

機能訓練のナンプレ ヒントの紙

全10枚のうち10問ぶん・解いた順の手

このヒントの紙について

問題の紙と同じ番号で、1問ずつ、プログラムが解いた順に「見るところ・解き方・入る数字」を1手1行で並べています。1問ぶんは3ページです。その1問だけ刷るときは、下の表のページ番号を印刷画面の「ページ指定」に入れてください。

どの手も、別の作り方のプログラムで1手ずつ根拠をたどり直して確かめています。置いた数字はすべてこたえの紙と同じで、手を順に当てると、最後はこたえの紙と同じ盤になります。

表に出てくる解き方

唯一候補法: そのマスの段・列・ブロックにある数字を除くと、入る数字が1つだけ残る。

何枚目のヒントが何ページ目か

1枚目	2～4ページ	2枚目	5～7ページ
3枚目	8～10ページ	4枚目	11～13ページ
5枚目	14～16ページ	6枚目	17～19ページ
7枚目	20～22ページ	8枚目	23～25ページ
9枚目	26～28ページ	10枚目	29～31ページ

機能訓練のナンプレ ヒント1

問題の紙 1枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	(34)	(8)	(35)	9	(11)	(12)	(38)	1	(39)
2	(21)	3	8	(20)	(14)	2	9	(19)	7
3	(24)	2	(23)	(22)	7	5	(25)	(26)	(27)
4	(16)	(1)	4	(15)	(17)	7	8	(18)	(28)
5	8	1	5	(3)	2	(2)	7	3	9
6	(29)	(4)	9	5	(13)	(30)	4	(31)	(32)
7	(33)	(9)	(36)	7	3	(6)	(37)	4	(40)
8	4	(7)	3	8	(10)	(5)	1	7	(41)
9	(42)	8	(43)	(44)	(45)	4	(46)	(47)	(48)

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
2	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
4	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
5	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
6	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
7	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
9	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

機能訓練のナンプレ ヒント1

問題の紙 1枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
13	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
14	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
15	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
16	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
17	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
19	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
20	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
23	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
24	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
26	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
29	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
33	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

機能訓練のナンプレ ヒント1

問題の紙 1枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～48

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
39	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
40	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
43	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
44	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
48	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

機能訓練のナンプレ ヒント2

問題の紙 2枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	6	9	3	7	5	10	1	11	8
2	22	5	2	32	33	6	7	12	1
3	21	20	23	28	3	29	2	13	4
4	37	18	1	6	3	36	8	7	7
5	38	9	26	27	2	35	4	4	5
6	39	4	6	31	34	9	5	14	6
7	9	24	25	30	1	41	15	42	40
8	2	19	4	5	43	44	1	6	45
9	46	17	16	47	6	8	9	48	5

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
4	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
5	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
6	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
8	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
10	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

機能訓練のナンプレ ヒント2

問題の紙 2枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
12	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
13	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
14	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
16	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
18	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
22	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
23	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
27	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

機能訓練のナンプレ ヒント2

問題の紙 2枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～48

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
40	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
41	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
42	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
46	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

機能訓練のナンプレ ヒント3

問題の紙 3枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	2	1	3	1	9	4	4	5
2	15	16	6	36	5	4	7	35	17
3	8	18	5	37	6	38	39	40	9
4	32	6	9	33	7	28	1	34	7
5	31	19	13	41	7	29	42	43	30
6	5	20	3	45	6	44	9	8	46
7	6	21	12	47	9	48	8	26	3
8	22	23	1	6	4	9	5	24	8
9	14	8	11	7	3	27	10	6	25

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
2	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
3	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
4	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
5	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
6	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
7	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
8	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
9	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
10	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

機能訓練のナンプレ ヒント3

問題の紙 3枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
12	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
13	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
14	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
15	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
16	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
18	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
19	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
23	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
24	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
27	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
29	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
30	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
32	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
33	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

機能訓練のナンプレ ヒント3

問題の紙 3枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～48

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
35	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
36	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
38	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
41	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
46	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
47	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
48	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

機能訓練のナンプレ ヒント4

問題の紙 4枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	7	9	10	4	4	8	9	2	8
2	36	1	37	16	9	38	39	4	22
3	40	4	35	17	5	41	42	3	9
4	43	33	34	15	7	3	4	1	12
5	3	7	13	2	3	4	11	9	5
6	18	5	4	5	8	14	19	6	7
7	4	3	27	24	6	20	28	2	21
8	26	6	30	23	3	25	29	8	31
9	44	32	45	7	46	5	47	6	3

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
2	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
3	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
4	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
5	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
7	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
8	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
9	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
10	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

機能訓練のナンプレ ヒント4

問題の紙 4枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
13	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
15	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
17	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
18	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
19	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
20	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
21	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
24	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
25	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
26	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
27	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
28	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
29	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
33	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

機能訓練のナンプレ ヒント4

問題の紙 4枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～47

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
35	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
37	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
39	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
40	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
42	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
44	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
45	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

機能訓練のナンプレ ヒント5

問題の紙 5枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	29	2	30	9	4	7	41	42	5
2	27	26	5	1	2	2	6	3	4
3	7	1	8	3	6	5	9	9	7
4	28	8	31	32	22	10	3	33	1
5	34	35	36	1	8	6	38	37	20
6	1	25	2	39	21	11	40	6	19
7	2	17	5	6	12	4	23	9	18
8	16	24	9	13	3	14	43	44	15
9	8	45	46	7	5	9	47	4	48

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
3	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
4	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
5	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
6	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
7	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
8	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
9	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
10	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

機能訓練のナンプレ ヒント5

問題の紙 5枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
12	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
13	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
14	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
15	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
17	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
18	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
19	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
20	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
21	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
23	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
25	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
26	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
28	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
30	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
31	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
32	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7

機能訓練のナンプレ ヒント5

問題の紙 5枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～48

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
35	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
36	5段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
37	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	5段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
39	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
45	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
46	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
47	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
48	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3

機能訓練のナンプレ ヒント6

問題の紙 6枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	4	20	21	22	1	1	9	24	23
2	9	6	25	29	3	30	4	28	5
3	5	19	26	40	6	41	27	3	31
4	3	32	34	4	2	33	35	36	3
5	2	4	6	3	7	8	2	5	5
6	3	37	38	39	1	6	42	43	44
7	11	8	16	13	5	14	15	17	2
8	7	7	2	6	8	9	8	9	6
9	10	18	3	6	12	45	46	47	48

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
2	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
3	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
4	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
5	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
6	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
7	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
8	8段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
9	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
10	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

機能訓練のナンプレ ヒント6

問題の紙 6枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
12	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
13	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
14	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
15	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
16	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
17	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
19	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
20	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
21	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
22	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
23	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
24	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
25	2段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
27	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
29	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
30	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
31	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
32	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
33	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

機能訓練のナンプレ ヒント6

問題の紙 6枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～48

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
35	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
37	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
38	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
45	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
46	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
47	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

機能訓練のナンプレ ヒント7

問題の紙 7枚目 (全10枚) のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	(29)	2	(28)	9	7	(23)	(30)	(31)
2	(17)	8	7	(32)	(27)	5	(1)	(34)	(33)
3	4	(35)	5	(36)	(26)	(25)	7	3	(37)
4	(14)	(15)	(3)	(40)	7	1	3	(38)	(39)
5	(13)	7	8	(41)	5	(42)	1	9	(43)
6	(16)	(18)	4	9	6	(24)	(22)	(21)	(44)
7	(12)	9	3	(45)	(46)	(47)	6	(20)	1
8	(6)	(7)	(4)	7	(8)	(9)	9	2	(10)
9	(11)	(5)	(2)	1	2	(48)	4	(19)	3

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
2	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
5	9段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
6	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
7	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
8	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
9	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
10	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5

機能訓練のナンプレ ヒント7

問題の紙 7枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
12	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
13	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
15	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
16	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
18	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
19	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
20	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
24	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
25	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
27	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
28	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
30	1段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
31	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
32	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6

機能訓練のナンプレ ヒント7

問題の紙 7枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～48

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
38	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
39	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
40	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
41	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
43	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
44	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
45	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
47	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
48	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

機能訓練のナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	33	9	5	31	28	32	34	3	35
2	36	3	7	30	27	6	4	26	29
3	15	1	16	37	3	38	8	2	39
4	19	21	17	9	1	3	22	20	2
5	18	5	8	6	7	1	3	40	41
6	3	23	24	4	2	5	42	25	43
7	6	8	1	7	6	8	3	5	9
8	10	4	2	3	13	11	6	7	12
9	14	5	44	45	46	47	2	8	48

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
3	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
4	8段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
5	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
6	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
7	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
8	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
9	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
10	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9

機能訓練のナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	8段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
12	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
13	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
14	9段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
15	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
16	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
17	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
18	5段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
19	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
21	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
22	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
23	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
25	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
26	2段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
27	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
28	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
29	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
30	2段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
31	1段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
33	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

機能訓練のナンプレ ヒント8

問題の紙 8枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～48

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
35	1段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
36	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
38	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
41	5段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
42	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
44	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
46	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
47	9段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
48	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

機能訓練のナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	5	4	2	1	2	5	1	7
2	27	1	9	4	5	6	28	2	26
3	31	30	29	9	6	7	4	25	32
4	23	13	7	12	2	9	22	24	33
5	4	9	5	10	8	9	1	3	2
6	34	35	36	1	4	11	7	37	38
7	18	19	3	40	9	8	21	39	41
8	17	8	16	42	3	4	2	9	20
9	9	7	15	43	14	2	44	4	45

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
2	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
3	1段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
4	1段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
5	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
6	2段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
7	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
8	5段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
9	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
10	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

機能訓練のナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	6段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
12	4段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
13	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
14	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
15	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
16	8段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
17	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
18	7段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
19	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
20	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
21	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
22	4段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
23	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
24	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
25	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
26	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
27	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
28	2段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
29	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
30	3段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
31	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	3段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
33	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4

機能訓練のナンプレ ヒント9

問題の紙 9枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～45

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
36	6段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
37	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
38	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
39	7段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
40	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
41	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
42	8段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
43	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	9段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
45	9段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

機能訓練のナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目（全10枚）のヒント このページは番号1～10

1 / 3

埋まる順番の図

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	(2)	7	2	(4)	(3)	(1)	1	5
2	(11)	(12)	1	7	(5)	5	6	4	(13)
3	(10)	5	(14)	(9)	(17)	(16)	(34)	(33)	7
4	(18)	(29)	(30)	3	(21)	(15)	4	(31)	(26)
5	4	(28)	6	(6)	9	(7)	8	(32)	1
6	(19)	(27)	8	(8)	(20)	4	(36)	(35)	(25)
7	7	(37)	(39)	(42)	(40)	(22)	(38)	6	(41)
8	(23)	4	3	1	(43)	9	7	(44)	(24)
9	2	8	(45)	(46)	(47)	7	1	(48)	3

丸の数字は下の表の番号。太字は最初からある数字

使い方

1. 自分の紙で、まだ空いているマスのうち、この図でいちばん小さい番号のマスが次の手です。
2. 下の表でその番号の行を左から読みます。すぐ上に「ー」の行があれば、先にその候補を消します。
3. 入る数字は折り線の右です。折り線で後ろへ折れば、数字を見ずに場所と解き方だけを確認られます。

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
1	1段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
2	1段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
3	1段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
4	1段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
5	2段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
6	5段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
7	5段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
8	6段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
9	3段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
10	3段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	8

機能訓練のナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目 (全10枚) のヒント このページは番号11～33

2 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
11	2段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
12	2段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
13	2段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
14	3段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
15	4段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
16	3段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
17	3段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
18	4段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
19	6段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
20	6段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
21	4段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
22	7段6列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
23	8段1列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
24	8段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
25	6段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
26	4段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
27	6段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
28	5段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
29	4段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
30	4段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
31	4段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	7
32	5段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
33	3段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	2

機能訓練のナンプレ ヒント10

問題の紙 10枚目 (全10枚) のヒント このページは番号34～48

3 / 3

番号	マス	見るところ	解き方	折り線
				入る数字・消す候補
34	3段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	3
35	6段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
36	6段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
37	7段2列	段・列・ブロック	唯一候補法	1
38	7段7列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
39	7段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	9
40	7段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	2
41	7段9列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
42	7段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
43	8段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
44	8段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	8
45	9段3列	段・列・ブロック	唯一候補法	5
46	9段4列	段・列・ブロック	唯一候補法	4
47	9段5列	段・列・ブロック	唯一候補法	6
48	9段8列	段・列・ブロック	唯一候補法	9