段2列	2列目	隠れ唯一候補法	4
9	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	1段7列	7列目	隠れ唯一候補法	9
ー		真ん中の段の左のブロックと1列目	ロックされた候補	1を消す: 7段1列
ー		1段8列・1段4列・3段9列	XY-Wing	7を消す: 3段4列
11	1段4列	4列目	隠れ唯一候補法	7
12	4段9列	候補は4と6	仮定して確かめる	4. 6を置くと3段9列に7→2段7列に2→1段8列に6→1段2列に3→2段3列に7→4段7列に8となり、6段7列に入る数字が無くなる
13	6段1列	候補は1と2	仮定して確かめる	1. 2を置くと5段1列に7→3段1列に6→1段2列に3→3段9列に7→2段7列に2→1段8列に6→2段3列に7→3段2列に8となり、5段2列に入る数字が無くなる
14	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	1

ナンプレ 超難問 ヒント47

問題の紙 47枚目 (全50枚) のヒント このページは番号15〜36

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
15	6段6列	候補は2と3	仮定して確かめる	3。2を置くと4段4列に8→5段5列に3→6段7列に8→5段8列に2→1段8列に6→1段2列に3となり、3段目に3の入る所が無くなる
—		2段目・6段目	X-Wing	2の入る所は3列目・7列目だけ。2を消す: 3段3列・4段3列・4段7列
16	4段1列	候補は2と9	仮定して確かめる	9。2を置くと4段4列に8→4段7列に6→4段8列に3→4段3列に9→5段1列に7→3段1列に6→1段2列に3となり、5段目に3の入る所が無くなる
17	7段5列	7段目	隠れ唯一候補法	9
18	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	9
19	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	9
—		下の段の真ん中のブロックと9段目	ロックされた候補	8を消す: 9段8列
—		3列目と左上のブロック	ロックされた候補	7を消す: 3段1列・3段2列
—		1段8列・1段6列・9段8列	XY-Wing	4を消す: 9段6列
—		3段1列・2段3列・3段9列	XY-Wing	7を消す: 2段7列・3段3列
20	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
22	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
27	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント47

問題の紙 47枚目 (全50枚) のヒント このページは番号37～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
37	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
51	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 超難問 ヒント48

問題の紙 48枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～16

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	7	8	5	9	3	1	2	9	8
2	22	26	25	2	24	7	12	16	23
3	2	14	27	28	36	37	3	3	29
4	45	6	1	3	38	39	4	46	44
5	47	34	8	7	35	1	6	49	48
6	17	33	18	31	40	9	1	8	32
7	21	7	9	30	41	6	11	10	7
8	15	42	51	5	5	4	13	50	43
9	5	19	52	20	9	2	4	53	1

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
2	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
3	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	7
4	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	7
5	8段5列	5列目	隠れ唯一候補法	7
6	7段6列	6列目	隠れ唯一候補法	3
ー		下の段の真ん中のブロックと7段目	ロックされた候補	1を消す: 7段1列・7段2列
ー		1列目の4段1列・5段1列・6段1列	ネイキッドトリプル	3・4・9はこのマスで使い切る。3を消す: 2段1列・8段1列／4を消す: 2段1列・7段1列／9を消す: 2段1列
7	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	4
8	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
9	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
10	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	2
11	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	5
12	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
13	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
14	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	9
15	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	1
16	2段8列	8列目	隠れ唯一候補法	1
ー		左上のブロックと3列目	ロックされた候補	4を消す: 6段3列
ー		左上のブロックと2段目	ロックされた候補	8を消す: 2段5列

ナンプレ 超難問 ヒント48

問題の紙 48枚目 (全50枚) のヒント このページは番号17~43

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		右上のブロックと9列目	ロックされた候補	5を消す: 4段9列・5段9列・6段9列
—		右上のブロックと9列目	ロックされた候補	6を消す: 8段9列
—		1列目と真ん中の段の左のブロック	ロックされた候補	3を消す: 5段2列・6段2列・6段3列
17	6段1列	候補は3と4	仮定して確かめる	3. 4を置くと4段1列に9→4段8列に5→4段6列に8→3段6列に5→2段5列に4となり、4列目に4の入る所が無くなる
18	6段3列	候補は2と7	仮定して確かめる	7. 2を置くと5段2列に5→6段2列に7→6段9列に4→6段4列に6→6段5列に5→2段5列に4となり、4列目に4の入る所が無くなる
19	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	7
20	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	8
21	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	8
22	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
23	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
26	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 超難問 ヒント48

問題の紙 48枚目（全50枚）のヒント このページは番号44～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
44	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
49	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 超難問 ヒント49

問題の紙 49枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～13

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	20	8	3	5	35	37	36	19	34
2	8	4	9	3	15	9	14	5	16
3	26	1	25	39	40	38	41	30	3
4	43	13	2	7	42	44	31	3	32
5	4	3	23	8	22	2	21	6	5
6	45	8	27	47	46	3	2	29	28
7	3	7	6	48	49	11	50	1	33
8	51	2	24	1	10	5	2	8	4
9	4	12	3	5	1	7	5	18	17

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	3
2	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	3
3	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	8
4	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	1
5	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	4
6	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	4
7	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	5
8	1段2列	2列目	隠れ唯一候補法	7
9	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
ー		下の段の真ん中のブロックと7段目	ロックされた候補	2を消す: 7段9列
10	8段5列	候補は6と9	仮定して確かめる	6。9を置くと5段5列に1→8段3列に7→5段3列に9→3段3列に5→4段2列に6→4段1列に5→4段5列に4となり、4段6列に入る数字が無くなる
11	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	9段2列	左下のブロック	隠れ唯一候補法	6
13	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
ー		下の段の真ん中のブロックと7段目	ロックされた候補	9を消す: 7段7列・7段9列
ー	1段7列	候補は1と4と6と8と9	仮定して確かめる	1を消す。1を置くと2段7列に7→2段9列に2→2段5列に1→5段5列に9となり、5段7列に入る数字が無くなる

ナンプレ 超難問 ヒント49

問題の紙 49枚目 (全50枚) のヒント このページは番号14~35

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—	6段9列	候補は1と7と9	仮定して確かめる	9を消す。9を置くと6段4列に6→3段4列に2→7段4列に9→7段5列に2→9段9列に2となり、2段目に2の入る所が無くなる
14	2段7列	候補は1と7	仮定して確かめる	1。7を置くと7段7列に6→7段9列に7→6段9列に1となり、7列目に1の入る所が無くなる
—		5段7列・6段9列・5段5列	XY-Wing	1を消す: 6段5列
15	2段5列	候補は2と7	仮定して確かめる	7。2を置くと2段9列に7→3段4列に6→3段6列に4→1段6列に1→1段5列に8→3段5列に7→4段6列に6→4段1列に5→6段4列に9→5段5列に1→4段5列に4→4段7列に8となり、3段目に8の入る所が無くなる
16	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
17	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	1段8列	候補は4と9	仮定して確かめる	9。4を置くと6段5列に4→3段6列に4→4段7列に4→4段9列に8→1段9列に6→1段6列に1→4段6列に6→4段1列に5となり、6段目に5の入る所が無くなる
20	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	5段7列	7列目	隠れ唯一候補法	9
22	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
23	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
30	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
34	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 超難問 ヒント49

問題の紙 49枚目 (全50枚) のヒント このページは番号36～51

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
36	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 超難問 ヒント50

問題の紙 50枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~13

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	7	18	3	38	37	9	8	7	39
2	15	5	8	44	35	45	9	5	1
3	16	13	17	40	3	41	6	10	42
4	5	23	22	43	2	46	3	1	6
5	8	19	20	48	36	47	4	3	4
6	3	2	4	49	9	50	1	2	8
7	14	24	5	29	4	28	11	12	27
8	4	25	21	51	52	53	5	2	26
9	30	31	32	5	34	33	1	6	3

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
2	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
5	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	3
6	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	4
7	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
8	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
9	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
11	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
13	3段2列	2列目	隠れ唯一候補法	4
ー		真ん中の段の左のブロックと5段目	ロックされた候補	1を消す: 5段4列・5段5列・5段6列
ー		真ん中の段の左のブロックと5段目	ロックされた候補	6を消す: 5段4列・5段5列・5段6列
ー		9段目と左下のブロック	ロックされた候補	9を消す: 7段1列・7段2列・8段2列・8段3列
ー		5列目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	8を消す: 8段4列・8段6列・9段6列
ー		4段目	隠れペア	4・8の入る所は4段4列・4段6列だけ。 消す: 4段4列の7／4段6列の7
ー		中央のブロックと5段目	ロックされた候補	7を消す: 5段2列・5段3列

ナンプレ 超難問 ヒント50

問題の紙 50枚目 (全50枚) のヒント このページは番号14～39

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		2列目の1段2列・5段2列	ネイキッドペア	1・6はこのマスで使い切る。1を消す: 7段2列・8段2列／6を消す: 8段2列・ 9段2列
—		2段1列・7段1列・ 1段2列	XY-Wing	1を消す: 3段1列
14	7段1列	1列目	隠れ唯一候補法	1
—		左下のブロックと9段目	ロックされた候補	2を消す: 9段6列
15	2段1列	候補は2と6	仮定して確かめる	2。6を置くと1段2列に1→2段5列に7→ 5段2列に6→5段3列に1→5段5列に5→ 1段5列に6→1段4列に2となり、2段目 に2の入る所が無くなる
16	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
18	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
21	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
28	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
34	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	2段5列	候補は6と7	仮定して確かめる	7。6を置くと2段6列に4→2段4列に7→ 4段6列に8→3段6列に5→1段5列に1と なり、8段5列に入る数字が無くなる
36	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 超難問 ヒント50

問題の紙 50枚目（全50枚）のヒント このページは番号40～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
40	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
43	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
47	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1