

ナンプレ 上級 ヒントの紙

全50枚のうち50問ぶん・解いた順の手

このヒントの紙について

問題の紙と同じ番号で、1問ずつ、プログラムが解いた順に「見るところ・解き方・入る数字」を1手1行で並べています。1問ぶんは2～3ページで、どの問題も新しいページから始まります。その1問だけ刷るときは、下の表のページ番号を印刷画面の「ページ指定」に入れてください。

どの手も、別の作り方のプログラムで1手ずつ根拠をたどり直して確かめています。置いた数字はすべてこたえの紙と同じで、手を順に当てると、最後はこたえの紙と同じ盤になります。

表に出てくる解き方

唯一候補法: そのマスの段・列・ブロックにある数字を除くと、入る数字が1つだけ残る。

隠れ唯一候補法: 1つの段・列・ブロックの中で、ある数字の入る所が1か所しかない。

ロックされた候補: ブロックの中で、ある数字の入る所が1つの段（列）にそろうと、その段（列）のブロックの外からその数字を消せる。段（列）の中の入る所が1つのブロックにそろうときは、そのブロックのほかのマスから消せる。

ネイキッドペア: 同じ並びの2マスの候補を合わせて2種類だけなら、その2つの数字を並びのほかのマスから消せる。

隠れペア: 同じ並びで、2つの数字の入る所が同じ2マスだけなら、その2マスのほかの候補を消せる。

隠れトリプル: 同じ並びで、3つの数字の入る所が同じ3マスだけなら、その3マスのほかの候補を消せる。

何枚目のヒントが何ページ目か

1枚目	2～3ページ	2枚目	4～5ページ	3枚目	6～7ページ
4枚目	8～9ページ	5枚目	10～11ページ	6枚目	12～14ページ
7枚目	15～16ページ	8枚目	17～19ページ	9枚目	20～21ページ
10枚目	22～23ページ	11枚目	24～26ページ	12枚目	27～28ページ
13枚目	29～30ページ	14枚目	31～32ページ	15枚目	33～34ページ
16枚目	35～36ページ	17枚目	37～38ページ	18枚目	39～40ページ
19枚目	41～42ページ	20枚目	43～45ページ	21枚目	46～47ページ
22枚目	48～50ページ	23枚目	51～53ページ	24枚目	54～55ページ
25枚目	56～58ページ	26枚目	59～60ページ	27枚目	61～63ページ
28枚目	64～66ページ	29枚目	67～69ページ	30枚目	70～71ページ
31枚目	72～74ページ	32枚目	75～77ページ	33枚目	78～79ページ
34枚目	80～82ページ	35枚目	83～84ページ	36枚目	85～86ページ
37枚目	87～89ページ	38枚目	90～91ページ	39枚目	92～93ページ
40枚目	94～96ページ	41枚目	97～98ページ	42枚目	99～101ページ
43枚目	102～103ページ	44枚目	104～105ページ	45枚目	106～107ページ
46枚目	108～110ページ	47枚目	111～112ページ	48枚目	113～114ページ
49枚目	115～116ページ	50枚目	117～119ページ		

ナンプレ 上級 ヒント1

問題の紙 1枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	8	9	31	30	17	5	4	29	7
2	2	23	27	4	16	8	25	24	26
3	32	1	5	33	9	11	2	2	28
4	34	5	37	7	36	4	5	7	35
5	4	22	40	8	38	3	39	41	2
6	42	43	44	14	45	1	46	6	47
7	48	1	49	13	8	10	2	8	12
8	20	50	51	1	15	4	19	18	9
9	3	21	4	9	9	6	3	5	8

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	4
2	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	8
3	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	1
4	4段6列	6列目	隠れ唯一候補法	9
5	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
6	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	2
7	4段8列	8列目	隠れ唯一候補法	8
8	7段8列	8列目	隠れ唯一候補法	4
ー		中央のブロックと5列目	ロックされた候補	6を消す: 1段5列・2段5列・8段5列・9段5列
9	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
10	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
12	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
13	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
14	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
15	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
16	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
18	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
19	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
20	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
21	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 上級 ヒント1

問題の紙 1枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
23	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
27	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
28	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
48	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント2

問題の紙 2枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	6	2	4	7	8	3	9	9	10
2	3	5	2	11	6	4	20	19	21
3	1	3	4	6	12	5	8	13	1
4	15	36	41	40	7	38	39	37	30
5	1	8	35	29	28	34	14	7	5
6	26	42	43	44	3	45	46	47	33
7	9	23	3	8	16	51	2	1	50
8	24	48	17	3	1	31	9	22	49
9	25	1	52	9	27	53	32	18	8

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
2	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
4	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
5	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
6	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
10	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
11	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
12	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
13	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	3
15	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	3
16	7段5列	7段目	隠れ唯一候補法	5
17	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	8
18	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	3
19	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
20	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント2

問題の紙 2枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	4
24	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	5
25	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	4
30	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	4
31	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	2
32	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	5
33	6段9列	9列目	隠れ唯一候補法	9
—		下の段の真ん中のブロックと6列目	ロックされた候補	6を消す: 4段6列・5段6列・6段6列
34	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
41	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
52	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 上級 ヒント3

問題の紙 3枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～17

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	14	15	17	8	6	2	1	16	8
2	2	18	9	7	20	8	38	39	19
3	5	8	21	2	22	4	23	9	24
4	1	43	44	5	4	5	3	6	10
5	29	25	30	7	12	31	28	27	11
6	32	4	8	6	33	34	35	26	5
7	36	1	40	9	9	6	37	2	7
8	13	42	45	3	41	1	6	46	9
9	6	3	47	6	5	48	49	50	51

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	2
2	1段6列	1段目	隠れ唯一候補法	9
3	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	9
4	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	9
5	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	8
6	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
7	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
8	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
9	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
10	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	4
11	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
12	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	4
13	8段1列	1列目	隠れ唯一候補法	8
-		左上のブロックと1段目	ロックされた候補	4を消す: 1段8列
-		上の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	3を消す: 6段5列
-		右下のブロックと9段目	ロックされた候補	3を消す: 9段3列
-		4段目と真ん中の段の左のブロック	ロックされた候補	7を消す: 5段1列・5段2列・5段3列・6段1列
14	1段1列	1列目	隠れ唯一候補法	7
15	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
16	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント3

問題の紙 3枚目 (全50枚) のヒント このページは番号18～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
18	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
20	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
22	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
40	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
43	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント4

問題の紙 4枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	42	37	7	41	1	40	7	8	1
2	2	30	29	31	5	32	4	8	9
3	43	5	28	44	45	21	1	6	2
4	9	34	33	9	3	18	7	17	10
5	4	2	3	7	4	8	6	1	3
6	11	12	6	19	5	1	15	13	16
7	38	3	5	46	47	39	14	7	48
8	1	9	2	27	26	22	20	25	5
9	23	36	35	49	2	50	9	24	51

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
3	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
5	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
6	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
7	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
8	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
9	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	5
10	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	6
11	6段1列	6段目	隠れ唯一候補法	3
12	6段2列	6段目	隠れ唯一候補法	7
13	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	9
14	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	2
15	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
16	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
17	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
18	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
20	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
21	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	2
22	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント4

問題の紙 4枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	7
—		左下のブロックと9段目	ロックされた候補	4を消す: 9段4列・9段8列
24	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	3
29	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
50	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント5

問題の紙 5枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～20

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	19	47	7	41	1	46	43	44	45
2	17	48	8	40	7	49	42	4	6
3	18	8	16	4	15	3	2	1	20
4	8	23	21	2	25	22	1	3	24
5	1	26	14	29	30	31	36	37	9
6	27	4	3	9	28	7	32	33	2
7	1	9	7	6	34	4	35	5	10
8	3	6	5	39	2	11	50	51	38
9	2	3	4	52	5	6	13	12	53

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「－」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
3	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
4	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
5	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
6	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
7	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	4
8	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	1
9	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	1
10	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	1
11	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	1
12	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	2
13	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	6
14	5段3列	3列目	隠れ唯一候補法	2
－		真ん中の段の左のブロックと2列目	ロックされた候補	7を消す: 1段2列
－		中央のブロックと5列目	ロックされた候補	9を消す: 3段5列
15	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
18	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
19	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
20	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント5

問題の紙 5枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
21	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
22	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
23	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
32	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
34	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
51	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 上級 ヒント6

問題の紙 6枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1〜20

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	43	22	1	44	36	7	2	3
2	31	45	18	32	46	37	3	4	5
3	42	7	1	1	47	3	4	9	2
4	28	8	23	27	8	5	24	3	26
5	7	29	20	2	6	8	19	13	25
6	30	3	21	6	39	38	9	1	33
7	41	6	3	5	40	35	1	7	34
8	48	49	4	50	15	14	51	11	17
9	52	1	9	16	53	2	10	12	5

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
4	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
6	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	3
7	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	1
8	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	1
9	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	8
10	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	1
15	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	6
16	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	3
17	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	3
18	2段3列	3列目	隠れ唯一候補法	8
19	5段7列	7列目	隠れ唯一候補法	5
20	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
ー		3列目と真ん中の段の左のブロック	ロックされた候補	2を消す: 4段1列・6段1列

ナンプレ 上級 ヒント6

問題の紙 6枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～52

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		1列目	隠れトリプル	4・6・9の入る所は2段1列・4段1列・6段1列だけ。消す: 2段1列の2／6段1列の5
21	6段3列	6段目	隠れ唯一候補法	5
22	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
23	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
24	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
45	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント6

問題の紙 6枚目 (全50枚) のヒント このページは番号53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
53	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント7

問題の紙 7枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~20

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	19	20	3	18	14	22	21	4	6
2	28	3	29	5	6	6	25	34	35
3	2	7	6	9	8	23	11	24	1
4	27	8	30	15	31	32	4	6	3
5	16	26	5	17	13	12	2	33	36
6	3	2	4	37	39	38	5	5	40
7	9	8	1	9	7	2	8	2	5
8	41	42	44	3	4	8	45	9	43
9	8	1	46	10	47	48	49	50	51

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
2	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
3	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	8
4	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	1
5	6段7列	7列目	隠れ唯一候補法	1
ー		上の真ん中のブロックと1段目	ロックされた候補	1を消す: 1段1列
ー		右上のブロックと2段目	ロックされた候補	2を消す: 2段5列
6	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
7	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	4
8	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
9	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
10	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	5
12	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	4
13	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	3
14	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
15	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	2
16	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	6
17	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	1
18	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
19	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
20	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント7

問題の紙 7枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
21	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
23	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
25	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
49	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント8

問題の紙 8枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~18

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	4	22	24	25	8	23	7	4
2	8	20	21	2	26	10	7	1	19
3	9	9	27	6	7	3	28	1	6
4	42	44	43	37	40	17	5	7	41
5	47	5	3	38	45	46	16	4	48
6	49	6	9	36	11	2	18	35	50
7	8	2	5	7	4	30	29	15	3
8	14	33	4	32	39	5	31	34	12
9	7	51	52	6	53	54	13	55	5

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	3
2	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	7
3	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	7
4	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	7
5	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	5
6	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	5
7	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	5
8	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	5
9	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	4
10	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	4
11	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	5
12	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	7
13	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	4
14	8段1列	1列目	隠れ唯一候補法	6
15	7段8列	8列目	隠れ唯一候補法	6
16	5段7列	7列目	隠れ唯一候補法	6
17	4段6列	6列目	隠れ唯一候補法	6
18	6段7列	7列目	隠れ唯一候補法	3
-		左上のブロックと3列目	ロックされた候補	2を消す: 4段3列
-		右上のブロックと7列目	ロックされた候補	2を消す: 8段7列
-		真ん中の段の左のブロックと4段目	ロックされた候補	3を消す: 4段4列・4段5列

ナンプレ 上級 ヒント8

問題の紙 8枚目 (全50枚) のヒント このページは番号19～49

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		真ん中の段の左のブロックと4段目	ロックされた候補	8を消す: 4段4列・4段5列・4段9列
—		真ん中の段の右のブロックと9列目	ロックされた候補	9を消す: 2段9列
19	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
22	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
23	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
25	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
34	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
46	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント8

問題の紙 8枚目 (全50枚) のヒント このページは番号50～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
50	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
53	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
54	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
55	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント9

問題の紙 9枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	4	9	19	10	8	9	3	18
2	42	5	41	9	28	29	6	8	8
3	11	34	35	30	3	6	16	21	20
4	4	33	6	3	27	31	12	32	26
5	38	2	24	6	9	5	36	1	37
6	43	39	40	44	45	2	5	47	46
7	23	25	22	2	1	2	48	49	50
8	1	5	2	14	7	3	15	9	17
9	51	6	52	4	13	1	1	7	6

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
3	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	6
4	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	5
5	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	7
6	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	2
7	8段5列	5列目	隠れ唯一候補法	6
-		上の真ん中のブロックと 2段目	ロックされた候補	4を消す: 2段8列
8	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
9	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
10	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	2
11	3段1列	3段目	隠れ唯一候補法	2
12	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	2
13	9段5列	5列目	隠れ唯一候補法	5
14	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
15	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
16	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
18	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
19	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
20	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
21	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント9

問題の紙 9枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～52

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	5
23	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	4
24	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	4
25	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	9
26	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	9
27	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	7
28	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
33	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
38	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
50	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント10

問題の紙 10枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	15	27	25	9	12	3	8	18	26
2	3	28	9	9	11	4	13	7	29
3	23	5	30	10	6	2	39	40	9
4	22	8	24	5	6	3	31	14	3
5	17	21	3	1	8	2	1	19	20
6	2	33	32	4	5	9	37	8	36
7	4	41	34	2	9	8	38	1	35
8	43	7	16	4	44	7	2	42	6
9	45	46	2	6	47	5	48	49	50

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
2	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
4	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
5	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
8	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
9	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	8
10	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
11	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
12	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
13	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	4段8列	8列目	隠れ唯一候補法	6
15	1段1列	1列目	隠れ唯一候補法	6
ー		1列目と左下のブロック	ロックされた候補	1を消す: 8段3列・9段2列
16	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
17	5段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
18	1段8列	8列目	隠れ唯一候補法	5
19	5段8列	8列目	隠れ唯一候補法	2
20	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
21	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント10

問題の紙 10枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～50

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
23	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
27	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント11

問題の紙 11枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～18

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	23	36	5	34	35	13	24	7	33
2	1	37	25	5	38	7	40	2	39
3	28	31	2	6	3	9	30	1	29
4	4	2	46	45	6	15	43	44	14
5	26	27	47	48	5	16	42	8	11
6	6	17	21	10	7	9	22	9	6
7	1	5	20	4	9	3	1	2	19
8	51	6	18	50	12	5	41	49	4
9	52	3	3	53	54	4	2	55	32

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	2
2	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	6
3	9段3列	9段目	隠れ唯一候補法	4
4	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	6
5	5段5列	5列目	隠れ唯一候補法	5
6	6段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
7	2段6列	6列目	隠れ唯一候補法	7
8	5段8列	8列目	隠れ唯一候補法	4
9	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	4
10	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	2
11	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	2
12	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	2
13	1段6列	1段目	隠れ唯一候補法	2
14	4段9列	9列目	隠れ唯一候補法	1
15	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
16	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	6段2列	2列目	隠れ唯一候補法	1
18	8段3列	3列目	隠れ唯一候補法	1
—		真ん中の段の右のブロックと7列目	ロックされた候補	7を消す: 8段7列
—		真ん中の段の右のブロックと7列目	ロックされた候補	8を消す: 1段7列・2段7列・3段7列・8段7列
—		右上のブロックと9列目	ロックされた候補	8を消す: 7段9列・9段9列

ナンプレ 上級 ヒント11

問題の紙 11枚目 (全50枚) のヒント このページは番号19～53

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
19	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
20	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
21	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	1段1列	1列目	隠れ唯一候補法	3
24	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	6
25	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	6
26	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	6
27	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	8
28	3段1列	1列目	隠れ唯一候補法	8
29	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
49	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント11

問題の紙 11枚目 (全50枚) のヒント このページは番号54～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
54	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
55	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント12

問題の紙 12枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	40	3	39	41	32	2	5	2	15
2	13	6	34	33	3	30	12	9	14
3	5	38	42	43	4	9	1	3	7
4	23	37	24	35	26	27	9	36	4
5	2	5	28	4	6	29	20	1	3
6	1	44	9	49	31	50	21	45	5
7	7	6	10	6	1	18	17	8	8
8	25	46	47	48	5	51	19	9	16
9	52	2	3	53	22	54	11	6	7

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	6
2	1段6列	1段目	隠れ唯一候補法	6
3	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	3
4	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	9
5	6段9列	6段目	隠れ唯一候補法	6
6	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	9
7	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	5
8	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
9	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
10	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
11	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	1
12	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
14	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
16	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
17	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
18	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
20	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
21	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
22	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント12

問題の紙 12枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～54

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	4段1列	1列目	隠れ唯一候補法	3
24	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	6
25	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	6
26	4段5列	5列目	隠れ唯一候補法	2
27	4段6列	6列目	隠れ唯一候補法	1
—		左上のブロックと3列目	ロックされた候補	7を消す: 5段3列
28	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
43	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
49	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
54	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント13

問題の紙 13枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～17

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	18	38	4	33	34	24	36	37	23
2	1	7	19	2	31	6	25	5	30
3	9	39	5	3	8	32	35	40	26
4	17	20	16	7	6	5	4	4	6
5	5	3	13	8	41	42	2	9	2
6	8	10	9	7	12	11	5	3	1
7	14	9	45	47	7	3	8	46	5
8	15	5	44	6	43	8	48	7	3
9	21	27	22	49	50	28	6	51	29

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「－」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
2	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
3	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
4	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
5	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
6	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	3
7	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	9
8	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	8
9	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	9
10	6段2列	真ん中の段の左のブロック	隠れ唯一候補法	4
11	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
12	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
13	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	6
14	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	6
－		4列目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	4を消す: 8段5列・9段5列・9段6列
15	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	4
－		3列目の7段3列・8段3列	ネイキッドペア	1・2はこのマスで使い切る。1を消す: 4段3列・9段3列／2を消す: 4段3列・ 9段3列
16	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント13

問題の紙 13枚目 (全50枚) のヒント このページは番号18～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
18	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
19	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	8
24	1段6列	1段目	隠れ唯一候補法	7
25	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	3
26	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	7
27	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	8
28	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	9
29	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
30	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント14

問題の紙 14枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～19

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	9	6	7	28	29	3	9	1	27
2	9	3	32	12	6	31	30	26	11
3	1	8	33	45	6	46	34	35	13
4	39	17	5	1	48	47	36	6	41
5	4	16	2	18	3	4	15	3	7
6	38	7	23	42	43	5	1	37	40
7	20	8	14	19	4	5	21	7	2
8	49	7	22	44	10	25	24	9	1
9	50	1	8	6	51	52	5	4	1

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
2	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	1
3	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	5
4	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	6
5	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	1
6	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	1
7	8段2列	2列目	隠れ唯一候補法	4
8	7段2列	2列目	隠れ唯一候補法	5
9	1段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
10	8段5列	5列目	隠れ唯一候補法	5
11	2段9列	9列目	隠れ唯一候補法	6
12	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	5
13	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	5
14	7段3列	左下のブロック	隠れ唯一候補法	9
ー		左上のブロックと3列目	ロックされた候補	2を消す: 6段3列・8段3列
ー		左下のブロックと1列目	ロックされた候補	2を消す: 4段1列・6段1列
ー		右下のブロックと7列目	ロックされた候補	8を消す: 2段7列・4段7列・5段7列
15	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
16	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
18	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
19	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 上級 ヒント14

問題の紙 14枚目 (全50枚) のヒント このページは番号20～52

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
20	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
21	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
22	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	8
26	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	8
27	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント15

問題の紙 15枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	7	36	4	8	2	37	29	5	38
2	2	6	1	9	4	30	8	20	28
3	39	3	2	40	41	19	7	15	42
4	6	2	1	31	8	11	21	23	27
5	12	13	3	9	7	32	25	24	26
6	43	35	4	46	45	44	4	2	8
7	16	22	5	47	48	49	17	6	14
8	50	34	9	10	6	2	33	8	7
9	51	4	6	18	9	8	5	52	2

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
2	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
3	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
4	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
5	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
7	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	2
8	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	8
9	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	2
10	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	4
11	4段6列	4段目	隠れ唯一候補法	4
12	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	4
13	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	8
14	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	4
15	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	4
16	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	8
17	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	9
18	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	7
19	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	7
20	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	7
21	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	7
22	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント15

問題の紙 15枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～52

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		上の真ん中のブロックと 6列目	ロックされた候補	3を消す: 6段6列・7段6列
—		右上のブロックと9列目	ロックされた候補	9を消す: 4段9列・5段9列
23	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	9
24	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
25	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
36	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
46	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 上級 ヒント16

問題の紙 16枚目（全50枚）のヒント このページは番号1～20

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	34	33	1	35	32	3	20	5	6
2	36	5	37	38	9	1	23	25	1
3	26	2	19	7	6	5	7	4	24
4	39	41	8	13	31	9	40	27	3
5	6	16	5	2	14	4	1	15	7
6	21	42	43	5	44	45	3	28	46
7	10	8	6	12	47	8	48	9	49
8	5	17	18	50	2	52	4	1	51
9	4	7	11	6	30	53	5	29	22

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

- 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
- 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「－」の行があれば、先にその候補を消します。
- 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	6
2	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	6
3	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	5
4	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	6
5	3段6列	6列目	隠れ唯一候補法	2
6	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	5
7	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	1
8	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	5
9	7段8列	8列目	隠れ唯一候補法	7
10	7段1列	左下のブロック	隠れ唯一候補法	1
11	9段3列	左下のブロック	隠れ唯一候補法	2
－		左下のブロックと8段目	ロックされた候補	3を消す: 8段4列・8段9列
－		左下のブロックと8段目	ロックされた候補	9を消す: 8段4列・8段9列
12	7段4列	4列目	隠れ唯一候補法	9
13	4段4列	4列目	隠れ唯一候補法	3
14	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
15	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
16	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
17	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
19	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント16

問題の紙 16枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
21	6段1列	6段目	隠れ唯一候補法	9
22	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	9
23	2段7列	7列目	隠れ唯一候補法	8
24	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
31	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
33	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
51	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント17

問題の紙 17枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	49	48	3	9	12	17	50	5
2	1	6	2	8	2	8	7	9	9
3	19	4	47	11	10	1	41	51	44
4	2	22	4	13	25	23	7	24	6
5	21	3	28	30	29	15	14	1	26
6	5	27	6	32	3	31	34	33	9
7	18	5	42	1	35	36	40	8	43
8	20	1	46	38	6	8	45	5	39
9	7	52	53	37	3	5	6	16	4

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「－」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
2	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	5
3	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	1
4	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	1
5	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	5
6	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	1
7	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
8	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
9	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
10	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
11	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
12	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	5
14	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	5
15	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	6
16	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	6
17	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	6
18	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	6
－		右上のブロックと3段目	ロックされた候補	8を消す: 3段1列・3段3列
19	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
21	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント17

問題の紙 17枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
27	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
28	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
33	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント18

問題の紙 18枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～20

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	26	25	27	24	28	7	6	11
2	20	21	2	7	1	4	35	36	9
3	3	29	9	10	8	30	2	3	12
4	1	41	33	38	6	31	37	40	2
5	13	42	32	9	4	8	34	39	14
6	2	43	44	46	4	45	47	48	6
7	18	7	6	49	5	50	4	17	9
8	4	51	52	8	53	6	16	5	15
9	19	2	5	6	23	8	7	22	1

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	3
2	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	2
3	3段1列	3段目	隠れ唯一候補法	7
4	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	2
5	8段8列	8段目	隠れ唯一候補法	2
6	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	4
7	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	6
8	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	3
9	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	3
10	3段4列	4列目	隠れ唯一候補法	6
11	1段9列	9列目	隠れ唯一候補法	8
12	3段9列	右上のブロック	隠れ唯一候補法	4
ー		右上のブロックと2段目	ロックされた候補	1を消す: 2段2列
ー		右上のブロックと2段目	ロックされた候補	5を消す: 2段1列・2段2列
13	5段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
14	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
15	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
16	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
18	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 上級 ヒント18

問題の紙 18枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
21	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
22	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
23	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
25	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
49	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
53	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント19

問題の紙 19枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	7	35	38	28	9	2	37	1
2	30	34	5	3	29	26	9	36	33
3	41	39	40	42	1	1	3	44	43
4	47	45	31	48	8	27	46	5	32
5	5	10	7	6	18	4	1	19	8
6	49	2	50	51	1	3	52	53	4
7	13	9	4	5	20	21	15	7	14
8	8	5	3	6	22	6	2	23	24
9	6	11	12	4	17	25	16	3	5

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	5
2	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	5
3	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	5
4	6段9列	6段目	隠れ唯一候補法	3
5	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	5
6	8段4列	4列目	隠れ唯一候補法	1
7	7段8列	8列目	隠れ唯一候補法	1
ー		右上のブロックと8列目	ロックされた候補	8を消す: 8段8列
8	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	8
9	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
11	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
12	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
13	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
14	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
15	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
16	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント19

問題の紙 19枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
23	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
24	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	4
29	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	1
31	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	1
32	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	2
33	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
51	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント20

問題の紙 20枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～20

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	(25)	5	(24)	(50)	9	(49)	7	(22)	4
2	1	(32)	4	(29)	(30)	(31)	(7)	8	(2)
3	(23)	(33)	(4)	(44)	(28)	(43)	(8)	(21)	2
4	(3)	(12)	3	6	(11)	7	(37)	(36)	(13)
5	4	2	(5)	(45)	(1)	(42)	(6)	1	3
6	(14)	(15)	(16)	3	(10)	2	9	(9)	(17)
7	5	(38)	(40)	(46)	(34)	(41)	(39)	(35)	(19)
8	(26)	9	(47)	(51)	(27)	(48)	3	(20)	7
9	7	(52)	1	(53)	5	(54)	(55)	9	(18)

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	9
3	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	9
4	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	9
5	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	7
6	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	6
7	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
9	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	7
10	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	4
11	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
12	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
13	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
14	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
15	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
16	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
17	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
18	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	8段8列	8段目	隠れ唯一候補法	5
ー		左上のブロックと1段目	ロックされた候補	2を消す: 1段4列
ー		左下のブロックと2列目	ロックされた候補	3を消す: 2段2列・3段2列

ナンプレ 上級 ヒント20

問題の紙 20枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～50

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		2段目と上の真ん中のブロック	ロックされた候補	3を消す: 1段6列・3段5列・3段6列
—		8段目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	4を消す: 7段4列・7段6列・9段4列・9段6列
—		3段目の3段2列・3段5列	ネイキッドペア	6・7はこのマスで使い切る。6を消す: 3段6列・3段8列／7を消す: 3段4列
21	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
23	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
25	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
26	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
27	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
32	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
34	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
45	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
47	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント20

問題の紙 20枚目 (全50枚) のヒント このページは番号51～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
51	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
52	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
53	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
54	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
55	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント21

問題の紙 21枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	45	13	29	1	44	6	19	31	2
2	5	8	23	43	3	22	1	4	42
3	46	10	30	47	24	20	40	41	21
4	4	17	1	7	5	4	2	32	33
5	1	9	7	3	3	4	8	1	2
6	16	15	6	6	7	9	7	18	4
7	14	37	25	48	49	36	38	12	11
8	9	4	8	26	7	35	39	34	5
9	7	50	27	5	28	1	51	52	53

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
4	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
5	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
6	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
8	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	6
9	8段1列	8段目	隠れ唯一候補法	1
10	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	1
11	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	1
12	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	7
13	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	7
14	7段1列	1列目	隠れ唯一候補法	6
15	6段2列	2列目	隠れ唯一候補法	8
16	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
17	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
18	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
19	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	5
20	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	5
21	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	7
22	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント21

問題の紙 21枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	2
24	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	2
25	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	5
26	8段4列	4列目	隠れ唯一候補法	6
27	9段3列	左下のブロック	隠れ唯一候補法	9
—		下の段の真ん中のブロックと7段目	ロックされた候補	9を消す: 7段7列
—		右下のブロックと9段目	ロックされた候補	8を消す: 9段5列
28	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	4
30	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	3
32	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
45	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント22

問題の紙 22枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	4	2	8	25	18	1	6	24	17
2	3	7	3	26	2	21	23	27	19
3	2	1	6	13	20	9	31	9	30
4	36	5	7	7	35	37	22	8	9
5	42	4	40	41	3	38	39	8	29
6	7	43	44	45	34	4	46	3	28
7	50	48	10	2	33	47	4	32	49
8	51	52	11	12	9	53	54	7	2
9	15	4	16	8	14	5	3	9	5

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
2	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
5	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
6	1段7列	1段目	隠れ唯一候補法	9
7	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	3
8	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	4
9	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
10	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	7
11	8段3列	3列目	隠れ唯一候補法	5
12	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	4
13	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
14	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
16	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
17	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	3
18	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	7
19	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	4
20	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	4
21	2段6列	上の真ん中のブロック	隠れ唯一候補法	8
-		上の真ん中のブロックと 4列目	ロックされた候補	5を消す: 5段4列・6段4列

ナンプレ 上級 ヒント22

問題の紙 22枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～51

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		上の真ん中のブロックと 4列目	ロックされた候補	6を消す: 5段4列・6段4列
—		真ん中の段の右のブロッ クと7列目	ロックされた候補	5を消す: 2段7列
—		左下のブロックと1列目	ロックされた候補	1を消す: 4段1列・5段1列
22	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	1
23	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント22

問題の紙 22枚目（全50枚）のヒント このページは番号52～54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
52	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
53	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
54	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント23

問題の紙 23枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	13	14	4	19	10	3	20	21	8
2	5	1	9	23	7	22	36	37	1
3	15	16	17	5	11	18	24	3	25
4	39	27	28	26	5	1	38	8	29
5	40	41	34	30	4	32	35	43	42
6	44	2	45	4	6	31	46	47	48
7	12	4	33	2	9	6	5	49	6
8	7	50	3	8	2	51	9	52	4
9	1	53	54	3	7	55	7	56	57

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	3
2	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	7
3	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	3
4	5段5列	5列目	隠れ唯一候補法	3
5	7段7列	7列目	隠れ唯一候補法	8
6	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	3
ー		左上のブロックと3段目	ロックされた候補	8を消す: 3段5列・3段6列
7	9段5列	5列目	隠れ唯一候補法	8
8	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
9	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
11	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
12	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
13	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
15	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
16	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
18	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
20	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
21	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント23

問題の紙 23枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～56

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
48	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
51	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
52	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
54	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
55	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
56	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント23

問題の紙 23枚目 (全50枚) のヒント このページは番号57

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
57	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント24

問題の紙 24枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～18

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	34	35	19	20	3	4	8	21	2
2	23	24	2	1	25	10	7	22	4
3	26	4	5	27	7	3	1	9	2
4	4	36	16	3	1	17	9	37	6
5	33	38	18	31	28	29	47	46	39
6	9	32	1	30	6	7	40	12	3
7	3	8	15	2	9	8	6	11	41
8	5	42	6	43	44	9	3	45	48
9	49	14	4	7	5	6	50	51	13

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
2	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	2
4	3段2列	3段目	隠れ唯一候補法	4
5	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	3
6	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	6
7	3段5列	5列目	隠れ唯一候補法	7
8	7段6列	6列目	隠れ唯一候補法	1
9	7段5列	下の段の真ん中のブロック	隠れ唯一候補法	5
10	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	5
11	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	4
ー		左上のブロックと1列目	ロックされた候補	8を消す: 5段1列
ー		下の段の真ん中のブロックと8段目	ロックされた候補	8を消す: 8段8列・8段9列
ー		6列目と中央のブロック	ロックされた候補	8を消す: 5段4列・5段5列・6段4列
12	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	8
13	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	8
14	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	9
15	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
16	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
17	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
18	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 上級 ヒント24

問題の紙 24枚目 (全50枚) のヒント このページは番号19～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
19	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
21	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
23	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
27	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
34	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
38	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
43	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント25

問題の紙 25枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	5	6	8	32	2	33	34	40	41
2	2	4	3	31	24	7	35	6	8
3	4	1	1	30	29	3	44	9	43
4	37	7	5	36	22	38	2	39	42
5	47	13	19	48	28	45	46	49	50
6	51	12	4	52	23	27	9	5	53
7	20	8	18	3	25	26	7	5	8
8	9	11	15	4	10	14	9	6	7
9	21	16	17	54	7	55	3	4	2

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
3	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
5	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
6	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
9	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
10	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
11	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
12	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
13	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
14	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
15	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
16	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
17	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
18	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
20	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
21	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
22	4段5列	5列目	隠れ唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント25

問題の紙 25枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～50

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	6段5列	5列目	隠れ唯一候補法	3
—		1段目	隠れペア	3・7の入る所は1段8列・1段9列だけ。 消す: 1段9列の1・4
—		右上のブロックと7列目	ロックされた候補	1を消す: 5段7列
—		4列目	隠れペア	2・7の入る所は5段4列・6段4列だけ。 消す: 5段4列の1・5・6・8／6段4列の 6・8
—		4列目と上の真ん中のブ ロック	ロックされた候補	5を消す: 2段5列・3段5列
24	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
27	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント25

問題の紙 25枚目 (全50枚) のヒント このページは番号51～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
51	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
52	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
53	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
54	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
55	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント26

問題の紙 26枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～20

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	26	27	19	33	29	6	32	31
2	23	25	22	8	34	28	2	3	30
3	9	24	21	3	6	2	39	38	1
4	7	2	6	4	8	3	41	40	7
5	17	5	8	18	16	14	12	2	13
6	8	35	36	5	2	15	9	1	20
7	5	1	2	6	1	4	42	37	3
8	44	8	7	5	45	5	9	46	43
9	47	48	1	6	49	11	50	51	10

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
3	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	2
4	4段4列	4段目	隠れ唯一候補法	9
5	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
7	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	1
8	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	9
9	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	1
10	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	2
11	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	8
12	5段7列	7列目	隠れ唯一候補法	3
13	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	8
14	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	6
15	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
16	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
17	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
18	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
19	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
20	6段9列	6段目	隠れ唯一候補法	6
ー		下の段の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	9を消す: 1段5列・2段5列
ー		1列目と左下のブロック	ロックされた候補	3を消す: 9段2列

ナンプレ 上級 ヒント26

問題の紙 26枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		9列目と右上のブロック	ロックされた候補	5を消す: 1段8列・3段7列・3段8列
21	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	5
22	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
23	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
25	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
41	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント27

問題の紙 27枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～18

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	8	2	1	24	6	25	9	23	7
2	21	33	2	9	3	35	34	3	22
3	37	36	38	28	39	3	40	2	5
4	43	8	44	26	1	4	8	9	45
5	7	32	6	27	12	29	4	31	30
6	46	41	42	5	9	10	17	8	47
7	6	5	15	3	48	49	18	50	51
8	52	9	53	4	20	5	1	16	19
9	7	14	8	13	4	11	5	6	6

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	5
2	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	3
3	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	5
4	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	6
5	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	3
6	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	5
7	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	5
8	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	5
9	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	6
10	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	6
11	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	9
12	5段5列	5列目	隠れ唯一候補法	3
ー		真ん中の段の左のブロックと4段目	ロックされた候補	9を消す: 4段9列
ー		5列目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	2を消す: 7段6列・9段4列
13	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
14	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
15	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	1
ー		左下のブロックと8段目	ロックされた候補	4を消す: 8段8列・8段9列
16	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	6段7列	7列目	隠れ唯一候補法	7
18	7段7列	7列目	隠れ唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント27

問題の紙 27枚目 (全50枚) のヒント このページは番号19～52

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
19	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
—		3段目と左上のブロック	ロックされた候補	1を消す: 2段1列・2段2列
21	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
23	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
24	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
25	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
34	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
45	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
46	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
50	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
52	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 上級 ヒント27

問題の紙 27枚目 (全50枚) のヒント このページは番号53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
53	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント28

問題の紙 28枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～19

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	36	35	10	28	27	6	4	37	34
2	6	8	1	30	1	32	31	26	33
3	38	3	18	4	29	39	40	42	41
4	8	14	2	9	6	1	7	15	3
5	19	5	17	43	44	24	4	6	16
6	20	5	1	7	5	4	48	49	3
7	9	12	8	6	46	3	47	7	45
8	21	13	11	7	7	23	22	5	1
9	50	51	2	5	52	25	53	54	55

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	4
2	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
3	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	5
4	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	1
5	6段2列	6段目	隠れ唯一候補法	6
6	7段4列	4列目	隠れ唯一候補法	1
7	8段4列	4列目	隠れ唯一候補法	6
8	7段3列	3列目	隠れ唯一候補法	6
9	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	5
10	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	5
11	8段3列	3列目	隠れ唯一候補法	8
ー		中央のブロックと5段目	ロックされた候補	2を消す: 5段1列・5段9列
ー		中央のブロックと5段目	ロックされた候補	8を消す: 5段9列
ー		8段目と左下のブロック	ロックされた候補	4を消す: 7段2列・9段1列・9段2列
12	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
13	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
14	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
15	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
16	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
18	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント28

問題の紙 28枚目 (全50枚) のヒント このページは番号20～51

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
20	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
21	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
—		7列目の6段7列・7段7列	ネイキッドペア	2・8はこのマスで使い切る。2を消す: 2段7列・3段7列・8段7列／8を消す: 3段7列・9段7列
22	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
24	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	9
27	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	9
28	1段4列	4列目	隠れ唯一候補法	8
29	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
40	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
43	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
47	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
51	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント28

問題の紙 28枚目 (全50枚) のヒント このページは番号52～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
52	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
54	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
55	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 上級 ヒント29

問題の紙 29枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	3	9	1	4	5	2
2	9	30	24	5	31	1	6	29	28
3	12	3	32	8	33	6	11	34	27
4	13	41	5	38	42	3	40	25	26
5	43	9	35	37	44	5	39	1	36
6	45	46	47	1	48	6	7	49	14
7	20	19	21	7	18	2	16	4	15
8	22	23	9	6	17	8	50	51	7
9	10	6	2	7	3	4	9	8	1

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
2	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
3	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
4	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
5	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
6	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
7	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
8	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
10	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
11	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	1
12	3段1列	3段目	隠れ唯一候補法	5
13	4段1列	4段目	隠れ唯一候補法	1
14	6段9列	6段目	隠れ唯一候補法	5
15	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	6
16	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	9
17	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	1
18	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
19	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
22	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント29

問題の紙 29枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～50

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	8
—		上の真ん中のブロックと 5列目	ロックされた候補	2を消す: 4段5列・5段5列・6段5列
—		上の真ん中のブロックと 5列目	ロックされた候補	4を消す: 4段5列・5段5列・6段5列
—		6段目と真ん中の段の左 のブロック	ロックされた候補	4を消す: 4段2列・5段3列
—		6段目の6段1列・6段5列	ネイキッドペア	6・8はこのマスで使い切る。6を消す: 6段8列
25	4段8列	8列目	隠れ唯一候補法	6
26	4段9列	4段目	隠れ唯一候補法	9
27	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 上級 ヒント29

問題の紙 29枚目 (全50枚) のヒント このページは番号51

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
51	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント30

問題の紙 30枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	6	2	34	35	33	4	7	21	5
2	2	1	23	22	7	1	20	15	18
3	40	41	6	4	3	5	2	4	8
4	29	7	25	36	32	16	28	24	6
5	42	49	3	38	43	50	8	12	44
6	8	51	48	11	45	52	19	3	46
7	7	5	1	2	31	17	14	13	30
8	39	53	47	37	5	7	27	2	10
9	8	54	4	6	55	9	26	1	5

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	2
2	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	4
3	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	6
4	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	1
5	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	1
6	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	7
7	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	1
8	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	2
9	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	7
10	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	7
11	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	7
12	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	7
13	7段8列	8列目	隠れ唯一候補法	8
14	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	6
15	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	6
16	4段6列	6列目	隠れ唯一候補法	8
17	7段6列	6列目	隠れ唯一候補法	3
18	2段9列	9列目	隠れ唯一候補法	3
ー		左上のブロックと3列目	ロックされた候補	5を消す: 4段3列・6段3列
19	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	5
20	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
21	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント30

問題の紙 30枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～55

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
34	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
43	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
50	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
52	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
54	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
55	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント31

問題の紙 31枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~18

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	45	44	1	6	7	6	40	5	37
2	41	27	26	4	9	8	6	39	38
3	4	24	23	7	5	2	4	10	3
4	3	9	2	14	31	17	32	30	33
5	8	20	4	13	2	15	3	21	1
6	3	19	22	11	34	18	35	9	2
7	7	43	9	8	47	3	46	42	48
8	49	29	6	12	50	5	51	28	36
9	16	1	25	1	52	7	9	53	54

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	2
3	6段1列	1列目	隠れ唯一候補法	1
4	3段1列	1列目	隠れ唯一候補法	6
5	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	9
6	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
7	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
8	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
9	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
10	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	1
11	6段4列	6段目	隠れ唯一候補法	3
12	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	9
13	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
14	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	9
16	9段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
ー		右上のブロックと2段目	ロックされた候補	8を消す: 2段2列・2段3列
ー		真ん中の段の左のブロックと6段目	ロックされた候補	5を消す: 6段7列
ー		真ん中の段の右のブロックと4段目	ロックされた候補	4を消す: 4段5列・4段6列
17	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
18	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント31

問題の紙 31枚目 (全50枚) のヒント このページは番号19～53

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
19	6段2列	6段目	隠れ唯一候補法	6
20	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
22	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
23	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
26	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	3
28	8段8列	8段目	隠れ唯一候補法	3
29	8段2列	2列目	隠れ唯一候補法	8
30	4段8列	8列目	隠れ唯一候補法	7
31	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
49	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
51	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
53	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント31

問題の紙 31枚目（全50枚）のヒント このページは番号54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
54	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 上級 ヒント32

問題の紙 32枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～14

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	36	9	15	8	25	24	38	37	4
2	8	20	1	5	3	21	8	14	22
3	39	35	19	6	9	23	40	6	31
4	45	12	11	46	9	3	43	8	5
5	47	48	3	49	2	3	9	10	13
6	9	8	1	6	2	7	42	41	30
7	44	4	26	4	28	5	50	51	32
8	52	53	6	16	1	5	2	54	33
9	2	34	18	17	27	7	55	3	29

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	6段3列	6段目	隠れ唯一候補法	5
2	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	5
3	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	8
ー		中央のブロックと4列目	ロックされた候補	7を消す: 3段4列
ー		真ん中の段の右のブロックと5段目	ロックされた候補	2を消す: 5段2列
ー		6段目と真ん中の段の右のブロック	ロックされた候補	7を消す: 4段7列・5段8列・5段9列
ー		左下のブロック	隠れペア	1・5の入る所は7段1列・9段2列だけ。 消す: 7段1列の3・7・8
4	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	3
5	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	2
6	3段4列	4列目	隠れ唯一候補法	2
ー		上の真ん中のブロックと6列目	ロックされた候補	1を消す: 6段6列
7	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
8	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	4
9	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	4
10	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	4
11	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	4
12	4段2列	4段目	隠れ唯一候補法	2
13	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	2
14	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント32

問題の紙 32枚目 (全50枚) のヒント このページは番号15～49

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
15	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	2
16	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	4
17	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
19	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
20	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
21	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
22	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
23	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
24	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
41	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
42	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
43	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント32

問題の紙 32枚目 (全50枚) のヒント このページは番号50～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
50	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
52	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
53	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
54	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
55	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント33

問題の紙 33枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～19

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	4	8	7	26	5	11	4	2	27
2	3	8	9	33	34	12	18	20	6
3	4	2	10	7	28	25	5	19	29
4	40	6	37	36	38	9	39	23	7
5	41	43	45	6	42	8	44	22	46
6	8	47	48	2	49	50	51	6	52
7	2	1	2	31	30	7	16	3	4
8	1	5	6	32	14	24	17	21	2
9	3	9	3	35	2	53	13	1	15

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
2	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
4	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
5	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
7	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	7
8	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
9	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
10	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	1段6列	1段目	隠れ唯一候補法	6
12	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	2
13	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	6
14	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	6
ー		右上のブロックと9列目	ロックされた候補	1を消す: 5段9列・6段9列
ー		右上のブロックと9列目	ロックされた候補	3を消す: 5段9列・6段9列
ー		9列目の5段9列・6段9列	ネイキッドペア	5・9はこのマスで使い切る。5を消す: 9段9列／9を消す: 3段9列
15	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
16	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
18	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
19	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント33

問題の紙 33枚目 (全50枚) のヒント このページは番号20～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
20	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
23	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
31	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
41	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
53	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント34

問題の紙 34枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～18

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	6	35	38	32	1	33	37	39	8
2	18	34	40	2	3	31	3	36	1
3	7	3	41	8	4	30	42	2	9
4	20	25	24	26	8	27	6	9	23
5	19	1	10	3	7	6	21	8	22
6	17	28	6	43	9	29	44	45	46
7	7	15	16	48	2	3	47	5	49
8	9	4	3	50	12	4	5	51	52
9	4	14	13	53	11	8	54	6	2

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段5列	1段目	隠れ唯一候補法	3
2	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	6
3	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	6
4	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	2
5	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	8
6	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	3
7	3段1列	1列目	隠れ唯一候補法	1
8	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	8
9	4段8列	8列目	隠れ唯一候補法	9
10	5段3列	5段目	隠れ唯一候補法	9
ー		左上のブロックと3列目	ロックされた候補	2を消す: 4段3列
ー		右上のブロックと7列目	ロックされた候補	5を消す: 5段7列・6段7列
ー		真ん中の段の右のブロックと6段目	ロックされた候補	1を消す: 6段4列・6段6列
ー		左下のブロックと9段目	ロックされた候補	5を消す: 9段4列・9段5列
11	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
12	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
13	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
14	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
15	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
16	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	6段1列	6段目	隠れ唯一候補法	8
18	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント34

問題の紙 34枚目 (全50枚) のヒント このページは番号19～53

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
19	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
20	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
23	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
27	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
35	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
36	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
49	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
50	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント34

問題の紙 34枚目 (全50枚) のヒント このページは番号54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
54	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント35

問題の紙 35枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	29	32	8	9	30	24	7	43	42
2	7	31	2	33	34	23	13	35	4
3	16	9	17	3	6	7	6	8	5
4	1	37	36	20	38	8	8	6	5
5	28	2	7	1	1	5	27	10	14
6	8	5	9	21	39	25	26	3	7
7	40	8	1	4	9	6	15	7	41
8	9	44	45	46	47	22	1	48	6
9	18	49	7	19	4	3	4	12	11

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「－」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	8
2	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	7
3	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	1
4	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	1
5	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	1
6	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	2
7	5段3列	3列目	隠れ唯一候補法	6
8	4段6列	6列目	隠れ唯一候補法	9
9	7段5列	5列目	隠れ唯一候補法	9
10	5段8列	8列目	隠れ唯一候補法	4
11	9段9列	9列目	隠れ唯一候補法	8
12	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	9
13	2段7列	2段目	隠れ唯一候補法	9
14	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	9
15	7段7列	7列目	隠れ唯一候補法	5
－		上の真ん中のブロックと 1段目	ロックされた候補	4を消す: 1段1列・1段2列
16	3段1列	1列目	隠れ唯一候補法	4
17	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
18	9段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
19	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
20	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 上級 ヒント35

問題の紙 35枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～49

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
24	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
32	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
43	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
46	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 上級 ヒント36

問題の紙 36枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～19

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	36	39	6	7	35	38	4	3	37
2	40	33	1	3	2	34	1	9	4
3	7	41	6	42	4	43	25	5	44
4	2	5	5	19	1	22	26	27	9
5	28	29	9	5	23	6	24	30	31
6	1	32	7	45	3	46	5	47	6
7	10	5	8	20	9	21	2	48	4
8	11	1	2	18	49	4	50	51	52
9	12	13	8	17	16	3	53	14	15

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
2	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	6
3	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	6
4	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	7
5	4段2列	4段目	隠れ唯一候補法	6
6	1段3列	3列目	隠れ唯一候補法	1
ー		右上のブロックと9列目	ロックされた候補	2を消す: 5段9列
ー		真ん中の段の左のブロックと5段目	ロックされた候補	3を消す: 5段7列・5段8列・5段9列
ー		中央のブロックと6段目	ロックされた候補	9を消す: 6段2列・6段3列
7	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
9	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
12	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
14	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
16	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
17	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
18	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
19	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント36

問題の紙 36枚目 (全50枚) のヒント このページは番号20～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
20	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
26	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
30	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
33	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
43	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
52	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント37

問題の紙 37枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～13

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	6	13	5	7	4	14	12	15	9
2	1	16	3	9	1	2	17	18	9
3	10	33	34	11	3	19	4	20	21
4	43	5	42	44	26	40	45	25	2
5	28	4	31	29	2	6	30	7	27
6	2	32	41	46	35	39	47	5	36
7	37	7	5	22	8	38	23	24	48
8	49	50	51	5	3	9	8	52	3
9	9	53	54	55	2	6	8	56	1

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段5列	2段目	隠れ唯一候補法	4
2	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
3	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
4	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	4
6	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	5
7	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	1
8	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	5
9	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	5
10	3段1列	3段目	隠れ唯一候補法	5
11	3段4列	上の真ん中のブロック	隠れ唯一候補法	6
ー		上の真ん中のブロックと6列目	ロックされた候補	1を消す: 4段6列・6段6列
ー		上の真ん中のブロックと6列目	ロックされた候補	8を消す: 4段6列・6段6列
ー		左下のブロックと8段目	ロックされた候補	6を消す: 8段8列
ー		右下のブロックと7段目	ロックされた候補	7を消す: 7段1列
ー		1列目と真ん中の段の左のブロック	ロックされた候補	8を消す: 4段3列・5段3列・6段2列・6段3列
ー		8列目の8段8列・9段8列	ネイキッドペア	2・4はこのマスで使い切る。2を消す: 1段8列・3段8列・7段8列／4を消す: 4段8列・7段8列
12	1段7列	右上のブロック	隠れ唯一候補法	2
13	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント37

問題の紙 37枚目 (全50枚) のヒント このページは番号14～48

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
14	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
16	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
18	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
19	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	7段4列	7段目	隠れ唯一候補法	2
23	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	7
24	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	9
25	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
32	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
47	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 上級 ヒント37

問題の紙 37枚目 (全50枚) のヒント このページは番号49～56

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
49	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
53	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
54	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
55	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
56	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント38

問題の紙 38枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	32	3	37	38	39	5	1	4
2	3	5	7	28	2	4	29	13	3
3	5	2	31	7	6	8	30	8	25
4	4	33	40	36	34	3	35	7	6
5	22	15	43	27	41	42	44	9	26
6	6	8	45	4	49	48	14	11	1
7	23	20	19	5	16	21	24	9	8
8	9	50	46	17	1	47	4	10	51
9	3	52	8	53	54	18	1	12	55

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段8列	1段目	隠れ唯一候補法	2
2	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	8
3	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
4	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	5
5	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	4
6	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	4
7	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	3
8	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	1
9	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	4
10	8段8列	8段目	隠れ唯一候補法	3
11	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
12	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
13	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
14	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	3
15	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	3
16	7段5列	7段目	隠れ唯一候補法	3
17	8段4列	8段目	隠れ唯一候補法	8
18	9段6列	9段目	隠れ唯一候補法	4
19	7段3列	7段目	隠れ唯一候補法	4
20	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	1
21	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	6
22	5段1列	真ん中の段の左のブロック	隠れ唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント38

問題の紙 38枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～55

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
24	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
25	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	7
26	5段9列	9列目	隠れ唯一候補法	9
—		5列目	隠れペア	5・8の入る所は4段5列・5段5列だけ。 消す: 4段5列の9／5段5列の6
27	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	6
28	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
32	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
34	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
38	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
43	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
54	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
55	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント39

問題の紙 39枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～16

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	8	3	21	31	6	32	6	18	19
2	6	22	5	35	34	36	3	7	8
3	7	9	20	38	15	39	6	17	16
4	10	5	9	1	3	6	9	4	2
5	5	2	2	37	40	41	5	23	24
6	3	26	25	2	1	9	8	1	13
7	12	28	3	30	33	42	29	8	27
8	9	2	8	43	44	45	1	46	4
9	11	47	48	49	4	50	51	2	14

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	5
2	5段2列	2列目	隠れ唯一候補法	8
3	4段5列	4段目	隠れ唯一候補法	8
4	4段8列	4段目	隠れ唯一候補法	3
5	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	1
6	1段7列	7列目	隠れ唯一候補法	2
7	3段1列	1列目	隠れ唯一候補法	2
8	1段1列	1列目	隠れ唯一候補法	8
9	4段7列	7列目	隠れ唯一候補法	4
10	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
11	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
12	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	6段9列	6段目	隠れ唯一候補法	7
14	9段9列	9列目	隠れ唯一候補法	3
ー		左上のブロックと3列目	ロックされた候補	7を消す: 9段3列
ー		右上のブロックと1段目	ロックされた候補	9を消す: 1段4列
ー		8段目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	7を消す: 7段4列・7段5列・7段6列・9段4列・9段6列
ー		7列目と右下のブロック	ロックされた候補	9を消す: 7段9列
ー		5列目	隠れペア	2・9の入る所は2段5列・7段5列だけ。 消す: 2段5列の1／7段5列の1
15	3段5列	5列目	隠れ唯一候補法	1
16	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント39

問題の紙 39枚目 (全50枚) のヒント このページは番号17～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
17	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
23	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
43	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
51	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント40

問題の紙 40枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～17

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	23	6	26	2	27	13	21	22	15
2	1	24	25	3	47	46	20	5	1
3	7	8	9	4	50	49	2	7	10
4	6	3	3	51	8	48	19	18	7
5	28	11	29	5	4	7	30	38	39
6	7	14	16	44	3	45	9	17	5
7	8	7	1	43	12	4	8	9	42
8	9	2	31	52	53	8	32	40	4
9	33	34	35	54	55	5	36	37	41

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	8
2	1段4列	1段目	隠れ唯一候補法	8
3	4段2列	4段目	隠れ唯一候補法	5
4	5段5列	5列目	隠れ唯一候補法	4
5	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	3
6	1段2列	2列目	隠れ唯一候補法	3
7	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
9	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	3
11	5段2列	5段目	隠れ唯一候補法	9
12	7段5列	7段目	隠れ唯一候補法	5
13	1段6列	1段目	隠れ唯一候補法	5
14	6段2列	2列目	隠れ唯一候補法	1
15	1段9列	9列目	隠れ唯一候補法	9
16	6段3列	真ん中の段の左のブロック	隠れ唯一候補法	4
17	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	8
ー		上の真ん中のブロックと5列目	ロックされた候補	7を消す: 8段5列・9段5列
ー		右上のブロックと1段目	ロックされた候補	1を消す: 1段5列
ー		真ん中の段の左のブロックと5段目	ロックされた候補	2を消す: 5段8列・5段9列

ナンプレ 上級 ヒント40

問題の紙 40枚目 (全50枚) のヒント このページは番号18～51

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
18	4段8列	真ん中の段の右のブロック	隠れ唯一候補法	2
19	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	4
20	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
21	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
22	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
23	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
24	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
27	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
28	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
29	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
34	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
50	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
51	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント40

問題の紙 40枚目 (全50枚) のヒント このページは番号52～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
52	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
53	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
54	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
55	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント41

問題の紙 41枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	8	9	3	6	2	1	3	4
2	10	32	3	33	8	19	20	7	9
3	31	34	5	35	11	12	22	3	21
4	30	41	26	4	42	18	17	36	27
5	2	37	38	5	24	8	23	39	7
6	29	43	40	13	44	2	25	45	28
7	8	9	47	49	14	15	4	48	46
8	3	50	51	52	5	9	9	53	16
9	8	4	2	5	1	6	5	7	6

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
2	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
4	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
5	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
6	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
7	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	5
8	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	5
9	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	4
10	2段1列	2段目	隠れ唯一候補法	4
11	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	4
12	3段6列	3段目	隠れ唯一候補法	9
13	6段4列	4列目	隠れ唯一候補法	6
14	7段5列	5列目	隠れ唯一候補法	2
15	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	3
16	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	2
17	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	2
18	4段6列	中央のブロック	隠れ唯一候補法	1
19	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
20	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
21	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
22	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント41

問題の紙 41枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	8
—		4段目の4段1列・4段8列	ネイキッドペア	6・9はこのマスで使い切る。6を消す: 4段2列・4段9列
27	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
34	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
42	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
52	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント42

問題の紙 42枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～14

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	19	1	2	41	7	40	24	1	5
2	21	28	29	30	4	31	23	22	9
3	6	32	27	34	9	33	3	7	2
4	20	35	26	5	2	36	37	13	8
5	9	43	38	42	1	39	14	2	3
6	2	44	25	45	6	3	46	15	3
7	1	2	3	47	5	48	49	50	6
8	4	6	7	51	5	52	8	9	10
9	5	6	11	17	4	16	2	12	18

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	9
2	5段8列	5段目	隠れ唯一候補法	2
3	6段9列	9列目	隠れ唯一候補法	4
ー		真ん中の段の右のブロックと7列目	ロックされた候補	1を消す: 8段7列
ー		真ん中の段の右のブロックと7列目	ロックされた候補	7を消す: 7段7列・8段7列
ー		7段目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	7を消す: 8段4列・8段6列・9段4列・9段6列
ー		1列目と左上のブロック	ロックされた候補	8を消す: 2段2列・2段3列・3段2列・3段3列
ー		3段目と上の真ん中のブロック	ロックされた候補	8を消す: 1段4列・1段6列・2段4列・2段5列・2段6列
4	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
5	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
6	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
7	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
8	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
9	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
10	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
11	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
13	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

ナンプレ 上級 ヒント42

問題の紙 42枚目 (全50枚) のヒント このページは番号15～49

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
15	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
16	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
18	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
19	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	3
20	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
22	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
23	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
33	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
34	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
37	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント42

問題の紙 42枚目 (全50枚) のヒント このページは番号50～52

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
50	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
51	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
52	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント43

問題の紙 43枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～19

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	32	20	25	15	28	27	17	31	9
2	35	34	11	4	29	19	5	33	8
3	36	3	24	8	26	9	23	2	30
4	2	2	4	16	37	38	9	4	7
5	1	5	1	3	7	6	4	3	6
6	3	8	7	9	40	39	1	8	10
7	41	6	44	2	42	5	22	9	43
8	9	45	2	47	18	7	21	46	12
9	5	48	49	50	14	51	13	52	53

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
4	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
5	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
6	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
9	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	9
12	8段9列	8段目	隠れ唯一候補法	5
13	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	2
14	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	9
15	1段4列	4列目	隠れ唯一候補法	7
16	4段4列	4列目	隠れ唯一候補法	5
17	1段7列	右上のブロック	隠れ唯一候補法	3
18	8段5列	8段目	隠れ唯一候補法	3
19	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	3
—		4列目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	1を消す: 7段5列・9段6列
—		3列目の7段3列・9段3列	ネイキッドペア	3・8はこのマスで使い切る。8を消す: 1段3列

ナンプレ 上級 ヒント43

問題の紙 43枚目 (全50枚) のヒント このページは番号20～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
20	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	8
21	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	8
22	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
23	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
26	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
27	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
29	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
33	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
34	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
38	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント44

問題の紙 44枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1~17

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	27	23	3	26	25	6	24	1
2	8	29	28	30	31	10	9	18	32
3	17	7	6	1	9	5	41	3	40
4	43	4	37	6	5	1	42	19	39
5	1	5	21	16	33	34	20	1	2
6	44	35	36	8	3	4	45	5	38
7	46	6	22	5	1	3	8	2	7
8	13	14	7	47	48	49	8	15	6
9	1	12	8	11	9	9	50	51	3

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	6
2	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	8
3	3段8列	3段目	隠れ唯一候補法	8
4	4段2列	4段目	隠れ唯一候補法	8
5	6段8列	6段目	隠れ唯一候補法	6
6	7段2列	7段目	隠れ唯一候補法	6
7	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	7
8	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	1
9	9段5列	9段目	隠れ唯一候補法	6
10	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	6
11	9段4列	9段目	隠れ唯一候補法	7
12	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	2
13	8段1列	1列目	隠れ唯一候補法	5
14	8段2列	8段目	隠れ唯一候補法	3
15	8段8列	8段目	隠れ唯一候補法	9
16	5段4列	4列目	隠れ唯一候補法	9
ー		上の真ん中のブロックと2段目	ロックされた候補	2を消す: 2段9列
ー		右上のブロックと8列目	ロックされた候補	7を消す: 4段8列
ー		中央のブロックと5段目	ロックされた候補	2を消す: 5段3列・5段7列
ー		中央のブロックと5段目	ロックされた候補	7を消す: 5段7列
ー		2列目と左上のブロック	ロックされた候補	4を消す: 1段3列・2段3列・3段1列
17	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

ナンプレ 上級 ヒント44

問題の紙 44枚目 (全50枚) のヒント このページは番号18～51

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
18	2段8列	2段目	隠れ唯一候補法	3
19	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
20	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
25	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
30	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
51	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント45

問題の紙 45枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	31	3	35	32	34	33	30	1	4
2	37	36	5	7	38	26	2	39	20
3	40	2	41	28	42	27	5	43	8
4	44	45	4	1	5	25	29	46	6
5	8	3	9	6	24	4	8	47	9
6	3	11	10	23	7	8	12	48	7
7	6	1	8	17	18	14	15	5	16
8	5	2	4	49	50	6	1	22	21
9	7	1	6	51	52	53	13	4	19

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
4	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
5	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
7	6段9列	6段目	隠れ唯一候補法	5
8	5段1列	5段目	隠れ唯一候補法	5
9	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	1
10	6段3列	6段目	隠れ唯一候補法	1
11	6段2列	6段目	隠れ唯一候補法	6
12	6段7列	6段目	隠れ唯一候補法	4
13	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	6
14	7段6列	6列目	隠れ唯一候補法	7
15	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
16	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
17	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
19	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント45

問題の紙 45枚目（全50枚）のヒント このページは番号23～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
—		4列目の3段4列・8段4列	ネイキッドペア	3・9はこのマスで使い切る。9を消す: 1段4列・6段4列
23	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
24	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
27	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
35	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
52	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
53	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント46

問題の紙 46枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～16

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	5	7	18	16	9	17	3	4	1
2	4	29	28	15	19	1	27	8	26
3	30	1	9	2	8	5	31	22	25
4	3	33	3	34	32	4	35	23	24
5	6	4	8	14	4	13	1	7	9
6	38	37	36	1	39	40	41	5	4
7	11	42	44	7	10	12	43	6	6
8	48	3	45	5	46	49	47	21	2
9	50	6	2	51	4	52	53	20	3

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	1
2	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	4
3	4段3列	4段目	隠れ唯一候補法	1
4	5段5列	5段目	隠れ唯一候補法	5
5	6段8列	8列目	隠れ唯一候補法	3
ー		左下のブロックと7段目	ロックされた候補	5を消す: 7段7列・7段9列
6	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
7	1段2列	2列目	隠れ唯一候補法	8
8	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	8
9	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	3
ー		右下のブロックと7列目	ロックされた候補	7を消す: 2段7列・3段7列
ー		1段目と上の真ん中のブロック	ロックされた候補	2を消す: 2段4列・2段5列
ー		3段目と右上のブロック	ロックされた候補	6を消す: 2段7列・2段9列
ー		5段目と中央のブロック	ロックされた候補	2を消す: 4段4列・4段5列・6段5列・6段6列
10	7段5列	5列目	隠れ唯一候補法	2
11	7段1列	7段目	隠れ唯一候補法	1
12	7段6列	7段目	隠れ唯一候補法	3
13	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
14	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
15	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

ナンプレ 上級 ヒント46

問題の紙 46枚目 (全50枚) のヒント このページは番号17～51

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
17	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
18	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
19	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
20	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	1
21	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
22	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
23	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
32	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
34	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
38	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
44	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
45	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
50	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
51	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント46

問題の紙 46枚目 (全50枚) のヒント このページは番号52～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
52	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント47

問題の紙 47枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～21

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	18	1	17	7	4	3	21	23	24
2	3	2	30	43	40	42	7	5	6
3	31	32	7	33	34	35	4	8	3
4	16	15	4	36	7	38	9	13	37
5	6	2	29	44	39	41	19	4	7
6	5	45	3	46	5	47	8	14	48
7	49	7	50	51	52	53	3	7	6
8	1	8	6	26	25	11	20	22	4
9	9	8	28	2	8	1	12	10	27

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「-」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	1段2列	1段目	隠れ唯一候補法	6
2	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	4
3	3段9列	3段目	隠れ唯一候補法	3
4	3段7列	3段目	隠れ唯一候補法	4
5	6段1列	6段目	隠れ唯一候補法	7
6	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	8
7	7段8列	7段目	隠れ唯一候補法	1
8	9段2列	9段目	隠れ唯一候補法	3
9	9段1列	9段目	隠れ唯一候補法	4
10	9段8列	9段目	隠れ唯一候補法	7
11	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	7
12	9段7列	9段目	隠れ唯一候補法	6
13	4段8列	8列目	隠れ唯一候補法	3
14	6段8列	8列目	隠れ唯一候補法	6
-		上の真ん中のブロックと 3段目	ロックされた候補	5を消す: 3段1列・3段2列
15	4段2列	2列目	隠れ唯一候補法	5
16	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
17	1段3列	1段目	隠れ唯一候補法	8
18	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	5
19	5段7列	5段目	隠れ唯一候補法	5
20	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント47

問題の紙 47枚目 (全50枚) のヒント このページは番号22～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
22	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
24	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
26	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
29	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
34	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント48

問題の紙 48枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～19

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	26	25	27	3	28	5	29	4
2	4	1	13	12	11	8	1	7	9
3	14	8	24	31	4	30	2	46	45
4	7	32	23	19	2	18	33	1	5
5	15	1	21	6	17	3	20	4	16
6	8	4	22	34	9	2	43	47	44
7	35	38	1	9	36	39	5	40	37
8	9	8	4	1	10	41	42	48	7
9	5	49	3	50	4	51	52	53	6

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
1	2段2列	2段目	隠れ唯一候補法	3
2	6段6列	6段目	隠れ唯一候補法	1
3	1段1列	1段目	隠れ唯一候補法	1
4	3段5列	3段目	隠れ唯一候補法	1
5	7段7列	7段目	隠れ唯一候補法	4
6	9段9列	9段目	隠れ唯一候補法	1
7	4段1列	1列目	隠れ唯一候補法	3
8	3段2列	2列目	隠れ唯一候補法	5
9	7段4列	4列目	隠れ唯一候補法	3
ー		真ん中の段の右のブロックと7列目	ロックされた候補	9を消す: 9段7列
ー		6列目と下の段の真ん中のブロック	ロックされた候補	5を消す: 7段5列・8段5列
10	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
12	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
13	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
15	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
16	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
17	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
18	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

ナンプレ 上級 ヒント48

問題の紙 48枚目 (全50枚) のヒント このページは番号20～53

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
20	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
21	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
23	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
28	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
34	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
40	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
49	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
50	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
52	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

ナンプレ 上級 ヒント49

問題の紙 49枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～20

1 / 2

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	7	24	21	6	5	3	25	9	8
2	46	30	1	7	45	2	43	44	6
3	47	6	17	2	48	41	42	7	33
4	1	7	22	34	6	35	3	6	32
5	26	23	5	14	8	13	2	27	4
6	16	8	15	37	5	36	38	1	9
7	12	4	20	39	7	40	28	8	8
8	3	29	19	2	49	8	18	50	31
9	8	10	11	4	6	7	51	52	1

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「－」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	2段3列	2段目	隠れ唯一候補法	8
2	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	8
3	4段7列	4段目	隠れ唯一候補法	8
4	5段9列	5段目	隠れ唯一候補法	7
5	6段5列	6段目	隠れ唯一候補法	7
6	4段5列	5列目	隠れ唯一候補法	2
7	7段5列	5列目	隠れ唯一候補法	3
－		中央のブロックと6列目	ロックされた候補	4を消す: 3段6列
－		下の段の真ん中のブロックと7段目	ロックされた候補	5を消す: 7段1列・7段7列・7段9列
8	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
9	1段8列	8列目	隠れ唯一候補法	2
10	9段2列	2列目	隠れ唯一候補法	2
11	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
12	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
13	5段6列	5段目	隠れ唯一候補法	6
14	5段4列	5段目	隠れ唯一候補法	1
15	6段3列	6段目	隠れ唯一候補法	6
16	6段1列	6段目	隠れ唯一候補法	2
17	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	2
18	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	6
19	8段3列	8段目	隠れ唯一候補法	7
20	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

ナンプレ 上級 ヒント49

問題の紙 49枚目 (全50枚) のヒント このページは番号21～52

2 / 2

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
21	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
25	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
34	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
40	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
43	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
49	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
50	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

ナンプレ 上級 ヒント50

問題の紙 50枚目 (全50枚) のヒント このページは番号1～22

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	36	1	37	39	9	2	8	38	11
2	26	6	27	13	25	12	5	7	23
3	35	6	22	24	17	40	41	2	1
4	31	8	33	2	7	4	32	19	30
5	34	9	42	1	3	3	44	8	43
6	45	7	46	6	1	4	29	9	47
7	9	2	9	50	28	48	49	6	14
8	10	5	7	51	16	15	21	52	20
9	8	5	3	5	6	18	53	1	54

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認できます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
3	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
4	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
5	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
7	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
10	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
11	1段9列	1段目	隠れ唯一候補法	6
12	2段6列	2段目	隠れ唯一候補法	6
13	2段4列	2段目	隠れ唯一候補法	1
14	7段9列	7段目	隠れ唯一候補法	5
15	8段6列	8段目	隠れ唯一候補法	1
16	8段5列	5列目	隠れ唯一候補法	2
17	3段5列	5列目	隠れ唯一候補法	5
18	9段6列	6列目	隠れ唯一候補法	9
19	4段8列	8列目	隠れ唯一候補法	5
20	8段9列	9列目	隠れ唯一候補法	8
21	8段7列	8段目	隠れ唯一候補法	9
22	3段3列	3段目	隠れ唯一候補法	9

ナンプレ 上級 ヒント50

問題の紙 50枚目 (全50枚) のヒント このページは番号23～52

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線 入る数字・消す候補
23	2段9列	2段目	隠れ唯一候補法	9
24	3段4列	3段目	隠れ唯一候補法	8
25	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
27	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
—		下の段の真ん中のブロックと7段目	ロックされた候補	7を消す: 7段7列
—		9列目と真ん中の段の右のブロック	ロックされた候補	3を消す: 4段7列・6段7列
—		9列目と真ん中の段の右のブロック	ロックされた候補	4を消す: 5段7列・6段7列
29	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
34	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
35	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
37	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
38	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
43	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
46	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
51	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
52	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

ナンプレ 上級 ヒント50

問題の紙 50枚目 (全50枚) のヒント このページは番号53～54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
53	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
54	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2