

高齢者向けナンプレ ヒントの紙

全10枚のうち10問ぶん・解いた順の手

このヒントの紙について

問題の紙と同じ番号で、1問ずつ、プログラムが解いた順に「見るところ・解き方・入る数字」を1手1行で並べています。1問ぶんは3ページです。その1問だけ刷るときは、下の表のページ番号を印刷画面の「ページ指定」に入れてください。

どの手も、別の作り方のプログラムで1手ずつ根拠をたどり直して確かめています。置いた数字はすべてこたえの紙と同じで、手を順に当てると、最後はこたえの紙と同じ盤になります。

表に出てくる解き方

唯一候補法: そのマスの段・列・ブロックにある数字を除くと、入る数字が1つだけ残る。

何枚目のヒントが何ページ目か

1枚目	2～4ページ	2枚目	5～7ページ
3枚目	8～10ページ	4枚目	11～13ページ
5枚目	14～16ページ	6枚目	17～19ページ
7枚目	20～22ページ	8枚目	23～25ページ
9枚目	26～28ページ	10枚目	29～31ページ

高齢者向けナンプレ ヒント1

問題の紙 1枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	8	(17)	(18)	9	(14)	(13)	(35)	(24)	(36)
2	(6)	(9)	3	(8)	(7)	(5)	(10)	(11)	4
3	1	(16)	(15)	2	8	(12)	9	3	(19)
4	(2)	(3)	7	8	(20)	(4)	(1)	1	(21)
5	9	(22)	5	3	(25)	1	2	(23)	6
6	(26)	3	(27)	(28)	(29)	6	5	(31)	(30)
7	(37)	5	9	(33)	6	2	(34)	(32)	8
8	2	(44)	(40)	(41)	(38)	(39)	3	(42)	(43)
9	(45)	(46)	(47)	(48)	(49)	9	(50)	(51)	2

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
2	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
4	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
6	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
7	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
8	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
9	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

高齢者向けナンプレ ヒント1

問題の紙 1枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
12	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
14	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
15	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
20	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
21	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
31	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
33	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

高齢者向けナンプレ ヒント1

問題の紙 1枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～51

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
44	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
45	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
49	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

高齢者向けナンプレ ヒント2

問題の紙 2枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	18	19	7	7	6	5	2	20	17
2	25	8	24	1	2	1	26	4	3
3	28	3	27	6	8	3	30	1	31
4	39	41	1	9	5	2	29	40	4
5	42	43	23	10	1	11	32	44	37
6	9	2	13	7	3	4	6	12	14
7	38	2	33	3	34	5	35	45	36
8	1	5	22	15	6	7	21	2	16
9	46	47	8	48	49	50	3	51	52

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
3	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
5	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
7	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
9	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

高齢者向けナンプレ ヒント2

問題の紙 2枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
12	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
13	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
14	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
16	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
18	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
19	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
21	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
22	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

高齢者向けナンプレ ヒント2

問題の紙 2枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～52

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
35	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
36	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
46	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
51	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
52	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

高齢者向けナンプレ ヒント3

問題の紙 3枚目 (全10枚) のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	(27)	9	(26)	(4)	(5)	2	4	(28)	(25)
2	(12)	(11)	6	7	(1)	9	(2)	3	(13)
3	(29)	5	3	8	(3)	(6)	(31)	(30)	(32)
4	(34)	1	8	(23)	4	7	2	(33)	(24)
5	(35)	(10)	(21)	(22)	(16)	(9)	(36)	(37)	(38)
6	(39)	(7)	2	1	5	(8)	3	4	(40)
7	(41)	(14)	(20)	(17)	(15)	6	7	8	(19)
8	(42)	6	(43)	3	(44)	1	5	(18)	(45)
9	(46)	(47)	4	2	(48)	(49)	(50)	9	(51)

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
2	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
3	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
4	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
6	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
7	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
10	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

高齢者向けナンプレ ヒント3

問題の紙 3枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
12	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
14	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
15	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
16	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
17	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
21	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
22	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
23	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
26	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
27	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
31	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

高齢者向けナンプレ ヒント3

問題の紙 3枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～51

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
38	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
41	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
43	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
48	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
49	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
51	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

高齢者向けナンプレ ヒント4

問題の紙 4枚目 (全10枚) のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	(27)	(26)	6	(30)	9	8	(28)	(29)	(22)
2	1	(23)	(20)	2	(4)	5	(24)	(21)	4
3	9	(25)	(31)	(32)	(5)	4	(38)	(39)	(40)
4	(8)	5	(11)	(2)	(7)	3	7	(13)	(12)
5	(9)	2	(10)	(1)	7	(14)	(34)	4	(33)
6	(36)	(35)	3	5	(6)	(15)	(37)	8	(41)
7	(43)	(45)	(47)	8	(16)	(44)	(42)	(46)	1
8	5	(48)	(19)	6	(3)	2	(18)	(17)	7
9	(49)	(50)	(51)	1	4	(52)	8	(53)	(54)

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
3	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
4	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
5	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
6	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
8	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
9	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
10	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1

高齢者向けナンプレ ヒント4

問題の紙 4枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
12	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
13	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
14	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
15	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
16	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
17	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
22	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
23	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
26	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
32	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

高齢者向けナンプレ ヒント4

問題の紙 4枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
35	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
37	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
45	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
49	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
50	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
51	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
52	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
53	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
54	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

高齢者向けナンプレ ヒント5

問題の紙 5枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	13	19	1	2	30	29	8	6	17
2	4	20	18	22	23	6	1	21	16
3	11	8	9	35	33	34	7	24	5
4	9	27	8	7	4	28	2	3	2
5	10	7	5	38	36	37	4	5	6
6	3	26	25	31	6	2	1	7	8
7	8	14	2	39	32	40	3	4	41
8	9	42	43	6	46	44	8	45	7
9	12	6	7	47	48	4	2	49	15

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
4	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
5	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
6	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
7	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
9	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
10	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

高齢者向けナンプレ ヒント5

問題の紙 5枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
12	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
13	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
14	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
15	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
16	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
17	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
19	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
20	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
22	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
25	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
29	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
32	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

高齢者向けナンプレ ヒント5

問題の紙 5枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～49

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
39	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
40	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
43	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
44	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
48	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
49	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

高齢者向けナンプレ ヒント6

問題の紙 6枚目 (全10枚) のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	(30)	4	(17)	(31)	(15)	6	(16)	(6)	3
2	(29)	(3)	9	(32)	(28)	1	(4)	6	(5)
3	(33)	(7)	(21)	(35)	8	(36)	7	4	(18)
4	(42)	7	(44)	(34)	5	(39)	(43)	3	(45)
5	(22)	(2)	(20)	6	(23)	8	(19)	(9)	(24)
6	(46)	1	(47)	(37)	7	(38)	(48)	9	(49)
7	(41)	2	5	(40)	6	(50)	(26)	(8)	(25)
8	(51)	3	(52)	9	(27)	(53)	2	(10)	(54)
9	6	(1)	(12)	8	(14)	(55)	(13)	1	(11)

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
4	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
7	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
8	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
9	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
10	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

高齢者向けナンプレ ヒント6

問題の紙 6枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
12	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
13	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
14	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
15	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
16	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
18	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
20	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
22	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
24	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
25	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
30	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
33	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

高齢者向けナンプレ ヒント6

問題の紙 6枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～55

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
44	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
47	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
51	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
52	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
53	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
54	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
55	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

高齢者向けナンプレ ヒント7

問題の紙 7枚目 (全10枚) のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	(36)	(27)	(35)	(24)	3	(25)	(22)	1	(2)
2	(16)	(18)	(17)	(14)	(15)	2	(19)	(13)	6
3	6	(20)	3	9	1	(23)	(21)	7	(1)
4	3	(29)	(30)	(31)	(32)	7	(33)	(10)	2
5	2	8	(34)	(38)	(3)	(39)	(37)	9	5
6	9	(28)	(40)	2	(4)	(41)	(42)	(11)	8
7	(6)	1	(8)	(5)	6	4	8	(7)	3
8	4	(26)	(43)	5	(44)	(46)	(45)	(9)	(47)
9	(48)	3	(49)	(50)	2	(51)	(52)	(12)	(53)

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
2	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
3	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
4	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
6	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
7	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
8	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
9	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
10	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

高齢者向けナンプレ ヒント7

問題の紙 7枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
12	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
13	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
14	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
15	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
16	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
18	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
20	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
23	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
24	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
31	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

高齢者向けナンプレ ヒント7

問題の紙 7枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～53

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
37	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
39	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
40	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
46	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
47	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
50	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
51	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
52	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
53	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

高齢者向けナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目 (全10枚) のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	7	(21)	(22)	(19)	1	9	5	(20)	6
2	(9)	(40)	(41)	6	(27)	(18)	2	(24)	9
3	(8)	(29)	(28)	(25)	(26)	(16)	(15)	(23)	1
4	(5)	7	4	2	(2)	(3)	(1)	1	(4)
5	(6)	(11)	9	1	(30)	5	8	(31)	(32)
6	(7)	1	(10)	(34)	(33)	8	6	3	(35)
7	9	(46)	(42)	(36)	(44)	(37)	(14)	(45)	(43)
8	3	(47)	1	(38)	(48)	7	(12)	(49)	(50)
9	2	(39)	7	8	6	(17)	(13)	(51)	3

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
3	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
4	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
6	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
7	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
9	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
10	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

高齢者向けナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
12	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
14	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
15	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
16	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
17	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
19	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
20	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
21	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
22	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
28	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

高齢者向けナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～51

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
40	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
45	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
50	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
51	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

高齢者向けナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	(35)	(33)	(36)	5	(1)	3	(7)	9	(34)
2	(39)	(37)	(38)	(2)	7	(3)	(4)	(40)	4
3	(20)	(21)	(8)	(5)	2	1	3	(6)	8
4	(42)	(32)	5	(41)	(10)	(27)	2	4	(17)
5	(44)	6	(43)	(45)	3	(28)	(13)	7	(14)
6	(19)	4	3	(15)	(11)	(18)	1	(12)	(16)
7	3	(46)	9	7	6	(26)	(23)	(47)	(48)
8	6	(31)	(29)	(24)	4	(25)	(22)	(30)	(49)
9	(50)	8	(51)	9	(9)	5	(52)	(53)	(54)

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
5	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
6	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
7	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
9	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
10	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

高齢者向けナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
12	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
13	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
14	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
15	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
16	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
17	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
18	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
19	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
21	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
22	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
24	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
25	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
28	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
33	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

高齢者向けナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～54

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
36	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
39	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
40	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
42	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
49	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
50	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
51	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
52	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
53	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
54	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

高齢者向けナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目 (全10枚) のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	(32)	5	(33)	2	3	(5)	(8)	(17)	6
2	(18)	(12)	3	(6)	(4)	5	(7)	2	(16)
3	2	(1)	6	(3)	4	(2)	1	(9)	(10)
4	(19)	7	1	(20)	(24)	(22)	4	(21)	(23)
5	6	(14)	(26)	(29)	(30)	(25)	(27)	(28)	8
6	(31)	(13)	5	(35)	(34)	(36)	3	1	(15)
7	(41)	(37)	2	(38)	1	(40)	9	(39)	7
8	(42)	9	(45)	5	(43)	(44)	6	(46)	(47)
9	1	(11)	(48)	(49)	6	9	(50)	3	(51)

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
3	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
5	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
6	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
7	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
8	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
10	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

高齢者向けナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
12	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
13	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
14	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
15	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
16	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
17	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
19	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
22	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
23	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
26	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
28	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
31	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
33	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

高齢者向けナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～51

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
36	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
40	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
41	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
42	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
46	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
49	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
50	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
51	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2