介護レクのナンプレ　1

なまえ

こたえは別紙にあります

1	2		
	4		
		4	
		2	1

ヒントの数 6 / 16マス難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可
生成日 2026-09-11

介護レクのナンプレ　2

なまえ

こたえは別紙にあります

	2		
	4		
		1	
		4	

ヒントの数 4 / 16マス難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可

介護レクのナンプレ　3

なまえ

こたえは別紙にあります

		3	
1			
			2
	4		

ヒントの数 4 / 16マス難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可

生成日 2026-09-11

介護レクのナンプレ　4

なまえ

こたえは別紙にあります

1			
			1
2			
			4

ヒントの数 4 / 16マス難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可

生成日 2026-09-11

介護レクのナンプレ　5

なまえ

こたえは別紙にあります

4		1	
	2		4

ヒントの数 4 / 16マス難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可

生成日 2026-09-11

介護レクのナンプレ　6

なまえ

こたえは別紙にあります

			5		
	4			6	1
1	2				6
6				2	3
5	3			1	
		2			

ヒントの数 14 / 36マス　　難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可
生成日 2026-09-11

介護レクのナンプレ　7

なまえ

こたえは別紙にあります

	4		3		
			6		
6	5				4
3				6	1
		3			
		2		5	

ヒントの数 12 / 36マス　　難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可
生成日 2026-09-11

介護レクのナンプレ　8

なまえ

こたえは別紙にあります

					3
	6	3	4		
6			1		
		2			4
		4	3	5	
5					

ヒントの数 12 / 36マス　　難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可
生成日 2026-09-11

介護レクのナンプレ　9

なまえ

こたえは別紙にあります

			5	3	
6				4	2
					4
4					
5	4				3
	3	2			

ヒントの数 12 / 36マス　　難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可
生成日 2026-09-11

介護レクのナンプレ　10

なまえ

こたえは別紙にあります

4	1		3		2
	2				
		1	5		
		3	1		
				5	
5		4		3	1

ヒントの数 14 / 36マス　　難易度: 初級

使った解き方: 唯一候補法（Naked Single）

個人・学校・介護施設等での複製配布可／再配布・販売・改変配布は不可
生成日 2026-09-11