

ディサービスのナンプレ ヒントの紙

全10枚のうち10問ぶん・解いた順の手

このヒントの紙について

問題の紙と同じ番号で、1問ずつ、プログラムが解いた順に「見るところ・解き方・入る数字」を1手1行で並べています。1問ぶんは3～4ページで、どの問題も新しいページから始まります。その1問だけ刷るときは、下の表のページ番号を印刷画面の「ページ指定」に入れてください。

どの手も、別の作り方のプログラムで1手ずつ根拠をたどり直して確かめています。置いた数字はすべてこたえの紙と同じで、手を順に当てると、最後はこたえの紙と同じ盤になります。

表に出てくる解き方

唯一候補法: そのマスの段・列・ブロックにある数字を除くと、入る数字が1つだけ残る。

隠れ唯一候補法: 1つの段・列・ブロックの中で、ある数字の入る所が1か所しかない。

ロックされた候補: ブロックの中で、ある数字の入る所が1つの段（列）にそうとうと、その段（列）のブロックの外からその数字を消せる。段（列）の中の入る所が1つのブロックにそうとうときは、そのブロックのほかのマスから消せる。

隠れペア: 同じ並びで、2つの数字の入る所が同じ2マスだけなら、その2マスのほかの候補を消せる。

何枚目のヒントが何ページ目か

1枚目	2～4ページ	2枚目	5～7ページ
3枚目	8～10ページ	4枚目	11～13ページ
5枚目	14～16ページ	6枚目	17～19ページ
7枚目	20～22ページ	8枚目	23～26ページ
9枚目	27～30ページ	10枚目	31～34ページ

デイサービスのナンプレ ヒント1

問題の紙 1枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	19	7	2	3	1	5	31	30	32
2	18	15	17	4	5	6	4	36	35
3	7	1	8	2	6	4	7	8	2
4	8	14	16	5	1	20	9	21	4
5	26	22	27	12	10	23	38	39	37
6	2	24	25	11	8	7	28	29	6
7	9	13	7	8	3	33	2	4	34
8	45	43	5	40	41	47	42	44	46
9	48	49	50	2	51	52	3	6	53

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
3	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
4	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
5	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
7	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
9	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

デイスサービスのナンプレ ヒント1

問題の紙 1枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
11	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
12	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
13	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
15	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
16	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
17	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
18	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
20	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
23	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
29	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
32	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

デイスービスのナンプレ ヒント1

問題の紙 1枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
46	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
51	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
52	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

デイサービスのナンプレ ヒント2

問題の紙 2枚目 (全10枚) のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	18	19	22	23	9	21	7	20
2	6	24	7	26	27	8	16	1	25
3	11	5	17	30	32	31	3	15	28
4	9	38	36	29	37	2	4	8	35
5	4	39	40	43	42	41	34	2	2
6	10	8	6	7	44	45	33	1	3
7	4	13	8	46	50	47	48	5	49
8	3	2	5	5	8	7	9	6	1
9	9	3	12	2	51	52	53	14	6

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
4	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
5	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
7	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
8	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
10	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

デイサービスのナンプレ ヒント2

問題の紙 2枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
13	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
15	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
16	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
17	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
18	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
20	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
21	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
22	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
23	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

デイスービスのナンプレ ヒント2

問題の紙 2枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
41	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
52	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

デイサービスのナンプレ ヒント3

問題の紙 3枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	(25)	2	5	(24)	1	(14)	(16)	9	(15)
2	(36)	(33)	(35)	(26)	(42)	9	4	(41)	1
3	(29)	(30)	(22)	(23)	(43)	6	(44)	8	(21)
4	6	(32)	(34)	2	3	(8)	(45)	(40)	(19)
5	2	(5)	1	(3)	(2)	(1)	8	(4)	4
6	(28)	(31)	(6)	(7)	7	8	(47)	(46)	3
7	(37)	8	(38)	5	(12)	(13)	(48)	(39)	(20)
8	3	(49)	9	7	(17)	(11)	(50)	(51)	(18)
9	(27)	4	(9)	(52)	6	(10)	7	3	(53)

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
2	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
3	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
4	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
5	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
6	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
7	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
8	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
9	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
10	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

デイサービスのナンプレ ヒント3

問題の紙 3枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
12	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
14	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
15	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
17	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
18	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
19	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
24	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

デイスービスのナンプレ ヒント3

問題の紙 3枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
38	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
41	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
45	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
52	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

デイサービスのナンプレ ヒント4

問題の紙 4枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	27	30	8	29	26	28	10	25	23
2	32	31	9	33	6	3	11	24	7
3	34	36	35	37	43	42	5	4	3
4	1	4	2	7	6	8	8	3	5
5	2	6	3	2	5	5	9	8	12
6	8	4	13	9	14	15	2	17	16
7	9	2	4	20	18	21	19	38	22
8	7	39	45	5	1	41	9	44	40
9	46	47	48	49	50	51	3	52	53

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
2	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
3	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
4	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
5	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
7	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
8	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
9	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
10	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

デイサービスのナンプレ ヒント4

問題の紙 4枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
13	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
14	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
15	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
16	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
17	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
18	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
19	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
20	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
22	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
23	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
24	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
25	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

デイスービスのナンプレ ヒント4

問題の紙 4枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
46	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
52	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

デイサービスのナンプレ ヒント5

問題の紙 5枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	42	9	14	41	43	7	5	4	44
2	3	1	6	40	2	4	39	27	45
3	47	46	22	9	48	1	7	2	49
4	1	20	21	7	23	3	28	26	2
5	8	3	15	4	7	6	16	5	10
6	6	12	19	11	24	3	18	17	1
7	13	6	2	1	29	5	30	25	31
8	50	51	34	36	4	1	38	7	9
9	52	4	33	8	35	2	53	32	37

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
3	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
4	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
5	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	1
6	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	7
7	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	1
8	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	2
9	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	2
10	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	7

デイサービスのナンプレ ヒント5

問題の紙 5枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11〜33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	2
12	6段2列	6段目	隠れ唯一候補法	7
13	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	9
14	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	9
15	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
16	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
18	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
20	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
21	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
23	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
26	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
27	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

デイサービスのナンプレ ヒント5

問題の紙 5枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
40	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

デイサービスのナンプレ ヒント6

問題の紙 6枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	5	27	1	1	40	41	19	31	20
2	35	4	21	9	36	2	33	32	1
3	34	2	29	13	37	4	6	38	30
4	6	5	9	3	7	4	7	3	5
5	9	3	10	12	39	42	11	1	14
6	8	8	5	15	16	9	3	2	17
7	43	45	7	8	22	46	24	2	44
8	2	47	28	7	48	1	49	4	50
9	23	26	25	18	51	52	9	53	7

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
2	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
4	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
5	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
6	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
7	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
8	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
9	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
10	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

デイサービスのナンプレ ヒント6

問題の紙 6枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
12	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
13	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
14	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
15	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
16	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
18	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	2
20	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	4
21	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	6
22	7段5列	7段目	隠れ唯一候補法	4
23	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	1
24	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	1
25	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	4
26	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	8
27	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

デイサービスのナンプレ ヒント6

問題の紙 6枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
51	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
52	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
53	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

デイサービスのナンプレ ヒント7

問題の紙 7枚目 (全10枚) のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	(30)	(32)	(31)	(21)	7	(19)	(20)	(33)
2	(38)	5	(34)	(35)	(36)	9	7	(37)	(6)
3	(39)	(1)	9	5	6	(5)	(40)	(41)	8
4	8	3	6	(15)	(2)	(11)	2	(16)	(17)
5	(23)	(24)	(22)	(7)	2	(8)	(42)	(44)	(43)
6	(28)	(27)	4	(14)	(18)	(3)	3	8	5
7	7	(12)	(25)	(13)	3	5	6	(45)	(46)
8	(47)	(29)	3	1	(49)	(10)	(50)	9	(48)
9	(51)	(26)	(52)	6	(53)	(9)	(54)	(4)	4

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	7
2	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	5
3	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	6
4	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	3
5	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	3
6	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	3
7	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	3
8	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	8
9	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
10	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

デイサービスのナンプレ ヒント7

問題の紙 7枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
11	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
12	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	4
13	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	9
14	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
15	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
16	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	9
20	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	5
21	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	4
22	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	7
23	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	5
24	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	9
25	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	8
26	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
27	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

デイサービスのナンプレ ヒント7

問題の紙 7枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
53	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
54	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

デイサービスのナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 4

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	6	23	25	19	6	3	34	5	33
2	2	16	1	2	40	41	18	17	6
3	5	15	24	8	8	26	28	27	7
4	1	37	7	36	3	5	35	9	20
5	4	38	4	43	42	45	5	44	29
6	3	1	9	9	4	46	7	47	21
7	8	12	50	51	5	48	49	13	32
8	2	14	53	52	39	4	8	31	10
9	7	5	54	7	2	11	55	22	30

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
2	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	5
3	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
4	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
5	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
7	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
8	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	5
9	6段3列	6段目	隠れ唯一候補法	5
10	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	5

デイサービスのナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～30

2 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	8
12	7段2列	2列目	隠れ唯一候補法	4
13	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	7
14	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	7
15	3段2列	2列目	隠れ唯一候補法	6
16	2段2列	2列目	隠れ唯一候補法	3
17	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	8
18	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	4
19	1段4列	1段目	隠れ唯一候補法	4
20	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	4
21	6段9列	6段目	隠れ唯一候補法	8
22	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	4
23	1段2列	2列目	隠れ唯一候補法	9
24	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
25	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	3段6列	上の真ん中のブロック	隠れ唯一候補法	1
27	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	3
30	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
—		真ん中の段の右のブロックと8列目	ロックされた候補	6を消す: 8段8列

デイサービスのナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目 (全10枚) のヒント このページは番号31～53

3 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
31	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
43	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
53	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

デイサービスのナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目（全10枚）のヒント このページは番号54～55

4 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
54	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
55	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

デイサービスのナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～6

1 / 4

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	31	3	30	12	33	9	32	29	5
2	34	2	9	6	35	10	24	11	36
3	5	26	8	38	23	37	22	6	39
4	20	8	5	18	4	3	17	2	19
5	45	27	46	21	6	13	15	28	16
6	40	7	41	5	9	1	8	3	42
7	44	6	47	7	43	48	1	14	8
8	4	8	49	50	9	1	6	7	6
9	1	25	5	3	3	2	51	9	52

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「—」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	6
3	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	8
4	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	8
5	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	7
6	8段9列	右下のブロック	隠れ唯一候補法	3
—		中央のブロックと4列目	ロックされた候補	1を消す: 1段4列・3段4列

デイサービスのナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目 (全10枚) のヒント このページは番号7～22

2 / 4

番号 マス		見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		5段目	隠れペア	2・3の入る所は 5段1列・5段3列だ け。消す: 5段1列の 4・9 / 5段3列の1・ 4
—		1列目	隠れペア	2・3の入る所は 5段1列・7段1列だ け。消す: 7段1列の 4・9
7	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	9
8	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	9
9	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	5
10	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	5
11	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	8
12	1段4列	1段目	隠れ唯一候補法	8
13	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	8
14	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	5
15	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	5
16	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	9
17	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
18	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
19	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
20	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
21	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	9

デイサービスのナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目 (全10枚) のヒント このページは番号23～43

3 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
23	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	3
24	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	3
25	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	5
—		上の真ん中のブロックと3段目	ロックされた候補	4を消す: 3段2列・3段9列
26	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
27	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
30	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
35	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

デイサービスのナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目 (全10枚) のヒント このページは番号44～52

4 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
44	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
51	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
52	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

デイサービスのナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目（全10枚）のヒント このページは番号1〜8

1 / 4

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	7	(15)	(26)	(7)	9	(6)	(41)	(40)
2	(2)	(17)	8	(28)	(30)	(29)	6	(18)	7
3	(3)	(9)	(16)	7	4	(22)	(25)	(24)	9
4	1	(19)	9	(14)	8	(38)	(37)	5	(39)
5	(4)	(10)	(43)	2	(1)	5	(45)	(42)	(44)
6	(11)	5	(46)	(8)	3	(47)	9	(23)	6
7	7	(35)	(5)	(13)	6	1	(36)	(48)	(49)
8	6	(34)	3	(27)	(31)	(32)	4	(50)	(33)
9	(12)	(51)	(20)	9	(21)	(52)	(53)	6	5

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「―」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	9
2	2段1列	1列目	隠れ唯一候補法	9
3	3段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
4	5段1列	1列目	隠れ唯一候補法	3
5	7段3列	3列目	隠れ唯一候補法	5
6	1段7列	7列目	隠れ唯一候補法	5
7	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
8	6段4列	4列目	隠れ唯一候補法	1
―		中央のブロックと4段目	ロックされた候補	6を消す: 4段2列

デイサービスのナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目 (全10枚) のヒント このページは番号9〜25

2 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
—		中央のブロックと 6列目	ロックされた候 補	7を消す: 8段6列・ 9段6列
—		2段目	隠れペア	1・4の入る所は 2段2列・2段8列だ け。消す: 2段2列の 3 / 2段8列の2・3
9	3段2列	2列目	隠れ唯一候補法	3
10	5段2列	2列目	隠れ唯一候補法	6
11	6段1列	真ん中の段の左の ブロック	隠れ唯一候補法	8
12	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	4
14	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
15	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	6
16	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
19	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
20	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	6
23	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	2
24	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

デイサービスのナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目 (全10枚) のヒント このページは番号26～48

3 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
26	1段4列	1段目	隠れ唯一候補法	8
27	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
33	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
38	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

デイサービスのナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目（全10枚）のヒント このページは番号49～53

4 / 4

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
49	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8